

Sommaire

Préface	7
Introduction	9
Historique.....	13
Ostéopathie et chiropratique : les différences	19
Les fondateurs.....	19
Étymologie.....	19
Définitions.....	19
Les concepts.....	20
Modalités de traitement	21
Formations et reconnaissance.....	21
Le diagnostic médical ostéopathique.....	23
Les disciplines de base.....	23
L'anatomie.....	23
La physiologie	25
La posture.....	26
La peau	36
L'écoute, l'observation et l'approche ostéopathique globale	43
Le diagnostic topographique.....	45
La tête et le cou	45
Le membre supérieur.....	52
Le tronc	61
Le diaphragme	65
Le bassin et la hanche	73
Le membre inférieur.....	83
Les méthodes thérapeutiques et leur mode d'action	87
Les méthodes dites structurales : les manipulations ou cinorthèses	88
Les méthodes dites fonctionnelles	89
Le diagnostic global et la prévention	93
Le syndrome du « pépère »* : PPER (Psoas-Piriforme-Extenseurs du-Rachis)	101
Conclusion	113
Lexique	115
Bibliographie	119
Annexe.....	125