

# Sommaire

Préface .....	7
Introduction .....	9
Historique.....	13
<b>Ostéopathie et chiropratique : les différences .....</b>	<b>19</b>
Les fondateurs.....	19
Étymologie.....	19
Définitions.....	19
Les concepts.....	20
Modalités de traitement .....	21
Formations et reconnaissance.....	21
<b>Le diagnostic médical ostéopathique.....</b>	<b>23</b>
Les disciplines de base.....	23
L'anatomie.....	23
La physiologie .....	25
La posture.....	26
La peau .....	36
L'écoute, l'observation et l'approche ostéopathique globale .....	43
<b>Le diagnostic topographique.....</b>	<b>45</b>
La tête et le cou .....	45
Le membre supérieur.....	52
Le tronc .....	61
Le diaphragme .....	65
Le bassin et la hanche .....	73
Le membre inférieur.....	83
<b>Les méthodes thérapeutiques et leur mode d'action .....</b>	<b>87</b>
Les méthodes dites structurales : les manipulations ou cinorthèses .....	88
Les méthodes dites fonctionnelles .....	89
<b>Le diagnostic global et la prévention .....</b>	<b>93</b>
<b>Le syndrome du « pépère »* : PPER (Psoas-Piriforme-Extenseurs du-Rachis).....</b>	<b>101</b>
Conclusion .....	113
Lexique .....	115
Bibliographie .....	119
Annexe.....	125