

# Sommaire

Introduction .....	9
1. Un peu d'histoire .....	13
<i>Témoignage</i> .....	19
2. Les effets de l'alcool sur le plan médical .....	23
Les effets physiologiques .....	23
Les effets gastro-entérologiques .....	25
Les effets neurologiques .....	32
Les effets psychiatriques .....	36
L'alcool chez les femmes enceintes .....	38
La classification de Jellinek .....	40
<i>Témoignage</i> .....	46
3. L'alcool dans notre culture .....	55
<i>Témoignage</i> .....	62
4. Histoire de l'alcoolisation : de la consommation agréable à la dépendance .....	65
<i>Témoignage</i> .....	85
5. L'alcool et la famille .....	91
<i>Témoignage</i> .....	105
6. L'alcool et le travail .....	107
7. Prévention et traitement .....	113
Entretien .....	123
Lettre à un malade de l'alcool .....	151
Lettre aux proches et aux familles .....	153
Lettre aux médecins .....	155