

Sommaire

Introduction	9
1. Un peu d'histoire	13
<i>Témoignage</i>	19
2. Les effets de l'alcool sur le plan médical	23
Les effets physiologiques	23
Les effets gastro-entérologiques	25
Les effets neurologiques	32
Les effets psychiatriques	36
L'alcool chez les femmes enceintes	38
La classification de Jellinek	40
<i>Témoignage</i>	46
3. L'alcool dans notre culture	55
<i>Témoignage</i>	62
4. Histoire de l'alcoolisation : de la consommation agréable à la dépendance	65
<i>Témoignage</i>	85
5. L'alcool et la famille	91
<i>Témoignage</i>	105
6. L'alcool et le travail	107
7. Prévention et traitement	113
Entretien	123
Lettre à un malade de l'alcool	151
Lettre aux proches et aux familles	153
Lettre aux médecins	155