

Préface	5
Préambule	9
Introduction	13

CHAPITRE 1

Historique	19
1. La médecine psychosomatique et ses antécédents	19
1.1. <i>Éclairage historique : Franz Alexander</i>	22
1.2. <i>Éclairage historique : Roy Grinker</i>	25
2. Les prémices de l'« alexithymie »	33
2.1. <i>Éclairage historique : Pierre Marty</i>	35
2.2. <i>Éclairage historique : Peter H. Knapp</i>	37

CHAPITRE 2

Description de l'alexithymie et méthodes de mesure	41
1. L'« alexithymie » est née !	41
1.1. <i>Éclairage historique : Peter E. Sifneos</i>	42
2. Définitions actuelles et instruments de mesure	44
2.1. <i>Expérience : Deux cas cliniques d'alexithymie</i>	46
3. Différences de genre	47
4. Autres différences individuelles : âge, éducation et niveau socioéconomique	50
5. Alexithymie et régulation des émotions	51
6. Liens avec d'autres facteurs de personnalité	53
6.1. <i>Expérience : Quels liens entre psychopathie et alexithymie ? Des conceptions naïves aux résultats empiriques</i>	58
7. Stabilité absolue et/ou relative	60
8. Types de déficits impliqués et approche par facteurs	65

CHAPITRE 3

Effets sur la santé physique et psychique

1. Conséquences psychologiques et somatiques	67
2. Conséquences relationnelles	72
2.1. <i>Expérience : Alexithymie, soutien social et solitude.</i>	75
3. Conséquences physiologiques et endocriniennes.	76
3.1. <i>Expérience : Alexithymie et réponse au cortisol</i>	77
3.2. <i>Expérience : Alexithymie et troubles envahissants du développement : Quels liens avec l'autisme et le syndrome d'Asperger ?</i>	80

CHAPITRE 4

Théories et modèles explicatifs

1. Modèles explicatifs	83
1.1. <i>Les hypothèses psychodynamiques</i>	83
1.2. <i>Développement émotionnel.</i>	85
1.2.1. <i>Expérience : Alexithymie parentale et compétences émotionnelles des enfants de 3 et 5 ans.</i>	86
1.3. <i>Biais de traduction, de représentation et d'interprétation des états émotionnels</i>	89
1.4. <i>Conséquence d'un traumatisme psychique</i>	90
1.5. <i>Aspects génétiques</i>	91
1.6. <i>Fonctionnement cérébral.</i>	92
1.6.1. <i>Expérience : Un déficit de conscience intéroceptive ?</i>	102
2. L'impact modérateur de l'alexithymie sur le traitement cognitif de l'information émotionnelle : processus automatiques, contrôlés et mnésiques	104
2.1. <i>Études sur les processus automatiques.</i>	105
2.1.1. <i>Expérience : Amplifications des stimuli intenses. L'hypothèse d'un profil d'« augmenteur » dans l'alexithymie.</i>	107
2.1.2. <i>Expérience : Alexithymie et catégorisation automatique d'expressions faciales</i>	110
2.2. <i>Études sur le traitement cognitif contrôlé.</i>	113
2.3. <i>Études sur le fonctionnement mnésique.</i>	121
2.3.1. <i>Expérience : Alexithymie et expressions faciales émotionnelles (EFEs) : une synthèse.</i>	124

CHAPITRE 5

Quels traitements possibles ? 129

1. Alexithymie et prise en charge spécifique 130
2. Approches psychodynamiques initiales et adaptations ultérieures 132
 - 2.1. *Expérience : Des patients particuliers qui suscitent l'ennui, l'agacement ou le mépris du thérapeute ?* 135
3. Psycho-éducation. 137
4. L'hypnose. 139
5. Thérapies corporelles 140
6. Intégrer des traitements pharmacologiques aux interventions psychothérapeutiques : L'ocytocine 141
7. Musique et mémoire 143

Conclusion 145

Glossaire 151

Bibliographie 155

Index des notions 181

Index des auteurs 185

Table des matières 189