

Sommaire

Introduction.....	1
Cinq bonnes raisons d'installer quelques ruches.....	1
1. Votre miel, un des derniers produits naturels.....	1
2. Les abeilles, des auxiliaires précieux pour votre verger et votre potager ...	1
3. Les abeilles, des travailleuses indépendantes !.....	2
4. L'apiculture, une activité passionnante à la croisée de plusieurs disciplines.....	2
5. La convivialité et la sécurité !.....	3
À propos de ce livre.....	3
Comment ce livre est organisé.....	4
Première partie : Installer des ruches : les conditions indispensables.....	4
Deuxième partie : C'est parti !.....	5
Troisième partie : L'abeille : décryptage.....	5
Quatrième partie : La partie des Dix.....	5
Les icônes utilisées dans ce livre.....	6
Et maintenant, par où commencer ?.....	6

Première partie : Installer des ruches : les conditions indispensables.....	7
--	----------

Chapitre 1 : Les ultimes précautions.....	9
--	----------

Allergique ou pas ?.....	9
Les réactions aux piqûres.....	10
Que faire en cas de piqûre ?.....	11
Les obligations réglementaires.....	12
Installer un rucher, des distances à respecter.....	13
La déclaration de ruche : une obligation.....	13
Fiscalité : rien à déclarer jusqu'à dix ruches !.....	14
Assurances : une obligation à peu de frais.....	15
Du rêve à la réalité : perdre ses illusions... ..	15
Première illusion : installer des ruches et attendre la récolte du miel.....	15
Deuxième illusion : prévoir la récolte de miel.....	16
Troisième illusion : faire du miel d'acacia avec l'acacia de son jardin.....	16



Quatrième illusion : installer une ruche vide et attendre que les abeilles s'y installent.....	17
Cinquième illusion : faire des plans sur la comète.....	17
Les quatre clefs pour réussir une belle récolte.....	17
Des fleurs de qualité en quantité.....	18
Des colonies populeuses au bon moment	18
Des conditions météo optimum.....	19
Pas d'intoxications.....	19

Chapitre 2 : L'environnement botanique du futur rucher 21

Les plantes et arbres que l'on retrouve partout	22
L'acacia ou robinier.....	22
L'aubépine.....	22
Le bouillon blanc	23
La bourdaine	23
Le buis	23
Les centaurées	24
Le coquelicot.....	24
L'érable champêtre	24
Les groseilliers	25
Les frênes.....	25
Le houx.....	25
Le lierre	26
La luzerne	26
La mauve.....	26
Le mélilot blanc	27
Le millepertuis commun	27
Le merisier.....	27
Le noisetier.....	28
L'origan.....	28
Le poirier	28
Le pommier	29
Le peuplier tremble.....	29
Le pissenlit	29
Le prunellier	30
La ronce	30
Le sainfoin	30
Le sarrasin	30
Le saule marsault	31
La scabieuse.....	31
Le tilleul.....	31
Le trèfle blanc	32

Le tussilage.....	32
La vigne vierge.....	32
La vipérine.....	33
Les zones de grandes cultures.....	33
Le tournesol.....	34
Le colza.....	34
Le maïs.....	35
Les céréales.....	35
La betterave.....	36
La vigne.....	36
Les vergers et les cultures maraîchères.....	36
Le milieu méditerranéen.....	37
L'abricotier.....	38
Les agrumes.....	38
L'amandier.....	38
L'arbousier.....	38
L'asphodèle.....	39
La bruyère blanche.....	39
Les cistes.....	39
Le dorycnium.....	40
La grande férule.....	40
L'inule visqueuse.....	41
Le laurier-tin.....	41
Les lavandes.....	42
Le pêcher.....	42
Le romarin.....	42
La sarriette.....	43
Le thym.....	44
La botanique des zones de montagne.....	44
Les aîrelles.....	45
Les bruyères.....	45
Le châtaignier.....	46
Le chêne.....	46
L'épilobe.....	47
Le framboisier.....	47
L'hellébore.....	48
Le mélèze.....	48
Le perce-neige.....	48
Le rhododendron.....	49
Le sapin ou sapin pectiné.....	49
Le serpolet.....	50
Le sorbier des oiseleurs.....	50

Les milieux urbains	50
L'ailante	51
Le catalpa.....	52
Le gleditsia.....	52
Le marronnier	52
Le paulownia	53
Le seringat	53
Le sophora.....	54
Le sumac de Virginie.....	54

Chapitre 3 : Météo et environnements, des paramètres déterminants 59

Les conditions bénéfiques à nos chères butineuses	60
Ça mouille !.....	60
Ça vente !	60
Les grands froids hivernaux	61
Bien au chaud dans la ruche	61
Et s'il neige ?.....	62
Les sécheresses et les canicules	64
Un environnement dégradé, préjudiciable aux abeilles.....	65
Le remembrement	66
La monoculture.....	66
Les prairies artificielles	67
L'ensilage.....	68
Les pesticides.....	68
L'agriculture intensive, une stratégie au bout du rouleau.....	70
L'agroforesterie	71
Attention, prédateurs !.....	71
Les oiseaux	71
Les reptiles	72
Les insectes	72
Les mammifères.....	76

Deuxième partie : C'est parti ! 79

Chapitre 4 : Ce dont j'ai besoin pour monter mon rucher 81

Construire ou acheter ?	81
Neuves ou d'occasion ?.....	82
Acheter du neuf	83
Les ruches et leurs différentes parties	84
Petit historique de la préhistoire à nos jours.....	84
La ruche moderne	84

Mais comment est conçue une ruche ?	85
Les différents modèles (pour/contre).....	88
Les ruchettes et leur usage.....	91
Les cadres : comment les préparer et les conserver	92
Monter les cadres.....	93
Conserver vos cadres	94
Les outils de base.....	94
L'enfumeur.....	94
Le lève-cadre	95
La brosse à abeilles.....	95
Le support cadre	96
La lampe à souder	96
Le petit matériel	96
Un apiculteur bien habillé.....	96
Les voiles	97
Vareuses et pantalons.....	98
Les chaussures	98
Les combinaisons.....	99
Les gants	99
Les nourrisseurs et le nourrissage	100
Quel nourrisseur choisir ?	100
Les types de nourrissage	103
Miellerie et le matériel de miellerie.....	103
Le local.....	104
Les éléments de la miellerie	104
La miellerie familiale.....	105
Un local plus grand et plus adapté.....	107
Dans la ruche, tout se recycle !.....	110
Traiter les opercules.....	111
Voilà les abeilles !.....	112
Une, deux ou dix ruches ?.....	112
Des essaims sur cadres ?	113
Des colonies en production ?	113
Quelles variétés d'abeilles choisir ?	115
Où et à qui acheter ses abeilles ?	116

Chapitre 5 : Choisir et préparer son rucher..... 119

Je respecte la réglementation.....	119
Je choisis son emplacement	120
Les lieux privilégiés.....	121
Les lieux à écarter	121

J'aménage son emplacement.....	122
L'accessibilité.....	122
L'abreuvoir.....	122
La protection du rucher.....	123
Une ruche après l'autre.....	124
Éviter la dérive.....	124
Surélever les ruches.....	124
Les pierres de toit.....	126
J'entretiens mon rucher.....	126
Le débroussaillage.....	126
L'élagage.....	127
Mes plantations.....	128

Chapitre 6 : Le grand jour est arrivé !..... 131

Transporter les ruches sur le rucher.....	131
Quand transhumer ?.....	131
Ruches ouvertes ou ruches fermées ?.....	132
Transporter la ruche, seul ou à deux.....	133
À l'arrivée.....	134
J'ouvre et je ferme une ruche.....	134
L'enfumeur et la fumée.....	134
Ce qu'il faut observer.....	136
La planche d'envol.....	137
L'ampleur de la population.....	137
Le couvain.....	137
L'état sanitaire.....	138
Les réserves de miel.....	139
Ce que je ne dois pas faire.....	139
Ouvrir une ruche sans prendre les précautions d'usage.....	139
Visiter les ruches par n'importe quel temps.....	140
Visiter les ruches trop souvent.....	140
Être brutal.....	140
Laisser une ruche ouverte.....	141

Chapitre 7 : Les rendez-vous incontournables de l'année..... 143

Des pratiques différentes selon les incidences climatiques et topographiques.....	143
En zone méditerranéenne.....	144
En zone de montagne.....	144
En zone de plaine.....	145

La visite de fin d'hiver	145
Faire, hélas, un premier tri entre les vivantes et les mortes.....	145
S'occuper des ruches mortes.....	146
Nettoyez les plateaux	146
Évaluer la population.....	146
Jauger la qualité du couvain.....	147
Les provisions de miel.....	148
Mes ruches au printemps	149
La première visite de printemps.....	149
La deuxième visite de printemps.....	152
Mes ruches d'été	157
En début d'été.....	157
La récolte d'été !.....	159
La visite des essaims et des colonies dont les reines ont été changées ..	166
Ruches d'automne.....	167
En début d'automne.....	167
En fin d'automne.....	169
En hiver	171

Chapitre 8 : Maintien et développement du cheptel..... 173

Le piégeage et l'essaimage naturel	173
L'essaimage naturel.....	174
Le piégeage.....	177
L'essaimage artificiel.....	179
Les atouts de l'essaimage artificiel	180
Les différentes méthodes.....	180
De la ruchette à la ruche.....	183
Installez votre ruchette sur son emplacement final.....	183
Préparez la ruche	183
Transvasez les cadres.....	183
Le rassemblement de deux colonies	184
Créer une dynamique	184
Quand agir ?	184
Comment faire ?.....	184
Que va-t-il se passer ?	185
Ranger les cadres	185
Les bases de l'élevage de reines	185
Le but de l'élevage	186
Le principe de l'élevage.....	186
Le petit matériel	186
Le gros matériel.....	187
L'élevage de base à la portée de tout apiculteur	187
L'élevage plus élaboré	189

Troisième partie : L'abeille : décryptage 193**Chapitre 9 : Connaître les abeilles 195**

Un peu de biologie, ça vous dit ?	195
Comprendre pour agir	196
Pouvoir parler des abeilles autour de soi	197
De A comme Abeille... ..	197
Les apoïdes.....	197
Morphologie de l'abeille.....	198
Le système circulatoire	201
Le système respiratoire.....	201
Le système nerveux.....	201
Le système digestif.....	202
L'alimentation de l'abeille	203
Les cinq sens de l'abeille	205
Le vol des abeilles	208
L'orientation	209
La communication au sein de la colonie	210
Les signaux tactiles	210
Les signaux chimiques	211
Les fameuses danses	211
La colonie, une société structurée	212
Les trois castes	212
Les effectifs.....	213
Le foyer	213
La reine, unique et différente	215
Les mâles ou faux bourdons.....	217
Les ouvrières.....	220
La reproduction	226
L'accouplement.....	226
La ponte de la reine	227
Des pontes d'ouvrières.....	227
De l'importance des mâles	228
L'essaimage.....	228
Une colonie orpheline	230

Chapitre 10 : Veiller à la santé de ses abeilles..... 231

Un diagnostic difficile	231
Des apiculteurs démunis.....	232
Un encadrement en totale mutation	232
Le transvasement de ruche	232

Le varroa, petit mais costaud.....	234
Vous avez dit varroa ?.....	235
Les traitements chimiques	236
Les traitements alternatifs.....	237
La loque américaine, ça pue !.....	239
Les symptômes.....	239
Quel traitement ?.....	241
Mieux : la prévention de la maladie.....	241
La loque, version européenne.....	242
Les symptômes.....	242
Les causes favorisantes.....	242
La prévention.....	243
Quel traitement ?.....	244
La nosémose.....	244
Les symptômes.....	244
La prévention.....	245
Quel traitement ?.....	245
L'acariose.....	246
Les symptômes.....	246
Un traitement ?.....	247
Les virus les plus dangereux.....	247
Le virus des ailes déformées ou <i>Deformed Wing Virus</i> (DWV).....	247
La maladie du couvain sacciforme ou <i>Sacbrood Bee Virus</i> (SBV).....	248
Le virus de la paralysie chronique ou <i>Chronic Bee Paralysis Virus</i> (CBPV).....	248
Les mycoses.....	249
Les symptômes.....	249
Les mesures de prévention.....	250
Quel traitement ?.....	250
La fausse teigne.....	250
Les symptômes.....	250
Quel traitement ?.....	251

Chapitre 11 : Les trésors de la ruche 253

Les produits de la ruche, naturellement écolos.....	254
Le miel, une perle écologique.....	255
L'origine du miel.....	256
L'élaboration du miel : un travail fastidieux.....	256
Les stratégies de l'apiculteur.....	258
L'étiquetage du miel.....	260
France, terre de miels !.....	261
Les miels rares.....	262
Des miels disparaissent et d'autres apparaissent.....	262

Déguster un miel.....	263
Conservation et consommation.....	264
Les produits dérivés du miel.....	265
Le miel en cuisine.....	266
Le pollen.....	268
Le travail des abeilles.....	268
Comment récolter du pollen ?.....	269
Conservation et consommation.....	270
La gelée royale.....	271
Le travail des abeilles.....	271
Le travail de l'apiculteur.....	272
Conservation et consommation.....	273
La propolis.....	274
Le travail des abeilles.....	274
Le travail de l'apiculteur.....	275
Conservation et consommation.....	275
La cire.....	276
Le travail des abeilles.....	277
Le travail de l'apiculteur.....	277
Et le venin, alors ?.....	278
Le travail des abeilles.....	278
Le travail de l'apiculteur.....	279

Chapitre 12 : Pour aller plus loin 281

Les cycles naturels de la colonie.....	281
La phase de développement au printemps.....	282
La phase de récolte.....	282
La phase de renforcement.....	282
La phase de repos.....	283
Les races d'abeilles.....	285
<i>Apis mellifera mellifera</i>	285
<i>Apis mellifera carnica</i>	286
<i>Apis mellifera caucasica</i> ou caucasienne.....	286
<i>Apis mellifera ligustica</i> ou abeille italienne.....	287
La buckfast.....	287
Une colonie agressive ?.....	288
Pourquoi une agressivité accrue ?.....	289
Redonner des couleurs à l'apiculture française !.....	290
L'apiculture française.....	290
La santé des abeilles.....	292
L'alimentation des abeilles.....	294
La formation.....	295

La recherche.....	296
Des aides spécifiques pour les apiculteurs	296

Quatrième partie : La partie des Dix 299

Chapitre 13 : Les dix miels les plus fréquents..... 301

Les miels toutes fleurs ou polyfloraux.....	301
Le miel d'acacia	302
Le miel de châtaignier	303
Le miel de lavande.....	304
Le miel de sapin.....	305
Le miel de colza.....	306
Le miel de tournesol	307
Le miel de tilleul	308
Le miel de luzerne	309
Le miel de romarin	310

Chapitre 14 : Les dix miels les plus rares..... 311

Le miel d'arbousier	311
Le miel de bruyère callune.....	312
Le miel de framboisier.....	313
Le miel de pissenlit	314
Le miel de rhododendron.....	315
Le miel de sarrasin	316
Le miel de cerisier	317
Le miel de thym	318
Le miel de houx.....	319
Le miel de saule.....	320

Chapitre 15 : Dix recettes au miel..... 321

Magrets de canard au miel.....	322
Filet mignon de porc au miel.....	323
Poulet au miel et aux amandes	324
Lapin au miel et aux marrons.....	325
Cailles au miel et à la moutarde.....	326
Travers de porc au miel	327
Carottes confites au miel.....	328
Figues rôties à la cannelle et au miel	329
Crème brûlée au romarin et au miel	330
Gâteau aux noisettes, miel et chocolat.....	331

Chapitre 16 : L'apiculture française en dix adresses.....	333
L'Union nationale de l'apiculture française.....	334
Le Syndicat national d'apiculture (SNA).....	335
La Confédération paysanne	335
L'Association permanente des chambres d'agriculture.....	336
La Fédération nationale des organismes sanitaires départementaux (FNOSAD)	337
L'Association nationale des éleveurs de reine et les centres d'élevages apicoles (ANERCEA)	338
L'Association conservatoire de l'abeille noire bretonne	338
Le Groupement des producteurs de gelée royale (GPGR)	339
L'Institut technique et scientifique de l'abeille et de la pollinisation (ITSAP)	339
Apistoria, une association historique et patrimoniale.....	340
 Chapitre 17 : La formation en dix centres de formation	 341
CFPPA d'Hyères.....	341
CFPPA du Gard	342
CFPPA Toulouse Auterive.....	342
CFPPA de Marvejols	342
CFPPA de Vesoul	342
CFPPA de Venours	343
CFPPA de La Côte-Saint-André.....	343
CFPPA de Laval	343
CFPPA de Nyons.....	344
CFPPA de Bougainville.....	344
 Chapitre 18 : Dix lectures conseillées	 345
<i>Abeilles et Fleurs</i>	345
<i>L'Abeille de France</i>	346
<i>La Santé de l'abeille</i>	346
<i>Info reine</i>	347
Les sites Internet	347
<i>Le Traité Rustica de l'apiculture</i>	348
<i>Les Bons Gestes de l'apiculteur</i>	348
<i>L'Élevage des reines</i>	348
<i>Guide des plantes mellifères</i>	349
<i>L'Âne et l'Abeille</i>	349

Chapitre 19 : Dix magasins de matériel apicole	351
Apicoop	352
Apidistribution	352
Icko	353
Lerouge Apiculture	355
Luberon Apiculture	353
Naturapi	352
Nevière	353
Nicotplast SAS	354
Route d'or	354
Thomas Apiculture	355
 Chapitre 20 : Dix adresses de produits dérivés	 357
Beauté, santé et bien-être	357
Laboratoire ApiMab	357
Pollenergie	358
Polenia	358
Ballot-Flurin	359
Melvita	359
Les hydromels	359
Ets Lozachmeur	360
Musée vivant de l'Abeille	360
Clos des sentinelles	360
Hydromel Mayane	361
Les vinaigres	361
Apis Vinaegria	361
Nadine et Éric Maurin	362
 Chapitre 21 : Dix questions récurrentes	 363
 Remerciements	 369
 Index	 370