

SOMMAIRE

Introduction	9
I AILS ET OIGNONS :	
6 000 ANS D'HISTOIRE	11
LES ORIGINES	11
L'AIL ET L'OIGNON DANS L'ANTIQUITÉ	13
AU MOYEN AGE, ALIMENTS OU REMÈDES ?	16
A LA RENAISSANCE	18
LA ROUTE DES OIGNONS	20
L'OIGNON DOUX DES CÉVENNES'...	22
LES FÊTES DE L'AIL	24
DICTONS DE L'AIL ET DE L'OIGNON	25
AILS ET OIGNONS AUJOURD'HUI	27
II BULBES MAGIQUES	29
LE SOUPER D'HÉCATE	29
L'AIL CONTRE LES VAMPIRES	30
DES COUTUMES LIÉES A LA MAGIE DE L'AIL	32
L'OIGNON DU TEMPS	33
III QUELQUES ÉLÉMENTS DE BOTANIQUE	35
<i>ALLIUM</i> ET LILIACÉES	35
DES PLANTES A BULBES	36
LE SOMMEIL DES BULBES...	37
L'AIL, <i>ALLIUM SATIVUM</i>	38
L'OIGNON, <i>ALLIUM CEPA</i>	38
<i>ALLIUM</i> , COUSINS, COUSINES	39
ENTRE AIL ET POIREAU, PLUS QU'UN AIR DE FAMILLE	47
IV L'AIL ET L'OIGNON CÔTÉ JARDIN	49
LA CULTURE DE L'AIL AU JARDIN	49
• <i>La terre</i>	49
• <i>La nourriture du sol</i>	50
• <i>La plantation</i>	51
• <i>L'entretien d'une culture d'ail</i>	51
• <i>La récolte</i>	52
• <i>"Un artifice pour engrossir les aulx"</i>	54
• <i>Les différentes variétés d'ail</i>	55
• <i>Culture associée, culture dérobée</i>	57

LA CULTURE DE L'OIGNON AU JARDIN	58
• <i>Semer les oignons</i>	58
• <i>Repiquer les oignons</i>	59
• <i>L'entretien d'une oignonnière</i>	60
• <i>La récolte</i>	61
• <i>Les différentes variétés d'oignon...</i>	62
• <i>L'oignon et la lune</i>	63
• <i>Les conseils d'un grand agronome</i>	64
• <i>La cébette...</i>	65
QUELQUES RARES RAVAGEURS DE L'AIL ET DE L'OIGNON	66
V AIL ET OIGNON : UNE RICHE PHARMACOPÉE	69
LA THÉRIAQUE DES PAUVRES	69
QU'Y A-T-IL DANS L'AIL ?	70
QU'Y A-T-IL DANS L'OIGNON ?	72
LE BULBE LACRYMOGÈNE	73
L'AIL, L'OIGNON ET L'AMOUR	74
VI L'AIL ET L'OIGNON CÔTÉ CUISINE	77
LA CUISINE A L'AIL	77
• <i>L'ail dans la cuisine asiatique</i>	78
• <i>Petit lexique gastronomique de l'ail</i>	79
• <i>L'aïoli</i>	81
• <i>L'aigo boulidó</i>	82
• <i>Anchoïade</i>	83
• <i>Poulet aux quarante gousses d'ail</i>	83
• <i>Crème d'ail</i>	84
LA CUISINE A L'OIGNON	85
• <i>Oignons farcis à l'ail</i>	86
• <i>Salade d'oignons</i>	87
• <i>Soupe à l'oignon</i>	87
• <i>Petits oignons au vinaigre</i>	88
• <i>Jardinière de primeurs</i>	88
• <i>Chutney aux oignons d'Espagne</i>	89
• <i>Tarte à l'oignon doux</i>	90
LES MOTS DE L'AIL ET DE L'OIGNON	91
LES LIVRES DE L'AIL ET DE L'OIGNON	93