

# Sommaire

<b>Avant-propos</b> .....	1
<b>À qui s'adresse ce livre ? Comment l'utiliser ?</b> .....	3
<b>Qu'est-ce que l'autisme ?</b> .....	5
Un peu d'histoire .....	5
Que sont « les troubles envahissants du développement » (TED) ? .....	6
Quelle est la définition et la description de l'autisme ? .....	9
Nombre de personnes autistes dans la population générale .....	12
Quels sont les premiers signes ? .....	13
Quelles sont les causes de l'autisme ? .....	14
Quels sont les courants actuels de recherche ? .....	14
Faut-il parler de l'autisme ou des autismes ? .....	17
Quels sont les troubles associés ? .....	18
Quelle est l'évolution de l'autisme ? .....	20
Quelques idées fausses .....	20
<b>La communication du diagnostic</b> .....	23
Qu'entend-on par diagnostic ? .....	23
Qui demande, et à quel moment, un diagnostic ? .....	24
Où faire le diagnostic ? .....	27
Comment le médecin fait-il le diagnostic ? .....	29
Pourquoi faire un diagnostic ? .....	34
Quand le médecin annonce-t-il le diagnostic ? .....	35
Comment et par qui est annoncé le diagnostic ? .....	36
L'impact du diagnostic .....	37
Quelles informations êtes-vous en droit d'attendre du médecin ? .....	39
Faut-il en parler à votre enfant ? .....	39
Faut-il en parler à votre entourage ? .....	40
Faut-il en parler à l'école ? .....	41
Que faire après l'annonce du diagnostic ? .....	41

<b>L'enfant autiste et sa famille</b> .....	43
Les réactions émotionnelles de la famille .....	43
Que faire pour surmonter ces réactions émotionnelles ? .....	45
L'impact sur la vie quotidienne .....	46
Les répercussions des particularités comportementales sur la vie quotidienne.....	53
Les préoccupations financières et administratives .....	55
Quelles sont les priorités et comment les planifier ?.....	56
Peut-on vivre comme avant ? .....	59
<b>Comment communiquer avec l'enfant autiste ?</b> .....	61
Les troubles de la communication .....	62
Mon enfant parlera-t-il ? .....	67
Comment aider l'enfant à communiquer ? .....	68
Les aides à la communication .....	72
Comment gérer les troubles de la communication en dehors de la maison ? .....	81
<b>Comment gérer les troubles du comportement de l'enfant autiste ?</b> .....	83
L'isolement .....	83
Les comportements répétitifs.....	86
Les difficultés face aux changements.....	88
La violence et l'agressivité .....	90
<b>Comment gérer les activités de base de la vie quotidienne ?</b> .....	97
Le repas .....	97
Le sommeil.....	104
La propreté .....	107
L'hygiène .....	112
L'habillement .....	117
Comment planifier une journée ?.....	124
<b>L'enfant autiste et les apprentissages</b> .....	129
Pourquoi l'enfant autiste n'apprend pas comme les autres ? .....	130
L'apprentissage au quotidien .....	137
Les principes fondamentaux de l'apprentissage .....	140
L'apprentissage scolaire.....	143
<b>L'enfant autiste dans différentes situations sociales</b> .....	151
L'enfant autiste à la maison.....	151
L'enfant autiste à l'école .....	156
L'enfant autiste en institution .....	162
L'enfant autiste et les loisirs.....	172
L'enfant autiste chez le médecin.....	178

<b>Les différentes possibilités d'accompagnement et de prise en charge</b> .....	181
Les différents types d'institutions .....	184
Prises en charge globales .....	205
Les interventions focalisées sur le langage et la communication .....	220
Les thérapies .....	222
Les thérapies corporelles .....	230
Les autres thérapies .....	234
<b>Les traitements biologiques</b> .....	237
Les traitements médicamenteux .....	237
Les traitements alternatifs .....	243
<b>Les différentes démarches</b> .....	247
La démarche diagnostique .....	247
À qui s'adresser pour trouver des informations ? .....	249
Comment organiser la prise en charge de votre enfant ? .....	251
Comment trouver une structure ? .....	251
Comment se passe l'inscription à l'école ? .....	254
Comment financer les prises en charge ? .....	255
Les questions de transports et de mobilité .....	264
<b>L'adolescence</b> .....	269
Les changements dus à l'adolescence .....	269
Les troubles du comportement à l'adolescence .....	274
La sexualité .....	275
L'épilepsie .....	280
L'adolescence des sujets sans retard mental .....	281
<b>Prévoir la vie adulte</b> .....	287
Se séparer de son enfant .....	287
Les lieux de prise en charge .....	298
Se préparer à l'avenir .....	302
Les mesures de protection .....	304
La question de la récupération de l'aide sociale .....	311
<b>Les associations de familles</b> .....	315
Pourquoi entrer en contact avec une association de familles ? .....	315
Quels sont les objectifs des associations ? .....	316
Quels services proposent les associations ? .....	316
Comment les contacter ? .....	316
Choisissez une association qui vous correspond .....	318
<b>Les adresses utiles</b> .....	319
Les CRA, centres de ressources autisme .....	319

Les associations .....	328
Les Maisons Départementales pour les personnes handicapées (MDPH) et autres administrations .....	330
<b>Les mots qu'utilisent vos interlocuteurs</b> .....	331
<b>S'y retrouver sur Internet</b> .....	339
Les sites d'associations .....	340
Les sites des CRA .....	344
<b>Sigles</b> .....	347
<b>Glossaire des professions</b> .....	351