

# Table

Introduction .....	11
Chapitre 1 – L'intime et le public .....	17
<i>La difficulté de parler de sexualité</i> .....	18
<i>Désirer et/ou aimer ?</i> .....	22
<i>Les limites du discours médiatique sur le sexe</i> .....	24
<i>La sexualité ne se résume pas au plaisir</i> .....	25
Chapitre 2 – « Tu seras une femme, ma fille ».	29
<i>Un sexe, c'est une identité</i> .....	30
<i>Un sexe, un destin</i> .....	31
<i>Notre sexualité adulte naît dans l'enfance     et l'adolescence</i> .....	34
<i>L'importance de « la première fois »</i> .....	38
Chapitre 3 – « Familles, je vous hais ! » .....	41
<i>L'influence familiale</i> .....	43
<i>L'importance des codes sexués</i> .....	50

Chapitre 4 – « Couper le gâteau	
en parts égales » .....	57
<i>Une charge excitatoire directe non assimilable</i> .....	59
<i>L'enfant face au duo parental</i> .....	61
<i>Quitter ses parents</i> .....	63
<i>Composer avec la pulsion sexuelle</i> .....	64
<i>Refouler ?</i> .....	67
<i>Rester piégé dans une sexualité non civilisée ?</i> .....	68
<i>Couper le gâteau en parts égales</i> .....	70
<i>Famille et travail</i>	
<i>versus épanouissement sexuel ?</i> .....	72
<i>Sexualité et sociabilité sont parties liées</i> .....	74
Chapitre 5 – « Un et un font bien deux ».....	79
<i>Partir de soi, mais partager avec l'autre</i> .....	80
<i>Les limites de l'autocentrage</i> .....	83
<i>À l'origine du désir, la différence</i> .....	88
Chapitre 6 – « Et l'amour, bordel ! » .....	91
<i>Amour ou sexe, quelle différence ?</i> .....	92
<i>L'importance des relations sécurées chez l'enfant</i> .....	94
<i>La passion : une expression intense et brutale</i>	
<i>de notre pulsion sexuelle</i> .....	97
<i>Au-delà de la passion, l'attachement affectif</i> .....	99
<i>Le deuil du prince charmant</i>	
<i>et le partage du désir</i> .....	101
Chapitre 7 – « Les hommes ne sont pas	
des femmes comme les autres » .....	103
<i>Le lièvre et la tortue</i> .....	104
<i>Tendresse et virilité : une relation ambivalente</i> .....	105
<i>Le clivage entre sexe et affect</i> .....	107

Chapitre 8 – « Éros contre Thanatos ».....	113
<i>Le désir de perpétuer l'espèce.....</i>	114
<i>Quand Éros fait échec à Thanatos .....</i>	115
<i>Les effets réels de l'âge .....</i>	120
Chapitre 9 – Le triangle à explorer.....	125
<i>Du besoin corporel au désir .....</i>	126
<i>Une « boucle » entre physique et mental .....</i>	128
<i>L'écoute du corps... et des fantasmes.....</i>	130
<i>Le symbolique, dimension culturelle de la sexualité .....</i>	133
<i>L'importance du clitoris .....</i>	136
Chapitre 10 – Un monde de bisounours ?.....	139
<i>Domestiquer « la bête ».....</i>	140
<i>Une fausse dichotomie .....</i>	142
<i>L'intensité pulsionnelle : un décodage différent en fonction du sexe .....</i>	143
<i>Entre dépendance et autonomisation.....</i>	145
<i>Le rapport sexuel, partage d'une émotion intense... ..</i>	148
<i>La sexualité : un pouvoir sur l'autre.....</i>	150
<i>Les violences sexuelles : une origine culturelle .....</i>	152
Chapitre 11 – « Tous coupables ? ».....	155
<i>Principe de plaisir, principe de réalité et naissance de la culpabilité.....</i>	157
<i>Autodétermination et responsabilité .....</i>	160
<i>Impasses névrotiques.....</i>	161
<i>Regards immatures sur la sexualité.....</i>	166
<i>De la névrose à la perversion .....</i>	169
<i>Les risques du « toujours plus ».....</i>	171

Conclusion..... 173

Épilogue..... 177

Remerciements ..... 179