

# Table

---

## INTRODUCTION

À la poursuite de l'énigme de l'hypnose .....	9
<i>Un autre regard sur ce qui est pathologique</i> .....	11
<i>Un processus porteur de guérison</i> .....	13
<i>L'hypnose est-elle une technique ?</i> .....	14
<i>Les cinq portes</i> .....	15

## CHAPITRE 1

Les portes de la guérison .....	17
<i>L'adhésion</i> .....	19
<i>La bonne position</i> .....	22
<i>Douleurs chroniques</i> .....	23
<i>La porte du présent</i> .....	25
<i>Les deux versants de l'hypnose</i> .....	26
<i>Les portes</i> .....	27
<i>Le thérapeute</i> .....	28
<i>Le jeu</i> .....	28
<i>Faire apparaître une porte</i> .....	29
<i>Le redoublement accentue la présence</i> .....	30
<i>La peur</i> .....	30
<i>Construire une porte</i> .....	31
<i>Le virtuel</i> .....	33
<i>L'hypnose pour faire apparaître le contexte</i> .....	33

## CHAPITRE 2

### **Pourquoi l'hypnose est-elle efficace ?**

Ou comment le fait de ne rien faire permet le changement .....	35
---	----

## CHAPITRE 3

### **La porte du symptôme**

Ou comment le symptôme se transforme en énergie.....	41
<i>Les quatre étapes</i> .....	44
<i>Le trait singulier</i> .....	47
<i>Le lieu de transformation</i> .....	48
<i>La circulation de l'énergie</i> .....	49

## CHAPITRE 4

### **La porte du corps**

Ou comment abandonner le sentiment de tout maîtriser .....	57
<i>Le corps objet</i> .....	60
<i>Le corps centralisateur</i> .....	61
<i>Le corps en mouvement</i> .....	62
<i>Le corps arrêté</i> .....	63
<i>Le corps de la parole perdue</i> .....	65
<i>Le corps douloureux</i> .....	65

## CHAPITRE 5

### **La porte de l'espace**

Ou de la transe chamanique à la transe hypnotique .....	69
<i>Le paradoxe de la notion de changement</i> .....	71
<i>Le changement comme remise en mouvement face à l'immobilisation</i> .....	72
<i>Un rituel de soin chamanique dans la région d'Oulan-Oude</i> .....	75

## CHAPITRE 6

### **La porte du temps**

Ou comment adhérer au présent .....	89
<i>Comment nous percevons le monde</i> .....	91
<i>Vivre le monde</i> .....	94
<i>Les exercices pour vivre le présent</i> .....	96

<i>La douleur chronique ramenée au présent</i> .....	97
<i>Les obstacles, les pièges</i> .....	99
<i>Application clinique</i> .....	101
<i>L'expérience du passé et de l'avenir comme objets mentaux</i> .....	106
<b>CHAPITRE 7</b>	
<b>La porte de la pensée</b>	
<b>Ou comment ne pas s'enfermer dans le labyrinthe du moi ...</b>	<b>109</b>
<i>Où l'on voit comment un problème produit de la souffrance</i> .....	110
<i>Les dissociations, la dualité, la fragmentation</i> .....	111
<i>L'illusion de l'existence du moi</i> .....	112
<i>Efforts, volonté, pensée</i> .....	113
<i>L'hypnose pour sortir du labyrinthe</i> .....	114
<i>Le langage</i> .....	115
<i>La disparition du moi</i> .....	117
<i>La disparition de la dualité</i> .....	118
<i>Suppression de l'intention au profit du faire</i> .....	118
<i>La suppression de l'action volontaire</i> .....	119
<b>CHAPITRE 8</b>	
<b>Du virtuel au réel</b>	
<b>Ou l'art de substituer une réalité à une autre</b> .....	<b>121</b>
<i>Les thérapies</i> .....	124
<i>Puissance et indications</i> .....	126
<i>La guérison</i> .....	127
<i>Changement d'état</i> .....	128
<i>La dynamique évolutive</i> .....	131
<i>Thérapeutiques</i> .....	132
<i>Symptômes</i> .....	133
<i>Adaptation</i> .....	134
<i>Percevoir</i> .....	136
<i>Projeter</i> .....	138
<i>Les représentations</i> .....	140
<i>Limites</i> .....	142

## CHAPITRE 9

<b>La psychopathologie est-elle soluble dans l'hypnose ? ....</b>	<b>145</b>
<i>Se situer dans le contexte du soin .....</i>	<i>148</i>
<i>Ce que pensent savoir les soignants de la souffrance des patients .....</i>	<i>151</i>
<i>Décrire et classer n'est pas soigner .....</i>	<i>156</i>
<i>Ce que savent faire les patients pour que les soignants soignent .....</i>	<i>160</i>
<i>Tout ce que prétend faire le soignant en pensant que le patient ne saurait le faire .....</i>	<i>163</i>
<i>La thérapie soigne-t-elle pour les raisons qu'avancent les soignants ? .....</i>	<i>168</i>
<i>Hypnose et psychopathologie sont-elles solubles dans la relation thérapeutique ? .....</i>	<i>172</i>

## CHAPITRE 10

<b>L'apprentissage de la liberté par le thérapeute .....</b>	<b>175</b>
--	------------

## CONCLUSION

<b>De la peur de guérir.....</b>	<b>187</b>
----------------------------------	------------

<b>Les auteurs .....</b>	<b>193</b>
--------------------------	------------