

# Sommaire

Introduction .....	9
Un peu d'histoire .....	10
Question d'éthique .....	13

## **1** Connaissance du cheval

### **1** Hippologie : notions de base

Les parties du cheval .....	17
Les robes .....	18
Les particularités de la tête et des membres .....	21
Les aplombs .....	22
Beautés et défauts .....	24
Les tares .....	25

### **2** Le comportement du cheval

Le cheval est une proie .....	27
Bienvenue chez les herbivores .....	29
Quelques « expressions » courantes du cheval .....	30

### **3** Alimentation

Un peu, tout le temps .....	31
Choisir l'alimentation .....	31
La ration dans le bon ordre .....	33
Boire! .....	33

### **4** Santé et soins de base

Le cheval en bonne santé .....	35
Quelques maladies courantes .....	35
Les soins récurrents .....	38

### **5** L'habitat du cheval

Le pré .....	41
Le paddock .....	42
Le box .....	42
La stalle .....	43

## **2** Avant de monter

### **6** Le cheval western

Les qualités requises .....	47
Le quarter horse .....	48
Le cheval appaloosa .....	49
Le paint horse .....	51
La mule .....	52
Les races diverses .....	53

### **7** Le matériel western

La selle .....	55
La bride western .....	59
Les enrênements .....	64
Entretien des cuirs et des aciers .....	66
L'équipement du cavalier .....	67

## 8 Les gestes de base

Aborder un cheval et lui passer un licol .....	73
Lâcher un cheval .....	77
Mener en main .....	78
Attacher son cheval .....	78
Le nœud d'attache pas à pas .....	80
Le pansage .....	81

Soins et entretien des pieds .....	84
Mettre et enlever une couverture .....	85

## 9 Seller et brider

Seller .....	89
Brider .....	92

# 3 En selle !

## 10 Monter

Le montoir .....	97
Descendre de cheval .....	98
La position du cavalier à cheval .....	98
Les aides .....	100

## 11 Les ordres de base

Générer le mouvement .....	101
Les différents effets de rênes .....	101

## 12 Les allures

Quelques notions importantes .....	105
En pratique .....	106

## 13 S'arrêter, reculer, pivoter

Le stop .....	113
Le reculer ( <i>back-up</i> ) .....	115

Les pivots .....	117
Le <i>roll-back</i> .....	120
Les pas de côté .....	120

## 14 Longer son cheval

Pourquoi longer ? .....	123
Comment longer ? .....	123

## 15 En promenade

Respect des autres et sécurité .....	127
Quelques conseils « tous terrains » .....	127
Respect de l'environnement et des espaces privés .....	129

## 16 Soins après le travail

Après chaque séance .....	131
Doucher intégralement le cheval .....	131
Poser des bandes de repos .....	132

## Annexes

Les différentes disciplines western .....	134
Achat et identification .....	135
Lexique anglais/français des principaux termes .....	137
Bibliographie .....	137
Adresses utiles .....	138

## Programme des examens

<b>Galop 1</b> .....	139
<b>Galop 2</b> .....	140
<b>Galop 3</b> .....	141
<b>Galop 4</b> .....	142