

# SOMMAIRE

À lire avant tout.....	7
Introduction.....	9
Quand vous pratiquez l'acupuncture sans aiguille, que faites-vous au juste ?.....	13
Les méridiens .....	15
La localisation des points .....	31
La douleur.....	35
Du bout des doigts au cerveau .....	41
Endorphine, enképhaline et cortisol .....	47
Les appareils d'électrostimulation.....	51
Comment faire un traitement .....	53
À quelle fréquence devez-vous faire un traitement ?.....	59

## LES TRAITEMENTS

Le système respiratoire.....	63
Le système O.R.L.....	71
Le système circulatoire.....	83
Le système digestif.....	91
Le système musculo-squelettique.....	105
Le système génito-urinaire.....	125
Le système nerveux.....	139
Le système tégumentaire.....	157
La localisation des principaux points d'acupuncture utilisés.....	169
Index rapide.....	181