

Table des matières

CHAPITRE 1 • « Ostéo késako ? »	7
• Une définition de l'ostéopathie	8
CHAPITRE 2 • « Comment est née l'ostéopathie ? »	11
• Origines de l'ostéopathie	11
Andrew Taylor Still, père de l'ostéopathie	12
Les grands principes de l'ostéopathie	16
CHAPITRE 3 • « Comment travaille un ostéopathe ? »	21
• Techniques ostéopathiques	21
Distinctions entre techniques fonctionnelles et techniques structurales	22
Domaines d'application	27
Sphère ostéo-articulaire	27
Sphère viscérale	33
Sphère crânienne	39
William Garner Sutherland	39
La théorie de W.G. Sutherland	42
Le tissu conjonctif	48
Travail somato-émotionnel	53
CHAPITRE 4 • « L'ostéopathie c'est pour qui ? »	55
• Les patients	55
Une thérapeutique pour tous	56
Quelques exemples :	
Le « mal du siècle »	58
La femme enceinte	65
Les enfants	67
Les sportifs	72
Les animaux	74
Collaboration et complémentarité avec d'autres traitements	75
CHAPITRE 5 • « Comment ça se passe une séance chez l'ostéopathe ? »	79
• Déroulement d'une séance	80
CHAPITRE 6 • « Comment devient-on ostéopathe ? »	83
• Le cursus ostéopathique	84
CHAPITRE 7 • « Quel avenir pour l'ostéopathie ? »	87