

Sommaire

Préface	5
Abréviations retrouvées dans l'ouvrage	6
Préambule	11

I. L'arthrose : présentation générale 15

Chapitre 1 - Épidémiologie	17
L'arthrose chiffrée	17
<i>Données générales</i>	17
<i>Arthrose des membres supérieurs</i>	18
<i>Arthrose des membres inférieurs</i>	18

Chapitre 2 - Physiopathologie de l'arthrose	21
Introduction	21
Évolution du cartilage, normal, puis sénescence et enfin arthrosique	21
<i>Le cartilage articulaire normal (stade I)</i>	21
<i>Propriétés biomécaniques du cartilage normal</i>	22
<i>Cartilage sénescence (stade II)</i>	23
<i>Articulation arthrosique (stade III)</i>	23
Pathogénie de l'arthrose	24
<i>Mécanismes de dégradation du cartilage</i>	25
<i>La tentative de réparation du cartilage</i>	26
<i>Initiation du processus arthrosique</i>	26
Conclusion	26

Chapitre 3 - Arthrose : génétique, hormones	29
La génétique	29
L'origine hormonale	29

Chapitre 4 - Douleurs dans l'arthrose	31
Introduction	31
Origine des douleurs	31
Douleurs par excès de nociception	33
Douleurs neuropathiques	34
Douleurs psychogènes	34
Autres composantes de la douleur	35
<i>Que se passe-t-il dans la douleur chronique ?</i>	35
<i>Que représente cette part de douleur non nociceptive ?</i>	35
En conclusion	36

Chapitre 5 - Examens complémentaires dans l'arthrose	37
Que peut apporter la radiologie dans l'arthrose ?	38
<i>Le premier signe est le pincement de l'interligne</i>	38
<i>Les autres signes cardinaux de l'arthrose</i>	38
Que rechercher sur les IRM en pratique clinique ?	39
Le scanner	40
Arthroscanner	40
Échographie	40
Autres examens de routine	40
Nouveaux examens de routine	40
Conclusion	40

Chapitre 6 - Marqueurs biologiques dans l'arthrose	41
Préambule	41
Introduction	41
Les marqueurs du cartilage et de la membrane synoviale	41
<i>Marqueurs de la membrane synoviale</i>	42
<i>Marqueurs de chondroclastose</i>	42
Que peut-on attendre des biomarqueurs dans l'arthrose ?	43
Conclusion	44

Chapitre 7 - Questions pratiques	45
L'arthrose est-elle un rhumatisme ?	45
Y a-t-il une relation entre l'âge et l'arthrose ?	45
Que faut-il faire en présence d'un épanchement ?	45
Les microcristaux favorisent-ils l'émergence de l'arthrose ?	46
Les microcristaux favorisent-ils l'aggravation de l'arthrose ?	46
Peut-on injecter des corticoïdes dans une articulation arthrosique ?	46
N'est-il pas judicieux d'injecter l'acide hyaluronique ?	46
Comment expliquer les différences d'efficacité de l'acide hyaluronique en fonction des articulations ?	46
Les prises en charge proposées par les sociétés savantes (OARSI et EULAR) sont-elles appliquées en pratique quotidienne ?	47
Que sont les craquements articulaires ?	47
Quelles sont les causes des craquements articulaires ?	47
Dans l'arthrose de l'épaule, y a-t-il une différence entre l'omarthrose centrée et excentrée ?	48
La prise en charge de l'arthrose est-elle la même pour l'arthrose rachidienne et celle des membres ?	48
Quelles articulations du rachis peuvent être touchées par l'arthrose ?	48
L'arthrose a-t-elle un rapport avec l'obésité ?	48
S'il n'y a aucun traitement contre l'arthrose, peut-on acheter des traitements sur Internet ?	49

Chapitre 8 - Traitement de l'arthrose	51
Éducation thérapeutique	51
<i>Introduction</i>	51
<i>Qu'est-ce que l'éducation thérapeutique ?</i>	51
<i>Au total</i>	53
Traitement médicamenteux de l'arthrose	54
<i>Introduction</i>	54
<i>Traitement symptomatique</i>	54
<i>Traitement par Anti-Arthrosique Symptomatique d'Action Lente (AASAL)</i>	56
Traitements locaux de l'arthrose	62
A. Infiltrations de corticoïdes dans l'arthrose	62
<i>Introduction</i>	62
<i>Action des corticoïdes en intra-articulaire dans l'arthrose</i>	62
<i>Complications des corticoïdes en intra-articulaire</i>	63
<i>Effets indésirables</i>	65
<i>Contre-indications</i>	65
<i>Indications</i>	67
<i>Nombre d'infiltrations de corticoïdes et intervalle entre deux injections</i>	69
<i>Facteurs prédictifs de réponse à une infiltration</i>	69
<i>Conclusion</i>	70

B. Injections d'acide hyaluronique.....	74
Introduction.....	74
Historique.....	74
Raisons physiopathologiques de l'utilisation de l'AH dans une articulation.....	75
Effets secondaires.....	76
Évaluation de l'efficacité des injections d'acide hyaluronique.....	76
Existe-t-il des AH plus efficaces ?.....	77
Existe-t-il un rôle chondro-modulateur ?.....	77
Articulations dans lesquelles ont été injectés les AH.....	77
Évaluation de l'efficacité des injections d'AH dans le genou.....	78
AH dans les autres localisations.....	78
C. Produits utilisables en intra-articulaire.....	82
AINS.....	82
Morphiniques.....	82
Clonidine par voie intra-articulaire.....	82
Anti-TNFa.....	82
Autres produits.....	82
En conclusion.....	83
D. Le lavage articulaire.....	84
Introduction.....	84
Questions à propos du lavage articulaire.....	84
Le lavage à la lumière de la physiopathologie.....	84
Indications.....	84
Contre-indications.....	84
Complications.....	84
Études sur l'efficacité du lavage articulaire.....	85
Que penser de cette technique ?.....	85
Conclusion.....	86
E. Traitements locaux de l'arthrose : les topiques.....	86
Traitements cutanés et topiques.....	86
Capsaïcine.....	87
Rééducation dans l'arthrose.....	91
Objectifs de la rééducation.....	91
Moyens de traitement.....	91
Indications et contre-indications.....	93
Rééducation du syndrome rotulien.....	93
Les protocoles d'autoéducation à domicile.....	93
Les programmes d'éducation des patients.....	94
Conclusion.....	94
Placebo ou pas placebo ?.....	94
Préambule sous forme d'état d'âme.....	94
Introduction sur ce qu'est le placebo.....	95
Effet placebo dans les études médicales.....	95
Effet placebo en pratique.....	95
Effet placebo impur.....	96
Un placebo peut-il être efficace ?.....	96
Est-il légitime de prescrire un placebo ?.....	97
Conclusion.....	98
Traitements complémentaires dans l'arthrose.....	99
Préambule.....	99
Les appareils.....	99
Les cures themales.....	101
L'ostéopathie.....	101
L'homéopathie.....	102
Cayenne (<i>Capsicum frutescens</i>).....	102
Sangsués.....	102
Yoga.....	102
Baswellie (<i>Boswellia serrata</i>).....	103
Tai-chi.....	103
Les régimes.....	103
La glucosamine et la chondroïtine.....	103
Phytothérapie.....	105
Autres médicaments.....	106
Perspectives thérapeutiques.....	108
Réparation du cartilage.....	108
Stimulation de la réparation du cartilage.....	108
Réparation de l'os sous-chondral.....	108
Autres axes de recherche.....	108
Conclusion.....	108
Traitement chirurgical.....	110
Ou opère-t-on ?.....	110
Quels types de chirurgie ?.....	110
Que se passe-t-il avant la chirurgie ?.....	110

II. Différentes localisations de l'arthrose (spécificités cliniques et thérapeutiques)	111
Chapitre 1 - Arthrose de l'épaule	113
Introduction.....	113
Définition.....	113
Épidémiologie.....	113
Examen clinique de l'épaule.....	114
Examens complémentaires en cas de suspicion d'arthrose de l'épaule.....	115
Radiographie.....	115
Échographie.....	116
Scanner.....	116
Arthro-scanner.....	116
IRM.....	116
Diagnostic différentiel.....	116
L'épaule douloureuse de la périarthrite scapulo-humérale.....	117
L'épaule douloureuse en dehors de la périarthrite scapulo-humérale.....	117
Traitement.....	120
Traitement médical.....	120
Formes topographiques de l'arthrose de l'épaule.....	121
Arthrose gléno-humérale.....	121
Arthrose acromio-claviculaire.....	122
Arthrose sterno-claviculaire.....	124
Chapitre 2 - Arthrose du coude	129
Introduction.....	129
Physiopathologie.....	129
Épidémiologie.....	130
Étiologies.....	130
Clinique.....	131
Examens complémentaires.....	132
Radiographie standard.....	132
Arthroscanner.....	132
Autres examens complémentaires.....	133
IRM.....	133
Diagnostic différentiel.....	133
Évolution.....	133
Traitement.....	134
Médical.....	134
Chirurgical.....	134
Chapitre 3 - Arthrose du poignet et de la main	137
Rappel historique en guise de préambule symbolique.....	137
Définition.....	137
Nations épidémiologiques.....	138
Étiopathogénie.....	138
Physiopathologie.....	138
Traitement général de l'arthrose de la main et du poignet.....	139
Arthrose du poignet.....	141
Préambule.....	141
Définition.....	141
Épidémiologie.....	141
Physiopathologie.....	141
Bilan radiographique.....	141
Arthrose radiocarpienne et intracarpienne.....	141
Arthrose radio-ulnaire distale.....	142
Arthrose du carpe.....	144
Arthrose trapézo-métocarpienne.....	144
Généralités pour la rhizarthrose.....	144
Petit rappel anatomique de l'articulation trapézo-métocarpienne.....	144
Clinique.....	144
Évolution.....	144
Examens complémentaires.....	145
Traitement médical.....	146
Le traitement chirurgical de la rhizarthrose.....	148
Les gestes proposés.....	148
Conclusion.....	148
Arthrose digitale.....	149
Introduction.....	149
Clinique.....	149

Cas particulier : l'arthrose érosive.....	149
Examens complémentaires.....	150
Diagnostic différentiel.....	151
Évolution.....	151
Différentes localisations de l'arthrose des doigts.....	152
Chapitre 4 - Arthrose du bassin	159
Arthrose de la sacro-iliaque	159
Introduction.....	159
Anatomie.....	159
Physiopathologie de la sacro-iliaque.....	159
Clinique.....	159
Examens complémentaires.....	160
Diagnostic différentiel.....	161
Traitement.....	162
Conclusion.....	162
Arthrose de la symphyse pubienne	164
Introduction.....	164
Anatomie.....	164
Biomécanique.....	164
Clinique.....	164
Examens complémentaires.....	165
Diagnostic différentiel.....	165
Traitement.....	168
Arthrose sacro-coccygienne	169
Définition.....	169
Épidémiologie.....	169
Physiopathologie.....	169
Clinique.....	169
Examens complémentaires.....	170
Diagnostic différentiel.....	170
Traitement.....	173
Chapitre 5 - La coxarthrose	175
Introduction.....	175
Épidémiologie.....	175
Physiopathologie.....	175
Facteurs de risque.....	176
Diagnostic positif.....	177
L'interrogatoire.....	177
Les examens complémentaires.....	180
Examens radiographiques.....	180
Autres examens.....	182
Diagnostic différentiel.....	182
Formes cliniques.....	183
A. Formes étiologiques.....	183
Coxarthroses secondaires à une anomalie d'architecture.....	183
Coxarthroses secondaires à une autre pathologie de hanche.....	184
B. Formes évolutives.....	184
Évolution.....	185
Traitement.....	185
Traitement préventif.....	185
Traitement médical.....	185
Traitement chirurgical.....	186
Chapitre 6 - La gonarthrose	189
Introduction.....	189
Physiopathologie.....	189
Épidémiologie.....	189
Facteurs de risque.....	189
Facteurs systémiques.....	190
Facteurs biomécaniques locaux.....	190
Diagnostic clinique.....	190
Gonarthrose fémoro-tibiale médiale.....	190
Formes cliniques.....	191
Examens complémentaires.....	192
Radiologie.....	192
Autres examens d'imagerie.....	193
Biologie.....	194
Diagnostic différentiel.....	194
1. Gonarthrose au stade préradiologique.....	194
Les lésions de voisinage.....	194
Les douleurs projetées.....	195
2. Gonarthrose en poussée congestive.....	195
Évolution de la gonarthrose.....	195
Le traitement.....	195
Traitements non médicamenteux.....	195
Traitements médicamenteux.....	198
Traitements locaux dans la gonarthrose.....	199
Traitement spécifique de l'arthrose fémoro-potellaire.....	200
Traitement spécifique de l'arthrose tibio-fibulaire supérieure.....	200
Stratégie des traitements dans la gonarthrose.....	201
Le traitement chirurgical.....	202
Indice de Lequesne.....	206
Index WOMAC (« Western Ontario and McMaster Universities Osteoarthritis Index »).....	208
Chapitre 7 - Arthrose de la cheville et du pied	211
Rappel « historique-symbolique ».....	211
Introduction.....	211
Arrière-pied.....	212
Introduction.....	212
Anatomie simplifiée.....	212
Arthrose tibio-talienne.....	212
Introduction.....	212
Épidémiologie.....	213
Facteurs étiologiques.....	213
Différents types d'arthrose.....	213
Clinique.....	214
Examens complémentaires.....	214
Traitement.....	215
Arthrose sub-talienne.....	217
Facteurs étiologiques.....	217
Clinique.....	217
Examens complémentaires.....	217
Traitement.....	218
Médio-pied.....	219
Arthrose médio-tarsienne.....	219
Définition.....	219
Physiopathologie.....	219
Clinique.....	219
Examens complémentaires.....	219
Arthrose tarso-métatarsienne.....	220
Définition.....	220
Physiopathologie.....	220
Clinique.....	220
Examens complémentaires.....	220
Traitement.....	221
Avant-pied.....	221
Arthrose de la 1 ^{re} MTP.....	221
Introduction.....	221
Physiopathologie.....	222
Étiologies.....	222
Clinique.....	223
Examen.....	223
Examens complémentaires.....	223
Traitement.....	225
Conclusion.....	228
Arthrose MTP du deuxième rayon.....	228
Définition.....	228
Clinique.....	228
Traitement.....	228
Arthrose des interphalangiennes des orteils.....	228
Introduction.....	228
Clinique.....	229
Arthrose érosive.....	229
Examens complémentaires.....	229
Diagnostic différentiel.....	229
Traitement.....	230
Chapitre 8 - Cervicarthrose	231
Introduction.....	231
Rappel anatomique.....	231
Physiopathologie.....	232
Facteurs favorisant la cervicarthrose.....	232

Clinique.....	232	Canal lombaire étroit.....	252
Examen clinique.....	233	Syndrome de la queue de cheval : urgence chirurgicale.....	253
Examens complémentaires.....	234	Examens complémentaires.....	253
Tableaux cliniques.....	235	Bilan biologique.....	253
Formes topographiques.....	236	Le bilan radiologique.....	253
Arthrose du rachis cervical haut.....	236	Autres examens complémentaires.....	254
Arthrose C1-C2.....	236	Diagnostic différentiel.....	256
Arthrose C2-C3.....	236	Évolution.....	257
Arthrose du rachis cervical inférieur.....	236	Traitement.....	257
Syndrome cervical.....	236	Traitements médicamenteux.....	257
Névrologie cervico-brachiale.....	237	Traitements non médicamenteux.....	258
Myélopathie cervicarthrosique.....	237	Traitement chirurgical.....	258
Insuffisance vertébro-basilaire.....	237	Stratégies thérapeutiques dans la lombarthrose en fonction des présentations cliniques.....	260
Diagnostic différentiel.....	238	Suivi des patients.....	262
Les tumeurs représentent un diagnostic différentiel important.....	238	Conclusion.....	263
Traitement.....	238	Échelle d'impotence fonctionnelle de la lombalgie de Québec.....	265
Arthrose C1-C2.....	238	Chapitre 11 - Arthrose de la paroi thoracique.....	267
Névrologie cervico-brachiale et cervicalgie.....	238	Introduction.....	267
La myéloarthrose.....	239	Petit rappel anatomique.....	267
L'insuffisance vertébro-basilaire.....	239	Clinique.....	267
Conclusion.....	239	Examens complémentaires.....	267
Indice de douleurs et d'incapacité cervicales (INDIC).....	241	La radiographie conventionnelle.....	267
Chapitre 9 - L'arthrose dorsale.....	243	Le scanner.....	267
Préambule.....	243	IRM.....	268
Épidémiologie.....	243	La scintigraphie.....	268
Rappel anatomique.....	243	Diagnostic différentiel.....	268
Les vertèbres.....	243	Syndrome de Tietze.....	268
Les disques.....	243	Chondrodynies.....	268
Physiopathologie.....	244	Les xyphodynies.....	268
Facteurs étiologiques.....	244	L'arthrose sterno-claviculaire.....	268
Aspects cliniques.....	244	L'ostéonécrose sterno-claviculaire.....	268
1. Type de description : la dorsalgie chronique.....	245	L'ostéose condensante claviculaire interne.....	268
2. Formes cliniques.....	245	Les subluxations de la sterno-claviculaire.....	268
Épisodes de dorsalgie aiguë (dorsago).....	245	Les fractures de fatigue.....	269
La radiculogé de Moigne.....	245	Les pathologies inflammatoires.....	269
Syndrome de la queue de cheval.....	245	Les arthrites infectieuses.....	269
Examens complémentaires.....	246	La pathologie tumorale.....	269
Bilan biologique.....	246	Les autres pathologies osseuses.....	269
Bilan radiographique.....	246	Traitement.....	269
Autres examens d'imagerie.....	246	Chapitre 12 - Arthrose temporo-mandibulaire.....	271
Diagnostic différentiel.....	246	Introduction.....	271
Évolution.....	247	Anatomie et physiopathologie des ATM.....	271
Traitement.....	247	Diagnostic différentiel.....	272
Moyens thérapeutiques.....	247	Clinique.....	272
Traitement chirurgical.....	248	Douleurs et symptômes de l'arthrose temporo-mandibulaire.....	272
Conclusion.....	248	Examen clinique d'une ATM.....	272
Chapitre 10 - L'arthrose lombaire.....	249	Examens complémentaires.....	273
Définition.....	249	Radiographies.....	273
Épidémiologie.....	249	IRM et au scanner.....	274
Rappel anatomique.....	249	L'échographie.....	274
Les vertèbres.....	249	Traitement.....	274
Les disques.....	250	Traitement médical.....	274
Physiopathologie.....	250	Traitement chirurgical.....	275
Facteurs étiologiques.....	250	Chapitre 13 - Correspondance entre ancienne et nouvelle nomenclature.....	277
Clinique.....	250		
Lombalgie chronique.....	251		
Lombalgie aiguë.....	251		
Discarthrose érasive.....	252		
La lombosciatique.....	252		
La cruralgie.....	252		