

L'ABC des psychotraumas

Approches Biologiques
et Cliniques des psychotraumas



Frédéric CANINI
Wissam EL-HAGE
René GARCIA
Gaëlle ABGRALL
Isabelle CHAUDIEU
Dominique Rachel LÉVY
Marion TROUSSELARD



Sommaire

| | |
|-----------------------------|----|
| Liste des affiliations..... | 15 |
| Liste des abréviations..... | 27 |

I. Généralités 33

| | |
|---|----|
| 1. Définitions et histoire du trouble de stress post-traumatique | 34 |
| <i>Fabian Guénolé et Eric Bui</i> | |
| 2. Épidémiologie descriptive de l'exposition aux événements traumatiques et du TSPT..... | 41 |
| <i>Isabelle Chaudieu et Mathilde Husky</i> | |

II. Approches cliniques du TSPT 47

II.1. Approche générale 49

| | |
|---|----|
| 3. État de stress aigu..... | 50 |
| <i>Élise Neff et Gaëlle Abgrall</i> | |
| 4. Facteurs de risque du TSPT | 55 |
| <i>Simon Taïb et Philippe Birmes</i> | |
| 5. Critères cliniques du TSPT chez l'adulte..... | 60 |
| <i>Antoine Yroni, Simon Taïb et Philippe Birmes</i> | |
| 6. Mécanismes des syndromes cardinaux du TSPT | 67 |
| <i>Lionel Gibert et Frédéric Canini</i> | |
| 7. TSPT complexe | 73 |
| <i>Anne Leprince, Vanessa Cagnone et Nathalie Dzierzynski</i> | |
| 8. Troubles de personnalité et trauma..... | 80 |
| <i>Vanessa Cagnone et Nathalie Dzierzynski</i> | |
| 9. Dissociation et détresse péritraumatiques | 87 |
| <i>Simon Taïb, Alexis Revet et Philippe Birmes</i> | |
| 10. Troubles dissociatifs : les liens avec les symptômes psychotiques et le traumatisme..... | 93 |
| <i>Arnaud Carré et Morgane Metral</i> | |

| | | |
|---------------------------------------|--|------------|
| 11. | Troubles neurologiques fonctionnels / dissociatifs..... | 100 |
| | <i>Coraline Hingray</i> | |
| 12. | Évaluation et bilan initial du TSPT..... | 108 |
| | <i>Lisa Favarel-Garrigues, Céline Peleau, Maïté Caumont, Séverine Blot, Camille Vannucci, Gérard Guilbon et Chantal Bergey</i> | |
| 13. | Évaluations innovantes du TSPT | 115 |
| | <i>Louis Jehel</i> | |
| II.2. Au cours de la vie | | 123 |
| 14. | Adversité précoce et expériences adverses de l'enfance..... | 124 |
| | <i>Nathalie Boisselier et Andrea Soubelet</i> | |
| 15. | TSPT chez le jeune enfant : fréquence, spécificité et prise en charge..... | 130 |
| | <i>Morgane Gindt, Jacques Dayan, Ophélie Nachon et Florence Askenazy</i> | |
| 16. | Spécificités cliniques, développementales et neurobiologiques du TSPT de l'adolescent..... | 136 |
| | <i>Hala Kerbage</i> | |
| 17. | Traumatisme secondaire, fatigue compassionnelle et burnout..... | 142 |
| | <i>Andrew Laurin</i> | |
| 18. | TSPT périnatal | 148 |
| | <i>Anne Denis et Lamyae Benzakour</i> | |
| 19. | Violences sexistes et sexuelles | 153 |
| | <i>Samantha Al Joboory et Samuel Lemitre</i> | |
| 20. | TSPT du sujet âgé..... | 159 |
| | <i>Eric Charles, Benjamin Laplace et Benjamin Calvet</i> | |
| 21. | Deuil traumatique : quelles réalités cliniques ? | 166 |
| | <i>Édouard Leaune, Laurène Lestienne et Philippe Vignaud</i> | |
| 22. | Syndrome post-réanimation et ses conséquences psychiatriques | 172 |
| | <i>Sara Etinzon, Wissam El-Hage</i> | |
| 23. | Conflits éthiques et pathologies induites..... | 178 |
| | <i>Steeve Buosi et Marion Trousselard</i> | |
| 24. | Particularité du psychotraumatisme chez les professionnels à risque..... | 184 |
| | <i>Alban Le Bihan et Jean-Pierre Simson</i> | |
| 25. | Stress post-traumatique et migration forcée : prévalences, facteurs de risque et typologie | 189 |
| | <i>Sydney Gaultier et Joanna Norton</i> | |
| 26. | Du cyberharcèlement au trauma..... | 195 |
| | <i>Julie Rolling et Mehtap Arslan Han</i> | |
| 27. | Traumatisme crânien et TSPT | 201 |
| | <i>Michaël Ogier et Jérôme Badaut</i> | |

| | |
|---|------------|
| II.3. Comorbidités | 207 |
| 28. Psychotraumatisme et dépression | 208 |
| <i>Amaury Mengin</i> | |
| 29. Suicide et psychotraumas..... | 215 |
| <i>Guillaume Vaiva et François Ducrocq</i> | |
| 30. Conduites addictives et TSPT | 221 |
| <i>Georges Brousse et Julie Geneste</i> | |
| 31. Trouble psychotique et TSPT | 229 |
| <i>Camille Dutailis, Marine Foligné et Nathalie Dzierzynski</i> | |
| 32. Douleur chronique et TSPT..... | 236 |
| <i>Audrey Cassiaux</i> | |
| II.4. Altérations cliniques connexes | 243 |
| 33. Sommeil, rêves et cauchemars | 244 |
| <i>Balthazar Bazin et Pierre-Alexis Geoffroy</i> | |
| 34. Profil neuropsychologique du TSPT chez l'adulte | 253 |
| <i>Bérengère Guillery-Girard et Pascal Hot</i> | |
| 35. Profil neuropsychologique du TSPT chez l'enfant et l'adolescent..... | 258 |
| <i>Bérengère Guillery-Girard et Jacques Dayan</i> | |
| 36. Système attentionnel et fonctions exécutives dans le TSPT | 264 |
| <i>Morgane Gindt et Pascal Hot</i> | |
| 37. Troubles attentionnels dans le TSPT : similitudes et implications du TDA/H | 269 |
| <i>Emilie Martz et Andrei-Cristian Tudorache</i> | |
| 38. Dissociation post-traumatique : implications sur le versant mnésique | 275 |
| <i>Géraldine Tapia et Wissam El-Hage</i> | |
| 39. Attachement et trouble traumatique du développement..... | 282 |
| <i>Nathalie Boisselier, Clara Beauvois et Andrea Soubelet</i> | |
| 40. Cognition sociale dans le TSPT..... | 288 |
| <i>Fabien D'Hondt et Coralie Creupelandt</i> | |
| 41. Transmission transgénérationnelle traumatique | 294 |
| <i>Fabienne Lemétayer</i> | |
| II.5. Conséquences du TSPT sur la santé et la qualité de vie | 301 |
| 42. Stress, trauma et maladies inflammatoires chroniques de l'intestin..... | 302 |
| <i>Sonia Pellissier et Séphora Minjoz</i> | |
| 43. TSPT et symptômes somatiques persistants | 307 |
| <i>Cécile Dantzer et Noémi Micheli</i> | |

| | | |
|------------|---|-----|
| 44. | TSPT et infarctus du myocarde..... | 312 |
| | <i>Murielle Jacquet-Smailovic</i> | |
| 45. | TSPT et cancer | 317 |
| | <i>Étienne Bastien, Antony Narayanassamy et Florence Joly</i> | |
| 46. | Impact du TSPT sur la qualité de vie, la dégradation de la santé | 325 |
| | <i>Mélanie Voyer, Alexia Delbreil et Nelly Goutaudier</i> | |
| 47. | TSPT, qualité relationnelle du couple et détresse psychologique du conjoint..... | 331 |
| | <i>Florent Gasp et Stacey Callahan</i> | |
| 48. | Impact du TSPT sur la famille et le soutien social | 337 |
| | <i>Flavie Derynck, Déborah Flatot-Blin et Morgane Gindt</i> | |

III. Approches biologiques du TSPT 343

| | | |
|------------|--|-----|
| 49. | Biologie générale du stress traumatique..... | 344 |
| | <i>Isabelle Chaudieu</i> | |
| 50. | Modèles murins de prédiction et de prévention du TSPT | 351 |
| | <i>René Garcia</i> | |
| 51. | La réaction d'alarme | 357 |
| | <i>Frédéric Canini et Damien Claverie</i> | |
| 52. | Peur aiguë et peur anticipatoire | 363 |
| | <i>René Garcia</i> | |
| 53. | Le TSPT comme pathologie de la mémoire..... | 368 |
| | <i>Hélène Villain et Pascal Roulet</i> | |
| 54. | Prévention et traitement de la mémoire traumatique par (re)contextualisation du trauma..... | 374 |
| | <i>Aline Desmedt</i> | |
| 55. | Mécanismes neurobiologiques de la comorbidité TSPT / addictions | 380 |
| | <i>Virginie Beray-Berthat, Claire Leconte et Raymond Mongeau</i> | |
| 56. | Biologie de la vulnérabilité et variabilité interindividuelle (diathèse-stress)..... | 386 |
| | <i>Damien Claverie et Isabelle Chaudieu</i> | |
| 57. | La biologie du TSPT au féminin..... | 392 |
| | <i>Virginie Beray-Berthat, Claire Leconte et Raymond Mongeau</i> | |
| 58. | Apports de l'imagerie par résonance magnétique cérébrale dans l'étude du TSPT | 398 |
| | <i>Yann Quidé</i> | |
| 59. | Génomique du TSPT | 404 |
| | <i>Joanne Ryan</i> | |
| 60. | Épigénétique des traumatismes | 411 |
| | <i>Joanne Ryan</i> | |

| | | |
|------------|--|-----|
| 61. | Modèles prédictifs et TSPT | 418 |
| | <i>Mathis Le Bellego et Nathalie Dzierzynski</i> | |

IV. Approches thérapeutiques du TSPT 425

IV.1. Généralités 427

| | | |
|------------|--|-----|
| 62. | Apport des données épidémiologiques pour la prise en charge et la prévention du TSPT : exemple de l'enquête ESPA 13 novembre | 428 |
| | <i>Yvon Motreff, Philippe Pirard, Stéphanie Vandentorren et Thierry Baubet</i> | |
| 63. | Prévention primaire du TSPT : état des lieux et perspectives | 434 |
| | <i>Emmanuelle Le Barbenchon et Anaïs Duffaud</i> | |
| 64. | Sujet résilient | 441 |
| | <i>Isabelle Chaudieu</i> | |
| 65. | Croissance post-traumatique | 448 |
| | <i>Nelly Goutaudier et Mélanie Voyer</i> | |

IV.2. Thérapies fondées sur des preuves453

| | | |
|------------|--|-----|
| 66. | Recommandations internationales pour le traitement du TSPT | 454 |
| | <i>Eric Bui, Gaetan Gaisnon, Théo Rascol et Alexia Varin</i> | |
| 67. | Thérapies Cognitives et Comportementales Centrées sur le Trauma | 460 |
| | <i>Alexis Vancappel</i> | |
| 68. | Psychothérapie EMDR | 466 |
| | <i>Marie-Jo Brennstuhl et Claire Granier</i> | |
| 69. | Pharmacothérapie des troubles aigus et prévention secondaire | 474 |
| | <i>Arnaud Leroy</i> | |
| 70. | Pharmacothérapie des troubles chroniques | 478 |
| | <i>Alexis Bourla et Florian Ferreri</i> | |
| 71. | TSPT résistant | 485 |
| | <i>Lyna Chami et Wissam El-Hage</i> | |
| 72. | Approche thérapeutique du psychotrauma de l'enfant et de l'adolescent | 491 |
| | <i>Nicolas Gaud et Julie Rolling</i> | |
| 73. | Éducation thérapeutique | 498 |
| | <i>Arnaud Leroy et Guillaume Vaiva</i> | |

IV.3. Thérapies complémentaires505

| | | |
|------------|---------------------------|-----|
| 74. | Mindfulness et TSPT | 506 |
| | <i>Marion Trousselard</i> | |
| 75. | Hypnose | 514 |
| | <i>Antoine Bioy</i> | |

| | | |
|--------------|--|------------|
| 76. | Prise en charge psychomotrice centrée sur le trauma | 520 |
| | <i>Claire Guepin et Frédérique Warembourg</i> | |
| 77. | Apports de la psychothérapie groupale dans le psychotraumatisme | 525 |
| | <i>Dominique Rachel Lévy</i> | |
| 78. | Thérapie des Schémas et traumas complexes..... | 532 |
| | <i>Bernard Pascal</i> | |
| 79. | Réalité virtuelle, vers un nouveau type d'approche du TSPT | 538 |
| | <i>Fanny Levy et Roland Jouvent</i> | |
| 80. | Externaliser le traumatisme par la thérapie narrative. Présentation du concept de « NarrActeur » | 544 |
| | <i>Serge Mori et Vincent Bréjard</i> | |
| 81. | Application du Lifespan Integration (ICV) au traitement du TSPT.... | 550 |
| | <i>Joanna Smith</i> | |
| 82. | Art-thérapie moderne et psychotraumatisme | 555 |
| | <i>Fabrice Chardon</i> | |
| 83. | Effets thérapeutiques de l'écriture : de l'écriture expressive aux ateliers d'écriture thérapeutique..... | 559 |
| | <i>Dominique Rachel Lévy</i> | |
| 84. | TSPT et thérapie assistée par l'animal..... | 565 |
| | <i>Charlène Leconstant et Clémence Larrieu</i> | |
| 85. | Psychothérapies intensives dans le TSPT | 571 |
| | <i>Laurent Brodin et Eric Bui</i> | |
| IV.4. | Thérapies en développement..... | 577 |
| 86. | MOSAIC, une thérapie orientée solution pour le psychotraumatisme | 578 |
| | <i>Stéphanie Khalfa</i> | |
| 87. | Psychothérapies chimio-facilitées et TSPT..... | 583 |
| | <i>Arnaud Leroy et Pascal Roulet</i> | |
| 88. | Thérapie de la reconsolidation : une introduction..... | 589 |
| | <i>Alain Brunet, Michelle Lonergan, Yang Lin, Ram Sapkota et Daniel Saumier</i> | |
| 89. | Futur des traitements du TSPT : Kétamine, LSD, Psilocybine et cannabinoïdes..... | 597 |
| | <i>Stéphane Mouchabac</i> | |
| 90. | Neuromodulation et neurostimulation dans le TSPT | 603 |
| | <i>Romain Troubat et Damien Claverie</i> | |
| 91. | Neurofeedback dans le TSPT | 609 |
| | <i>Charles Verdonk et Jean-Arthur Micoulaud-Franchi</i> | |

V. Parcours de soin..... 619

- 92.** Mobilisation des savoirs expérientiels développés par les personnes à l'épreuve du TSPT au service du partenariat avec les professionnels.....620
Luigi Flora et Lotfi Bechellaoui
- 93.** Prise en charge immédiate, prévention : réseau des CUMP..... 626
Élise Neff et Gaëlle Abgrall
- 94.** Organisation des soins : les CRP ?633
Frédérique Warembourg
- 95.** Violences faites aux femmes : arguments pour une structure de soins multidisciplinaires. Le modèle de la Maison des Femmes 638
Audrey Cassiaux

VI. Approches sociétales..... 645

- 96.** Centre national de ressources et de résilience, centre de référence sur les psychotraumatismes..... 646
Guillaume Vaiva, Thierry Baubet et Gwenola Bonord
- 97.** Psychotrauma et services médico-légaux.....651
Irène Pursell et Dominique Rachel Lévy
- 98.** Aspects juridiques du TSPT 657
Christophe Quézel-Ambrunaz et Manon Viglino
- 99.** Associations d'aide aux victimes, fédération France Victimes, et accompagnement global des victimes 663
Carole Damiani
- 100.** Mémoire collective et traumatisme 667
Denis Peschanski
- Postface.....675