

Table des matières

Introduction.....	V
-------------------	---

I La personne âgée en institution et les outils de soins 1

1 La vieillesse et le vieillissement 3

Généralités	3
-------------------	---

Aspect sociologique	3
---------------------------	---

Aspect démographique (3). Aspect médiatique (4).

Aspect physique/biologique	4
----------------------------------	---

Aspect psychologique.....	5
---------------------------	---

Le concept de soi (5). Les modifications (6).

Hébergement des personnes âgées	8
---------------------------------------	---

Différents modes d'hébergement (8).

2 La personne âgée et l'institution 11

Généralités	11
-------------------	----

L'entrée en institution	11
-------------------------------	----

La perte du domicile (11). L'accueil (12).

La personne âgée au centre d'une relation triangulaire : institution/ famille/soignant.....	12
--	----

Effets bénéfiques d'un placement en institution (12). Difficultés liées à la personne, à son histoire et à sa personnalité (13). Difficultés liées à la famille et conséquences pour la personne âgée (13). Difficultés liées au placement, à l'institution : réponse des soignants (15).

Modification des comportements générés par le placement en institution	16
---	----

Le regard de l'autre dans le quotidien (16). Modifications de l'image corporelle (17). La honte (18).

La personne âgée et ses racines	20
---------------------------------------	----

La personne âgée et ses objets familiers (20). Rôle de l'aide-soignant (21).

La personne âgée face à son passé, ses valeurs, sa religion (21). Rôle de l'aide-soignant (22).

La personne âgée et sa famille	22
--------------------------------------	----

Généralités (22). Place et rôle de l'aide-soignant vis-à-vis de la famille (23).

Rôle de l'aide-soignant (24).

3 Les outils de soins 25

Les grilles d'évaluation de l'autonomie et de la dépendance.....	25
--	----

Généralités (25). Qu'est-ce que l'autonomie ? (25). Mesure de l'autonomie :

évaluation de la dépendance (26). Échelles d'évaluation (26). Rôle de l'aide-soignant (29).

La douleur et sa prise en charge	30
Généralités (30). Qu'est-ce que la douleur ? (30). Neurophysiologie (30).	
Différents types de douleur (31). Manifestations de la douleur (33).	
Évaluation de la douleur (33). Rôle de l'aide-soignant (37).	
Les médicaments	38
Notions de pharmacologie (39). Observance et précautions (41). Rôle de l'aide-soignant (42).	

II La communication et les besoins affectifs et sexuels des personnes âgées 45

4 La communication	47
Généralités	
Théorie de la communication	
Facteurs intervenant dans la communication (48). La communication non verbale (48).	
La communication et la personne âgée	49
Modifications au cours du vieillissement (49). Les moments privilégiés de la communication (49). Les sujets privilégiés (51). Risques et dangers face à la communication : les maltraitances (51).	
L'aide-soignant et la communication avec la personne âgée	54
Différents modes de communication (55). Attitudes et comportements du soignant : la bientraitance (57).	

5 Sexualité et besoins affectifs	59
Généralités	
Perception de la sexualité des personnes âgées	
Aspect sociologique (60). Aspect psychologique (60). Aspect moral/religieux (60).	
Développement sexuel et psycho-affectif selon les théories de Freud ..	61
Développement de la sexualité (61). Structuration de la personnalité (63).	
Mécanismes de défense et âge adulte (65).	
Théories des besoins selon Maslow et Virginia Henderson	66
Dynamique du besoin et du désir (66). La pyramide de Maslow (66). Les 14 besoins de Virginia Henderson (68). L'être humain dans la globalité de ses besoins affectifs et sexuels (68).	
Sexualité de l'adulte et de la personne âgée	70
Physiologie de l'acte sexuel (70). Vieillesse des organes sexuels (71).	
Évolution de la réponse sexuelle en fonction du sexe et de l'âge (73).	

6 Les besoins affectifs et sexuels en institution : réactions des soignants	77
Généralités	
Besoins affectifs : caresses et tendresse	
Besoins sexuels : effets bénéfiques	
Besoins sexuels : difficultés et problèmes	
Comportements sexuels agressifs (80). Rôle de l'aide-soignant (80).	
Comportements sexuels inadéquats (81). Rôle de l'aide-soignant (83, 85).	

Effets d'une non prise en compte des besoins affectifs et sexuels.....	85
Le conflit (85). La régression et l'involution (86). Un mécanisme d'adaptation : la sublimation (87).	

7	Les soignants et les besoins affectifs des personnes âgées : réponse individuelle et collective	91
	Généralités	91
	Réponse individuelle : prise en compte des besoins affectifs et sexuels de la personne âgée.....	91
	Répondre aux besoins du corps physique et du corps émotionnel (92). Rôle de l'aide-soignant (95, 96). Répondre aux besoins existentiels et spirituels (96). Rôle de l'aide-soignant (99).	
	Mise en place de nouveaux comportements de soignants	99
	Ce que disent et observent les soignants face à la sexualité des personnes âgées (99). Faire un travail sur soi (101).	
	Réponse de l'équipe : projet de vie, projet de soins	102
	Pour une qualité de la prise en compte des besoins des personnes âgées (103). Utilisation d'outils de soins (104). Ouverture sur l'extérieur : familles et bénévoles (105).	
	L'animation et le rôle de l'aide soignant	106
	La vieillesse et l'animation (107). Choix des activités (108). Les différentes formes d'animation (110). Rôle de l'aide-soignant (111). Aspects particuliers (112). Rôle de l'aide-soignant (113, 116).	
	Conclusion	117

III Les principales fonctions chez la personne âgée : troubles et facteurs de risques 119

8	La peau	121
	Généralités	121
	Rappel anatomo-physiologique et modifications dues au vieillissement	121
	Rappel anatomique de la peau (121). Rôles, fonctions de la peau et son vieillissement (122). La peau et le toucher (123).	
	La peau : dimensions physiques et psychologiques.....	124
	Soins d'hygiène et rôle de l'aide-soignant (124). Préserver l'image corporelle (125).	
	Signes, troubles et facteurs de risque : l'escarre.....	126
	Facteurs favorisant la constitution de l'escarre (126). Constitution de l'escarre (127). Stades de l'escarre (128). Rôle de l'aide-soignant : actions de prévention (129).	

9	Le mouvement et la posture	133
	Généralités	133
	Rappel anatomo-physiologique de l'appareil musculo-squelettique.....	133
	Rappel physiologique de la fonction motrice (133). Rappel anatomo-physiologique et les modifications liées à l'âge (135). Le mouvement et la marche (137).	

Signes, troubles et facteurs de risques	138
Difficulté à se mouvoir (138). Rôle de l'aide-soignant (139). Immobilisation au lit (140). Rôle de l'aide-soignant (141). Hémiplégie (142). Rôle de l'aide-soignant (143). Le risque de chute (145). Rôle de l'aide-soignant (146).	
La maladie de Parkinson	147
Évolution de la maladie et manifestations (147). Rôle de l'aide-soignant (148).	

10 Les organes des sens	149
Généralités	149
L'oreille	149
Rappel anatomo-physiologique et modifications liées à l'âge (150). Rôle de l'aide-soignant (150).	
L'œil	151
Rappel anatomo-physiologique et modifications liées à l'âge (151). Rôle de l'aide-soignant (152).	
Le nez	152
Rappel anatomo-physiologique et modifications liées à l'âge (152). Rôle de l'aide-soignant (153).	
La langue et la cavité buccale	154
Rappel anatomo-physiologique de la langue et ses modifications (154). Rôle de l'aide-soignant (155).	

11 L'appareil pulmonaire et la fonction respiratoire	157
Généralités	157
Rappel anatomo-physiologique de l'appareil respiratoire et ses modifications	157
Les organes des voies respiratoires et leur rôle (157). Régulation de la fonction respiratoire et ses modifications (158).	
Signes, troubles et facteurs de risques	160
Symptômes évocateurs de difficultés respiratoires (160). Rôle de l'aide-soignant (160). Manifestations aiguës (161). Rôle de l'aide-soignant (162).	

12 L'appareil cardio-vasculaire et la fonction circulatoire	163
Généralités	163
Rappel anatomo-physiologique de l'appareil cardio-vasculaire et ses modifications	163
La petite et la grande circulation (163). Le cycle cardiaque (164). Le vieillissement de l'appareil cardio-vasculaire (165).	
Signes, troubles et facteurs de risques	165
Facteurs favorisant la maladie cardiaque (165). Signes généraux de souffrance cardiaque chronique (166). Rôle de l'aide-soignant (166, 167). Manifestations aiguës (168). Rôle de l'aide-soignant (168).	

13 L'appareil digestif : alimentation et hydratation	171
Généralités	171

Rappel anatomo-physiologique de l'appareil digestif et ses modifications	171
Anatomie de l'appareil digestif (171). Physiologie de la digestion : phénomènes mécaniques et chimiques (171). Vieillesse et digestion (174).	
Alimentation et hydratation	175
Rôle des aliments et de l'eau et besoins alimentaires de la personne âgée (175).	
Comportements alimentaires de la personne âgée	177
Choix de la nourriture (177). Attitudes devant la nourriture (177). Rôle de l'aide-soignant (178).	
Signes, troubles et facteurs de risques	179
Risque de fausse route (179). Rôle de l'aide-soignant (180). Dénutrition (180). Rôle de l'aide-soignant (181). Déshydratation (182).	

14 L'élimination urinaire	187
Généralités	187
Rappel anatomo-physiologique de l'appareil urinaire et ses modifications	187
Anatomie de l'appareil urinaire (188). Physiologie de la miction (189). Rôle de la pression (189). Vieillesse de l'appareil urinaire (190).	
Signes, troubles et facteurs de risques	190
Infections urinaires (190). Rôle de l'aide-soignant (191). Rétention urinaire (192).	
Incontinence urinaire	192
Causes et facteurs favorisants (192). Attitudes nocives face à l'incontinence (194). Rôle de l'aide-soignant (194).	
Incontinence irréversible	196
Choix des produits (197). Organisation dans la distribution des produits (197). Hygiène (198).	

15 L'élimination intestinale	199
Généralités	199
Rappel anatomo-physiologique de l'appareil digestif et ses modifications	199
Anatomie de l'intestin (199). Physiologie de la fin de la digestion (199). Défécation (200). Élimination intestinale et vieillissement (201).	
Signes, troubles et facteurs de risque	202
Diarrhée (202). Constipation (203). Rôle de l'aide-soignant (204). Fécalome (205).	
Incontinence fécale	206
Facteurs favorisants ou déterminants (206). Incontinence fécale, conséquence d'une régression (206). Rôle de l'aide-soignant (207).	
Interventions	207

16 La thermorégulation	209
Généralités	209

	Rappel physiologique de la thermorégulation	209
	Thermorégulation et vieillissement (210).	
	Signes, troubles et facteurs de risques	210
	Déséquilibres de la thermorégulation (210).	
	Prise de température	212
	Différents appareils de prise de température (212). Avantages et inconvénients selon le site choisi (213). Chiffres de température suivant les sites et la durée de la prise (214).	
17	Le sommeil	215
	Généralités	215
	Rappel de la physiologie du sommeil et ses modifications	215
	Phases du sommeil (215). Modifications du sommeil au cours du vieillissement (216).	
	Signes, troubles et facteurs de risques	218
	Influences favorables et défavorables sur le sommeil (218). Insomnie (219). Hypersomnie (219). Rôle de l'aide-soignant (220).	
18	Troubles psychiques et troubles du comportement	221
	Généralités	221
	Manifestations psychiques et facteurs de risque	222
	Anxiété (222). Syndrome dépressif (223). Rôle de l'aide-soignant (223). États confusionnels (224). Rôle de l'aide-soignant (224).	
	Comportements réactionnels	225
	Fugues (225). Rôle de l'aide-soignant (225). Syndrome de glissement (226). Rôle de l'aide-soignant (227, 228). Suicide (229). Sécurité du patient – Rôle de l'aide-soignant auprès d'une personne à risque (230).	
19	États névrotiques – Démences et maladie d'Alzheimer	231
	Généralités	231
	Les états névrotiques et le sujet âgé	231
	Différents types de névroses (231). Autres manifestations des états névrotiques (232). Rôle de l'aide-soignant (232).	
	Démences et idées délirantes	233
	Principaux troubles (233). Idées délirantes (234). Rôle de l'aide-soignant (235).	
	Maladie d'Alzheimer	235
	Développement de la maladie (235). Rôle de l'aide-soignant (236).	
	Conclusion	238
20	Les personnes handicapées psychiques vieillissantes	239
	Généralités	239
	Vieillesse spécifique du malade psychique	240
	La personne âgée et la schizophrénie	240
	Principales caractéristiques (241). Rôle de l'aide-soignant (242).	
	La personne âgée et la maladie bipolaire ou manico-dépressive	243
	Principales caractéristiques (243). Rôle de l'aide-soignant (245).	

La personne âgée et la paranoïa	245
Principales caractéristiques (245). Rôle de l'aide-soignant (246).	
Traitements et prise en charge	246
Médicaments (247). Rôle de l'aide-soignant (247). Lieux de vie et structures d'accueil (248).	

21 La personne âgée et la mort	251	
Généralités		251
Accompagnement des mourants		251
Fin de vie des personnes âgées (251). Rôle de l'aide-soignant (253, 256).		
Accompagnement des familles		256
Réponse aux besoins des familles (256). Agonie et décès (258).		