

Table des matières

UN PEU DE THÉORIE, BEAUCOUP DE TECHNOLOGIE

| | |
|--|----|
| I. Climat et habitat. | 4 |
| II. Qu'entend-on par isolation (1). | 6 |
| II. Qu'entend-on par isolation (2). | 8 |
| III. Notion de conductivité et de résistance thermiques | 10 |
| IV. L'étanchéité (1) | 12 |
| IV. L'étanchéité (2) | 14 |
| V. Notion de confort thermique (1) | 16 |
| V. Notion de confort thermique (2) | 18 |
| VI. Définition et identification des bruits | 20 |
| VII. Quelques moyens pour lutter contre le bruit | 22 |
| VIII. Les déperditions calorifiques : les ponts thermiques | 24 |
| IX. La protection solaire | 26 |
| X. Isoler une maison existante (1) | 28 |
| X. Isoler une maison existante (2) | 30 |

MODES OPÉRATOIRES ET RÉALISATIONS

| | |
|--|----|
| 1. Les matériaux naturels | 32 |
| 2. Les matériaux de synthèse | 34 |
| 3. Comment isoler ? | 36 |
| 4. Isoler les murs de façade (1) | 38 |
| 4. Isoler les murs de façade (2) | 40 |
| 4. Isoler les murs de façade (3) | 42 |
| 4. Isoler les murs de façade (4) | 44 |
| 5. Isoler un plancher (1) | 46 |
| 5. Isoler un plancher (2) | 48 |
| 5. Isoler un plancher (3) | 50 |
| 6. Isoler une toiture (1) | 52 |
| 6. Isoler une toiture (2) | 54 |
| 6. Isoler une toiture (3) | 56 |
| 7. Isoler les ouvertures | 58 |
| 8. Autres précautions | 60 |
| 9. Dispositions réglementaires | 62 |
| 10. Glossaire | 63 |