

Table des matières

UN PEU DE THÉORIE, BEAUCOUP DE TECHNOLOGIE

I. Climat et habitat.	4
II. Qu'entend-on par isolation (1)	6
II. Qu'entend-on par isolation (2)	8
III. Notion de conductivité et de résistance thermiques	10
IV. L'étanchéité (1)	12
IV. L'étanchéité (2)	14
V. Notion de confort thermique (1)	16
V. Notion de confort thermique (2)	18
VI. Définition et identification des bruits	20
VII. Quelques moyens pour lutter contre le bruit	22
VIII. Les déperditions calorifiques : les ponts thermiques	24
IX. La protection solaire	26
X. Isoler une maison existante (1)	28
X. Isoler une maison existante (2)	30

MODES OPÉRATOIRES ET RÉALISATIONS

1. Les matériaux naturels	32
2. Les matériaux de synthèse	34
3. Comment isoler ?	36
4. Isoler les murs de façade (1)	38
4. Isoler les murs de façade (2)	40
4. Isoler les murs de façade (3)	42
4. Isoler les murs de façade (4)	44
5. Isoler un plancher (1)	46
5. Isoler un plancher (2)	48
5. Isoler un plancher (3)	50
6. Isoler une toiture (1)	52
6. Isoler une toiture (2)	54
6. Isoler une toiture (3)	56
7. Isoler les ouvertures	58
8. Autres précautions	60
9. Dispositions réglementaires	62
10. Glossaire	63