

SOMMAIRE

PRÉFACE	11
PREMIÈRE PARTIE – La Kinésiologie	15
– la kinésiologie	17
– le test musculaire	18
– les corrections de base	21
– les corrections complémentaires	23
– les excès et les points d'alarme	24
– qu'est-ce qu'un muscle indicateur?	26
– « Toucher localisé » ou « thérapie localisation »	26
– le challenge	27
– les 9 facteurs perturbateurs du muscle et les corrections en rapport	27
– les 14 tests de base du « <i>Touch for Health</i> »	32
– la roue énergétique	34
– les pré-tests	34
– comment corriger la roue énergétique du « <i>Touch for Health</i> »?	38
– la posture	43
– les muscles réactifs	44
– les tests de démarche : gaits	44
– tests des cloacals	46
– protocole pour la douleur : pain tapping	47
– le cross-crawl	49
– kinésiologie et comportement	51
– la technique de libération de stress	52
– les méridiens	54
– les autres grands cursus de la kinésiologie	58
DEUXIÈME PARTIE – Les 14 tests musculaires de base du « <i>Touch for Health</i> »	60
Sus-épineux : Conception	63
Grand rond : Gouverneur	65
Grand pectoral claviculaire : Estomac	67
Grand dorsal : Rate-Pancréas	69
Sous-scapulaire : Cœur	72
Quadriceps : Intestin Grêle	75
Péroniers : Vessie	78
Psoas : Rein	81
Moyen fessier : Maître du Cœur	84

Petit rond : Triple Réchauffeur.....	87
Deltoïde antérieur : Vésicule Biliaire.....	90
Grand pectoral sternal : Foie.....	93
Grand dentelé : Poumon.....	96
Tenseur du fascia lata : Gros Intestin.....	99

TROISIÈME PARTIE – Les tests additionnels..... 102

Fléchisseurs et extenseurs du cou : Estomac.....	105
Angulaire de l'omoplate : Estomac.....	108
Long supinateur : Estomac.....	110
Trapèzes inférieur et moyen : Rate-Pancréas.....	112
Triceps brachial : Rate-Pancréas.....	114
Opposant du pouce et du V : Rate-Pancréas.....	116
Sous-clavier : Cœur.....	119
Abdominaux : Intestin Grêle.....	121
Tibial antérieur et postérieur : Vessie.....	124
Sacro-spinaux : Vessie.....	127
Trapèze supérieur : Rein.....	130
Iliaque : Rein.....	133
Adducteurs : Maître du Cœur.....	136
Pyramidal : Maître du Cœur.....	139
Grand fessier : Maître du Cœur.....	142
Couturier : Triple Réchauffeur.....	145
Droit interne : Triple Réchauffeur.....	148
Jumeaux et Soléaire : Triple Réchauffeur.....	151
Poplité : Vésicule Biliaire.....	154
Rhomboïde : Foie.....	157
Coraco-brachial : Poumon.....	160
Deltoïde moyen : Poumon.....	163
Diaphragme : Poumon.....	166
Ischio-jambiers : Gros Intestin.....	169
Carré des lombes : Gros Intestin.....	172

QUATRIÈME PARTIE – Les tests complémentaires..... 176

Petit pectoral.....	177
Biceps brachial.....	178
Sous-épineux.....	194
Brachial antérieur.....	194
Deltoïde postérieur.....	195
Muscles de l'avant-bras et de la main.....	de 178 à 198
Muscles de la jambe et du pied.....	de 178 à 198

CINQUIÈME PARTIE – Planches d’acupressure	199
Méridiens	200
Points de commande des méridiens et points de correction des muscles.....	205
Points IU et alarme	209
 CONCLUSION	 211
 BIBLIOGRAPHIE	 213

Contenu protégé par copyright