

SOMMAIRE

AVANT-PROPOS	VII
PREMIÈRE PARTIE : BILANS DE LA TÊTE ET DU COU	1
Généralités sur la tête et le tronc	1
<i>Morphologie de la tête et du cou</i>	3
Incidences kinésithérapiques de l'évolution de la tête et du cou	3
Situation	4
Organisation	4
Abord kinésithérapique	6
<i>Morphologie du thorax</i>	
Incidences kinésithérapiques de l'évolution du thorax	10
Situation	10
Abord kinésithérapique	11
<i>Morphologie lombo-abdominale</i>	13
Incidences kinésithérapiques de l'évolution abdomino-lombo-pelvienne	13
Situation	13
Organisation	14
Abord kinésithérapique	16
<i>Morphologie pelvienne</i>	18
Introduction	18
Incidences kinésithérapiques de l'évolution pelvienne	19
Situation	19
Organisation	20
Abord kinésithérapique	21
Palpation	21
<i>Palpation cutanée</i>	21
Palpation crano-cervicale	21
Palpation du cou	22
Palpation lombo-abdominale	25
Palpation pelvienne	25
<i>Palpation osseuse</i>	26
Palpation crano-cervicale	26
Palpation du cou	29
Palpation dorso-thoracique	32
Palpation lombo-abdominale	34
<i>Palpation musculaire</i>	37
Palpation des muscles de la région cervicale	37
Palpation des muscles postérieurs du tronc	43
Palpation des muscles antérieurs du thorax	48
Palpation des muscles abdominaux	52
<i>Palpation ligamentaire</i>	56
Ligaments de la région cervicale	56
Ligaments dorso-scapulaires	58
Ligaments de la ceinture pelvienne	59
Aponévrose de l'abdomen	61
Examen de la statique	64
<i>Conditions de l'examen</i>	64
<i>Examen dans le plan frontal</i>	67
Examen de dos	67
Examen de face	72
Examen du plan sagittal	73
Organisation du rachis	75
<i>Aides techniques de l'examen statique</i>	78

SOMMAIRE

Examen dynamique	84
<i>Examen articulaire qualitatif</i>	84
Examen de la tête	84
Examen du cou	86
Examen de la région dorso-thoracique	88
Examen de la région lombaire	90
<i>Examen articulaire quantitatif</i>	92
Examen de la tête	92
Examen du cou	92
Examen du tronc	99
Examen de l'extensibilité	111
<i>Mesure de l'extensibilité des muscles du cou</i>	111
<i>Mesure de l'extensibilité des muscles du tronc</i>	114
Examen fonctionnel	119
Examen fonctionnel cervical	119
Examen fonctionnel dorso-thoracique respiratoire	122
Examen fonctionnel abdominal	125
Tests de stabilité du rachis	128
Tests d'équilibre du rachis	131
DEUXIÈME PARTIE : KINÉSITHÉRAPIE PASSIVE	137
Introduction	137
Mobilisations temporo-mandibulaires	137
Mobilisations cervicales	142
<i>Mobilisations globales</i>	142
<i>Mobilisations analytiques</i>	147
Mobilisations dorso-thoraciques	153
<i>Mobilisations vertébrales</i>	153
<i>Mobilisations costo-vertébrales</i>	159
<i>Mobilisations globales</i>	160
Mobilisations lombaires	163
<i>Mobilisations globales</i>	163
<i>Mobilisations localisées</i>	173
<i>Mobilisations auto-passives</i>	175
<i>Mobilisations combinées</i>	176
<i>Postures</i>	177
Mobilisations sacro-iliaques	179
TROISIÈME PARTIE : KINÉSITHÉRAPIE ACTIVE	181
Introduction	181
Organisation motrice du tronc et du rachis cervical	182
Rachis cervical	183
Mouvements effectués dans le plan antéro-postérieur	184
Mouvements de rotation-inclinaison	185
Techniques actives des muscles du rachis cervical	185
<i>Travail des muscles réalisant la flexion</i>	185
Exercices en chaîne facilitatrice à partir du tronc	186
Exercices sélectifs	189
Exercices en chaînes facilitatrices à partir des membres inférieurs	190
Exercices en chaînes facilitatrices à partir des membres supérieurs	191
<i>Travail des muscles réalisant l'extension</i>	193
Exercices en chaîne facilitatrice à partir du tronc	194
Exercices sélectifs	197
Exercices en chaînes facilitatrices à partir des membres inférieurs	197
Exercices en chaînes facilitatrices à partir des membres supérieurs	198
<i>Travail des muscles réalisant la translation antérieure</i>	199
Exercices en chaîne facilitatrice à partir du tronc	199
Exercices en chaînes facilitatrices à partir des membres supérieurs	201
Exercices sélectifs	202

<i>Travail des muscles réalisant la translation postérieure</i>	202
Exercices en chaîne facilitatrice à partir du tronc	202
Exercices en chaîne facilitatrice à partir du membre inférieur	204
Exercices en chaîne facilitatrice à partir du membre supérieur	204
<i>Travail des muscles réalisant l'inclinaison et la rotation</i>	204
Exercices en chaînes facilitatrices à partir du tronc	205
Exercices sélectifs	213
Exercices en chaînes facilitatrices à partir des membres supérieurs	215
Exercices en chaînes facilitatrices à partir des membres inférieurs	220
Rachis dorso-lombaire	222
Techniques actives des muscles du rachis dorso-lombaire	223
<i>Travail des muscles réalisant la flexion</i>	223
Exercices en chaîne facilitatrice à partir de la tête	224
Exercices sélectifs	225
Exercices en chaînes facilitatrices à partir des membres inférieurs	226
Exercices en chaînes facilitatrices à partir des membres supérieurs	230
Exercices en chaîne facilitatrice à partir d'une sollicitation double	232
Exercices réalisés à partir de la respiration	234
Exercices avec appareils	235
<i>Travail des muscles réalisant l'extension</i>	237
Exercices en chaîne facilitatrice à partir de la tête	238
Exercices en chaînes facilitatrices à partir des membres supérieurs	241
Exercices en chaînes facilitatrices à partir des membres inférieurs	244
Exercice à partir de la chaîne d'allongement des membres inférieurs	245
Exercices en chaînes facilitatrices à partir d'une double sollicitation	245
Exercice de la chaîne d'allongement	246
<i>Travail des muscles réalisant l'inclinaison et la rotation</i>	248
Exercices en chaînes facilitatrices à partir du tronc ou du cou	249
Exercices en chaînes facilitatrices à partir des membres supérieurs	258
Exercices en chaînes facilitatrices à partir des membres supérieurs et du cou	270
Exercices en chaînes facilitatrices à partir des membres inférieurs	272
Exercices en chaînes facilitatrices à partir des membres supérieurs et inférieurs ..	279
Le caisson abdominal	281
Techniques actives des muscles participant au caisson abdominal	281
<i>Exercices de sollicitation de l'ensemble des muscles du caisson abdominal</i>	282
<i>Exercices en sollicitation d'une partie des muscles du caisson abdominal</i>	284
POUR EN SAVOIR PLUS	289
INDEX ALPHABÉTIQUE	291