

SOMMAIRE

AVANT-PROPOS	7
PREMIÈRE PARTIE. BILANS ET MESURES	9
Données initiales	10
Etablissement du bilan proprement dit	12
Bilans analytiques et fonctionnel	13
<i>Bilan analytique du tissu cutané et sous-cutané</i>	13
Observation	13
Palpation et mobilisation	16
Quantification et qualification instrumentales	20
<i>Bilan analytique articulaire</i>	22
Observation	23
Palpation et mobilisation	24
Quantification et qualification instrumentales	31
<i>Bilan analytique osseux</i>	39
<i>Bilan analytique musculo-tendineux</i>	40
Bilan passif	41
Bilan actif de l'excitabilité-contractilité	44
<i>Analyse de la douleur</i>	49
Où ? Quand ? Comment ?	50
<i>Bilan fonctionnel</i>	51
DEUXIÈME PARTIE. KINÉSITHÉRAPIE PASSIVE	53
Principes généraux	53
<i>Installation du patient et du masseur-kinésithérapeute</i>	53
<i>Mise en confiance du sujet. Respect de la douleur. Progression du traitement</i>	55
Mobilisations articulaires	56
<i>Différents types d'articulations</i>	56
<i>Mobilisation articulaire passive manuelle</i>	59
Modes d'action	59
Différents types de mobilisation passive articulaire manuelle	63
Principes de la mobilisation passive analytique simple	64
Principes de la mobilisation passive analytique spécifique	67
Principes de la mobilisation passive fonctionnelle	69
<i>Mobilisation articulaire auto-passive</i>	70
Différents types de mobilisations auto-passives	70
<i>Mobilisation articulaire passive instrumentale</i>	71
Différents types de mobilisation instrumentale	72
Principes de la mobilisation passive instrumentale	72
Tractions articulaires	73
<i>Modes d'action</i>	73
<i>Principes généraux des tractions articulaires</i>	74
<i>Différents types de tractions articulaires</i>	76
Postures ostéo-articulaires	77
<i>Modes d'action</i>	77
<i>Principes des postures ostéo-articulaires</i>	79
<i>Différentes techniques de postures ostéo-articulaires</i>	81
<i>Postures se rapportant aux grandes fonctions</i>	87

Étirements musculo-tendineux	87
<i>Modes d'action</i>	88
<i>Principes de réalisation des étirements musculo-tendineux</i>	89
<i>Différentes techniques d'étirement musculo-tendineux</i>	90
TROISIÈME PARTIE. KINÉSITHÉRAPIE ACTIVE	93
Généralités	93
<i>Objectifs de la kinésithérapie active</i>	93
<i>Place de la kinésithérapie active par rapport aux autres techniques</i>	94
Différentes sortes de mouvements	95
<i>Motilité réflexe</i>	95
<i>Motilité volontaire</i>	97
<i>Motilité automatique</i>	98
<i>Organisation gestuelle</i>	98
Moment moteur	99
<i>Le muscle : caractéristiques biomécaniques et anatomiques</i>	99
<i>Action des muscles sur les machines squelettiques ou biodynamique musculo-articulaires</i>	102
Déplacements et courses	104
<i>Déplacements linéaires</i>	104
<i>Déplacements angulaires</i>	105
Résistances	107
<i>Résistances intrinsèques d'origine arthro-ligamentaire et musculo-tendineuse</i>	107
<i>Résistances extrinsèques</i>	109
<i>Modalités d'exécution des résistances</i>	119
<i>Travail actif aidé</i>	120
<i>Kinébalnéothérapie</i>	120
Activité musculaire	122
<i>Travail statique</i>	122
<i>Travail dynamique</i>	124
Chaînes cinétiques musculaires	127
<i>Action des muscles dans la chaîne cinétique ouverte</i>	128
<i>Action des muscles dans la chaîne cinétique fermée</i>	129
Méthodes de travail	131
<i>Méthodes sélectives</i>	131
<i>Méthodes fonctionnelles</i>	136
<i>Techniques actives faisant appel à un matériel particulier</i>	141
Rôle du masseur-kinésithérapeute	142
<i>Qualités nécessaires</i>	142
<i>Pédagogie</i>	144
Renforcement musculaire	145
<i>Méthodes dynamiques</i>	146
<i>Méthodes statiques</i>	147
<i>Cas particulier : techniques de facilitation neuro-proprioceptives (PNF)</i>	148
POUR EN SAVOIR PLUS	149
INDEX ALPHABÉTIQUE	151