

TABLE DES MATIÈRES

Note de l'auteur	9
Introduction.....	11
1 L'histoire de la phytothérapie	13
Les figures marquantes de la phytothérapie.....	19
2 Cueillette et transformation des plantes sauvages	25
3 Méthodes d'utilisation des plantes sauvages médicinales.....	35
4 Portrait de 80 plantes sauvages médicinales.....	49
5 Les maladies courantes et leurs remèdes végétaux.....	261
6 Principales propriétés des plantes sauvages médicinales	267
7 Les plantes toxiques	277
Conclusion.....	289
Bibliographie.....	291
Bonnes adresses et références Web.....	294
Index.....	299