



JE PANSE MON CHEVAL

Faire un premier pansage	8
Comment choisir le licol ?	10
Où le panser pour son bien-être ?	14
Choisir la bonne étrille	16
Des soins minutieux	20
Attention à sa bouche fragile	26
Sus à la poussière !	28
Pour des pieds nickels	30
Des crins lisses et soyeux	34
Le soigner après une balade	40
Après un tour sur la plage	42
Le sécher en hiver	46

J'ÉQUIPE MON CHEVAL

Harnacher la monture	50
Bien seller pour préserver le dos	52
Des cuirs souples et propres	56
Protéger les membres au travail	62
Attention à la chaleur et aux insectes	66
Bien couvert pour l'hiver	68
Des crampons qui accrochent	72



JE VEILLE À SON BIEN-ÊTRE

Des idées pour lui faire plaisir	76
Home sweet home	78
Les amis et les ennemis à l'écurie	82
Respecter les habitudes	84
Le jour de repos hebdomadaire	88
Tous au paddock	90
Se défouler en liberté	94
Un été au frais	96
À l'aise dans le pré	100
S'en occuper sans le monter	106
La tonte de l'hiver	108
Soins d'hiver avant la reprise	112
Transport et sécurité	118

JE VEILLE À SA SANTÉ

Vérifier son état de santé	124
Les problèmes les plus courants	126
Faire face au stress	130
Soigner une petite plaie	132
Il a des boutons !	136
Faire la chasse aux parasites	138
Vermifuger pour sa santé	140
La douleur, pas si muette que ça	142
Gare aux allergies et à la poussière	146
Partager mon goûter, une bonne idée ?	152
Connaître son régime alimentaire	154