

Sommaire



Introduction

Un monde à explorer... 4

Chapitre 1 Des exercices pour communiquer avec lui

Éthologie: le cheval est communicatif ... 6

- Apprends à lire en lui... 8
- Deviens son ami... 10
- Comment il s'exprime en selle... 12
- Garde tes distances en reprise... 14
- Comment le séparer de ses copains... 16

Chapitre 2 Des exercices pour entraîner son esprit

Éthologie: le cheval est intelligent ... 18

- Établis la connexion... 20
- Le pouvoir des mots... 22
- Donne-lui l'esprit d'initiative... 24

Chapitre 3 Des exercices de désensibilisation

Éthologie: le cheval est émotif ... 26

- Fais baisser la pression!... 28
- L'atout respiration... 30
- Il joue au cerceau... 32
- Des caresses éducatives... 34
- Il fait un écart, et alors?... 36

Chapitre 4 Des exercices adaptés à chacun

Éthologie: chaque cheval est unique ... 38

- Comment monter le petit nouveau? ... 40
- Froid ou chaud? ... 42
- La jument, un abord différent? ... 44
- Le cheval âgé... 46
- La diva du club... 48

Chapitre 5 Des exercices de respect

Éthologie: le cheval vit selon une hiérarchie ... 50

- Impose-toi!... 52
- Comment le mettre en avant... 54
- Agis et cède: le jeu de la plume... 56
- Évalue et respecte ses limites... 58
- Les signes du travail juste... 60

Chapitre 6 Des exercices de mise en confiance

Éthologie: le cheval imite les autres ... 62

- La baguette magique... 64
- Décrypte ses sentiments... 66
- Rends-le heureux!... 68

Et maintenant, place à l'échange! ... 70