

INTRODUCTION	7	4 LE MODE D'EMPLOI DES ENGRAIS VERTS	61
1 5 BONNES RAISONS D'UTILISER LES ENGRAIS VERTS	9	> Les saisons des engrais verts	62
> Protéger le sol	10	> Les engrais verts de printemps	63
> Favoriser la vie dans le sol et fertiliser la terre	13	> Les engrais verts d'automne	65
> Ameublir la terre	17	> Les modes de culture des engrais verts	66
> Désherber	21	> Le matériel nécessaire	69
> Attirer les auxiliaires	23	> Au printemps :	
		semser les engrais verts... de printemps	70
2 ZOOM SUR 9 ENGRAIS VERTS	27	> Au printemps : arracher les engrais verts gélifs semés à l'automne	75
> La moutarde	28	> Au printemps : que faire des engrais verts d'automne non gélifs?	76
> La phacélie	30	> En été : semer les engrais verts entre les cultures d'hiver	78
> L'avoine	32	> En fin d'été : semer les engrais verts sous les cultures hautes	79
> La luzerne	34	> En fin d'été : semer les engrais verts autour des courges	80
> Le sainfoin	36	> À l'automne : cultiver les engrais verts... d'automne	82
> Le sarrasin	38	> La culture pérenne	84
> La vesce commune	40	> Les pièges à éviter	86
> Le seigle	42	> Ortie et consoude, des engrais verts pas comme les autres	88
> Le trèfle blanc & le trèfle violet	44		
3 À CHAQUE ENGRAIS VERT SON OBJECTIF	47	ANNEXES	91
> Au préalable : déterminer le type de sol de son jardin	48	> Adresses utiles	92
> Quel objectif pour le jardin?	52	> Index	94
> Décompacter le sol	53		
> Protéger le sol	54		
> Préparer le futur potager	55		
> Fertiliser son jardin	57		
> Attirer les auxiliaires	59		
> Créer une réserve de biomasse végétale	59		