



## INTRODUCTION..... p. 7

### 1 LES BONNES RAISONS DE PAILLER

|  |      |
|--|------|
| Pourquoi pailler?.....                               | p.10 |
| Pour économiser l'eau.....                           | p.12 |
| Pour limiter les herbes indésirables.....            | p.18 |
| Pour protéger les cultures contre les maladies.....  | p.23 |
| Pour protéger les cultures contre les ravageurs..... | p.26 |
| Pour protéger la surface du sol.....                 | p.30 |
| Pour nourrir les êtres vivants du sol.....           | p.34 |

### 2 LES MATÉRIAUX POUR PAILLER

|   |      |
|---|------|
| Des matériaux d'origines diverses.....  | p.41 |
| La paille.....                          | p.44 |
| Les herbes sèches.....                  | p.46 |
| Les herbes fraîches.....                | p.47 |
| Les fanes de légumes.....               | p.48 |
| Les feuilles.....                       | p.49 |
| Les broyats de ligneux.....             | p.50 |
| Les paillages végétaux du commerce..... | p.51 |
| Les films plastique.....                | p.52 |
| Les films biodégradables.....           | p.53 |
| Autres paillages.....                   | p.54 |
| Composter les vieux paillages.....      | p.56 |

### 3 À CHAQUE CULTURE SON PAILLAGE

|   |      |
|---|------|
| Les bases de la technique.....                      | p.60 |
| Les paillages de très longue durée.....             | p.64 |
| L'exemple du rosier.....                            | p.66 |
| L'exemple du fraisier.....                          | p.68 |
| Les paillages de longue durée.....                  | p.70 |
| L'exemple de la tomate, ou l'école du paillage..... | p.72 |
| Les paillages de moyenne durée.....                 | p.76 |
| L'exemple de la pomme de terre.....                 | p.79 |
| Les paillages de courte durée.....                  | p.80 |
| L'exemple des salades de printemps.....             | p.81 |
| L'exemple des pois gourmands.....                   | p.82 |
| Les exceptions au paillage.....                     | p.84 |

### ANNEXES

|                        |      |
|------------------------|------|
| Glossaire.....         | p.90 |
| Carnet d'adresses..... | p.92 |
| Bibliographie.....     | p.93 |
| Index.....             | p.94 |

Les mots signalés par un astérisque \* sont expliqués dans le glossaire, page 90.