



INTRODUCTION..... p. 7

1 LES BONNES RAISONS DE PAILLER

Pourquoi pailler?.....	p.10
Pour économiser l'eau.....	p.12
Pour limiter les herbes indésirables.....	p.18
Pour protéger les cultures contre les maladies.....	p.23
Pour protéger les cultures contre les ravageurs.....	p.26
Pour protéger la surface du sol.....	p.30
Pour nourrir les êtres vivants du sol.....	p.34

2 LES MATÉRIAUX POUR PAILLER

Des matériaux d'origines diverses.....	p.41
La paille.....	p.44
Les herbes sèches.....	p.46
Les herbes fraîches.....	p.47
Les fanes de légumes.....	p.48
Les feuilles.....	p.49
Les broyats de ligneux.....	p.50
Les paillages végétaux du commerce.....	p.51
Les films plastique.....	p.52
Les films biodégradables.....	p.53
Autres paillages.....	p.54
Composter les vieux paillages.....	p.56

3 À CHAQUE CULTURE SON PAILLAGE

Les bases de la technique.....	p.60
Les paillages de très longue durée.....	p.64
L'exemple du rosier.....	p.66
L'exemple du fraisier.....	p.68
Les paillages de longue durée.....	p.70
L'exemple de la tomate, ou l'école du paillage.....	p.72
Les paillages de moyenne durée.....	p.76
L'exemple de la pomme de terre.....	p.79
Les paillages de courte durée.....	p.80
L'exemple des salades de printemps.....	p.81
L'exemple des pois gourmands.....	p.82
Les exceptions au paillage.....	p.84

ANNEXES

Glossaire.....	p.90
Carnet d'adresses.....	p.92
Bibliographie.....	p.93
Index.....	p.94

Les mots signalés par un astérisque * sont expliqués dans le glossaire, page 90.