

Le jardin compost

INTRODUCTION	p. 7
---------------------------	------

1 LE CHOIX DE LA TECHNIQUE

Composter, qu'est-ce que c'est?.....	p. 11
Quel est votre « type » ?.....	p. 15
Avantage et inconvénients du compostage et du vermicompostage.....	p. 18

2 LE COMPOSTAGE AU JARDIN

Les matières à composter.....	p. 22
Le choix du composteur.....	p. 24
Démarrer le compostage.....	p. 30
Le suivi du compostage.....	p. 36
Récolte et utilisation du compost.....	p. 46

3 LE COMPOSTAGE D'INTÉRIEUR : LE LOMBRICOMPOSTAGE (OU VERMICOMPOSTAGE)

Les vers composteurs.....	p. 53
Le choix de la vermicaisse.....	p. 54
Démarrer le vermicompostage.....	p. 58
Le suivi du vermicompostage.....	p. 65
Récolte et utilisation du vermicompost.....	p. 69

CONCLUSION	p. 75
-------------------------	-------

ANNEXES

Tableaux des matières compostables.....	p. 76
Pour aller plus loin.....	p. 79
Index.....	p. 80