

JARDINER *en* *biodynamie*

Les premiers pas 8

Vous apprendrez les conditions indispensables pour réaliser votre jardin bio.

Terre vivante 18

Celui qui connaît bien son sol, jardinera avec succès. Vous trouverez dans ce chapitre, les meilleurs conseils pour apprendre à connaître le sol.

Jardiner avec la Lune 30

Jardinez au bon moment et stimulez le sol et les plantes de façon particulière, grâce aux préparations biodynamiques.

Semer 40

Dans ce chapitre vous apprendrez tout ce qu'il faut savoir au sujet des semis et de la plantation : terreau, semis, repiquage, conseils pour jardiner en pot, etc.

Compost 70

Ce chapitre présente la formule magique du compost et davantage encore.

Vivifier le sol 86

Un bon voisinage entre les plantes et une rotation régulière des cultures sont essentiels pour un jardin bio.

Des soins attentionnés 96

Biner, sarcler, et pratiquer le mulching stimulent considérablement la croissance des plantes.

Renforcer les plantes 108

Renforcez et protégez les plantes du jardin avec des produits biologiques et les auxiliaires.



CE QU'IL FAUT
FAIRE POUR
RÉUSSIR
VOTRE
JARDIN.

L'essentiel

Vous verrez ce qui est essentiel pour réussir au jardin.

Abeilles 122

Des aides importantes au jardin : apportez abri et nourriture aux abeilles et aux insectes.

Le printemps 132

Que faire ? Quand et où dans le jardin ? Faites l'expérience du cycle naturel de la nature.

L'été 148

Récolter et savourer sont au centre du jardinage estival.

L'automne 162

Fruits, légumes, herbes aromatiques et graines peuvent être stockés et transformés.

L'hiver 176

La récolte des légumes d'hiver, la protection contre le gel et la planification pour l'année à venir constituent les dernières activités de l'année.

Annexes et index 186