

Sommaire

Sommaire	4
Préface	3
Les jardins du Moyen Âge	6
Les jardins du Haut Moyen Âge	6
Jardins mérovingiens	6
Jardins carolingiens	7
Les jardins du Bas Moyen Âge	10
Jardins d'Hesdin et jardins royaux	10
Textes et l'iconographie	11
Le jardin médiéval	16
Tradition du jardin régulier	16
Structure et aménagement du jardin médiéval	17
Rectangles ou carrés	17
Clôtures	18
Tonnelle	20
Banquettes	21
Fontaine	21
Principes du jardin médiéval	21
Rotation des cultures	21
Biodiversité	22
Jardiner avec le temps et la lune	32
Engrais naturels	32
<i>L'hortus</i> ou jardin potager	33
Légumes feuilles	33
Légumes racines	37
Fabacées	39
Cucurbitacées	40
Plantes associées	41
Plantes de l'hiver	41
Plantes du printemps	42
Plantes de l'été	48
Plantes de l'automne	52
<i>L'herbularius</i> ou jardin des herbes	54
Plantes et médecine	54
Plantes de femmes	58
Plantes purgatives	59
Plantes fébrifuges	59
Plantes des voies respiratoires	60
Plantes vulnérables	61
Plantes sédatives	63
Plantes et cuisine	64
Plantes et magie	69
<i>Le viridarium</i> ou verger	70
Le calendrier du jardinier	72
Hiver (21 décembre-20 mars)	72

Printemps (21 mars-21 juin).....	72
Eté (21 juin-20 septembre).....	74
Automne (21 septembre-20 décembre).....	75
Conclusion	76
Bibliographie	77
Index des plantes	78

