

INTRODUCTION	9	LES HUILES POUR BOISERIES	43
		> Recette et mise en œuvre	
LES FONDAMENTAUX	11	d'une huile pour boiserie.....	44
> Pourquoi peindre et entretenir le bois?.....	13	> Les huiles naturelles prêtes à l'emploi.....	48
Pour le protéger.....	13		
Pour l'embellir.....	13	LES CIRES	51
> Pourquoi utiliser des produits naturels?.....	14	> Recette et mise en œuvre d'une cire.....	52
Pour l'environnement.....	14	> Les cires naturelles prêtes à l'emploi.....	54
Pour la santé.....	14		
Pour l'habitat.....	14	LES VERNIS	56
> Traitement du bois avant travaux		> Recette et mise en œuvre	
de peinture.....	16	d'un vernis à l'alcool.....	58
Les traitements naturels.....	16	> Recette et mise en œuvre	
> Choisir son type de finition.....	18	d'un vernis transparent.....	60
L'huile.....	18	> Les vernis naturels prêts à l'emploi.....	62
La cire.....	18		
Le vernis.....	19	LES LASURES	65
La lasure.....	19	> Recette et mise en œuvre	
La laque.....	20	d'une lasure à la bière.....	66
Récapitulatif des différentes finitions		> Recette et mise en œuvre	
et de leurs usages.....	22	d'une lasure à l'huile.....	68
		> Application d'une lasure à l'eau.....	74
L'ÉQUIPEMENT	25	> Les lasures naturelles prêtes à l'emploi.....	75
> Les outils.....	26		
La brosse.....	26	LES LAQUES	77
Les autres outils.....	28	> Recette et mise en œuvre	
> Les différents composants		d'une laque à l'huile.....	78
d'une peinture.....	30	> Application d'une laque à l'eau.....	85
Les liants.....	30	> Les laques naturelles prêtes à l'emploi.....	86
Les charges.....	32		
Les diluants.....	34	CONCLUSION	89
Les adjuvants.....	35		
TRAVAUX PREPARATOIRES	37	CARNET D'ADRESSES	90
> Préparation du bois neuf.....	38	BIBLIOGRAPHIE	92
> Décapage des anciennes peintures.....	38		
Recette d'un décapant maison.....	40	WEBOGRAPHIE	92