

Sommaire

| | |
|--|----|
| La thermique dans l'habitat | 6 |
| Les échanges gazeux | 6 |
| L'étanchéité à l'air | 10 |
| L'inertie thermique | 10 |
| La réglementation thermique | 13 |
| Les solutions d'isolation et leurs performances | 13 |
| L'isolation des toitures inclinées | 13 |
| L'isolation des combles perdus | 16 |
| L'isolation des combles aménageables | 19 |
| L'isolation monocouche en rénovation | 21 |
| L'isolation en deux couches en rénovation | 23 |
| L'isolation des combles neufs aménageables avec pare-vapeur hygro-régulant | 25 |
| L'isolation extérieure des combles aménageables (sarking) | 27 |
| Les mises en œuvre | 29 |
| Les combles perdus | 30 |
| L'isolation sur plancher | 30 |
| L'isolation entre solives ou fermettes | 33 |
| L'isolation répandue ou soufflée | 36 |
| Les combles aménageables | 39 |
| L'isolation des rampants | 39 |
| Les ossatures métalliques | 43 |
| Le traitement des points singuliers | 48 |
| L'isolation monocouche sous chevrons en rénovation | 48 |
| L'isolation en deux couches | 52 |
| <i>La solution sans écran sous toiture</i> | 52 |
| <i>L'isolation avec pare-vapeur hygro-régulant</i> | 52 |
| Le sarking | 66 |