

Sommaire

La thermique dans l'habitat	6
Les échanges gazeux	6
L'étanchéité à l'air	10
L'inertie thermique	10
La réglementation thermique	13
Les solutions d'isolation et leurs performances	13
L'isolation des toitures inclinées	13
L'isolation des combles perdus	16
L'isolation des combles aménageables	19
L'isolation monocouche en rénovation	21
L'isolation en deux couches en rénovation	23
L'isolation des combles neufs aménageables avec pare-vapeur hygro-régulant	25
L'isolation extérieure des combles aménageables (sarking)	27
Les mises en œuvre	29
Les combles perdus	30
L'isolation sur plancher	30
L'isolation entre solives ou fermettes	33
L'isolation répandue ou soufflée	36
Les combles aménageables	39
L'isolation des rampants	39
Les ossatures métalliques	43
Le traitement des points singuliers	48
L'isolation monocouche sous chevrons en rénovation	48
L'isolation en deux couches	52
<i>La solution sans écran sous toiture</i>	52
<i>L'isolation avec pare-vapeur hygro-régulant</i>	52
Le sarking	66