

Auteurs	/IX
Introduction	/XI
Chapitre 1. Les précurseurs	/2
L'apparition de l'anesthésie pharmacologique	/4
Milton H. Erickson	/4
L'avènement des neurosciences	/7
L'hypnose est-elle un placebo ?	/12
Les bénéfices secondaires	/14
Conclusion	/14
Chapitre 2. De la transe spontanée à l'hypnose thérapeutique	/18
Les processus mentaux ordinaires	/18
La transe naturelle	/29
La transe provoquée ou l'hypnose	/41
Les axiomes de l'hypnose	/45
Chapitre 3. La communication thérapeutique	/49
La conscience réaliste critique et la conscience virtuelle hypnotique	/49
Description	/49
La communication : un échange d'informations	/55
L'observation	/56
Les canaux sensoriels	/57
Les voies de communication	/62
La relation thérapeutique	/75
Les techniques hypnotiques spécifiques	/83
Chapitre 4. Le protocole de base	/93
1. Établir la relation	/95
2. Le thème	/99
3. Le <i>signaling</i>	/105
L'induction	/106
La deuxième transition	/111
7. L'accompagnement en transe	/113
8. La suggestion post-hypnotique	/119
La fin de la transe et l'induction de la conscience critique	/122
La fin de la séquence relationnelle	/126
Remarque	/128

Chapitre 5. La dissociation et l'association	/130
La dissociation au quotidien	/130
La dissociation de la transe spontanée	/131
La dissociation de la transe hypnotique	/133
La dissociation/réassociation à l'intérieur du schéma corporel	/136
Les techniques dissociantes	/137
Les confusions	/147
Chapitre 6. L'activation des ressources corporelles	/162
Les processus idéodynamiques	/162
Les processus idéodynamiques et les techniques spécifiques	/163
Les processus idéosensitifs	/169
Les processus idéovégétatifs	/172
Les boucles hypnotiques	/175
Chapitre 7. La sécurité	/182
Le temps de sécurité	/182
Les lieux de sécurité	/197
Les techniques respiratoires	/207
Chapitre 8. Le recadrage	/216
La notion de recadrage	/216
Les différentes techniques de recadrage	/216
Chapitre 9. La sensorialité	/226
Les différents VAKO	/226
L'installation sensorielle	/227
Le VAKO rapproché	/230
Le VAKO très rapproché	/231
Le VAKO intérieur	/233
La VAKOgraphie	/234
La réification ou chosification	/236
La réification simplifiée	/244
La réification énergétique	/245
La réification du confort	/245
Le tableau pratique de réification	/247
Chapitre 10. Les techniques rapides	/250
Définition et indications	/250
L'induction de Spiegel	/250

La technique de base	/250
La technique de Spiegel dynamique	/250
L'homme au crâne de cristal	/251
La <i>flash induction</i>	/251
La technique de dilution	/253
Chapitre 11. Les techniques de remplissage	/256
Définition	/256
Les techniques utilisant le <i> pacing</i>	/256
Les techniques utilisant les lettres	/256
Les techniques utilisant les poésies	/257
La grille de construction aléatoire	/258
Chapitre 12. L'hypnose informelle	/262
Ce que vous devez connaître pour pratiquer l'hypnose informelle	/263
Une séance type : focalisation sur un lieu agréable	/264
Les techniques mises en œuvre	/272
Les intérêts	/275
Les contextes cliniques	/276
L'hypnose informelle versus l'hypnose formelle	/276
Chapitre 13. Les métaphores	/280
Définitions	/280
La métaphore simple	/280
La métaphore filée	/280
Le conte métaphorique	/281
Conclusion	/287
Chapitre 14. L'autohypnose	/290
Définition	/290
Les buts	/290
L'apprentissage	/291
La première séance de l'apprentissage	/291
L'entraînement	/291
La deuxième séance	/291
La pratique	/292
Le lieu	/292
Le moment de la journée	/292
La durée	/293
La position	/294
La réassociation en urgence	/294

Les limites	/295
La phase active : les techniques	/297
Chapitre 15. Les indications de l'hypnose dans le parcours de soins	/308
La consultation	/308
Le bloc opératoire	/317
Les urgences	/325
Les transports médicalisés	/326
La réhabilitation postopératoire	/326
La SSPI et les échelles d'évaluation du confort	/327
Les services de soin	/328
Autour de la naissance	/328
Chapitre 16. La voie de la réussite	/336
La formation du thérapeute	/336
L'introduction de l'hypnose après la formation	/340
La création d'une dynamique	/342
La réalisation d'un bilan personnel	/344
Les compliances	/350
La formation complétée	/359
Conclusion générale	/361
Bibliographie complémentaire	/363
Annexes	/365