







TABLE DES MATIÈRES














Code couleur des fiches

	Balsamique
	Boisée et épicée
	Neutre
	Aromatique
	Fruitée et hespéridée
	Fleurie et verte

LE MONDE DES HYDROLATS ET DES EAUX FLORALES 7












































Définitions	7
L'histoire des eaux florales et des hydrolats	8
Notions de botanique	13
Des plantes clairement identifiées avec une bonne traçabilité	15
La plante, une usine à composés d'intérêt, complexe et efficace	16
L'obtention des eaux florales et hydrolats	17
Huiles essentielles et eaux florales ou hydrolats : des produits différents ? ..	24
La conservation : un problème majeur pour les eaux florales et les hydrolats ...	25
Contrôle de la qualité microbienne des eaux florales et des hydrolats	27
Le commerce des eaux florales et des hydrolats	27
Composition chimique des eaux florales et des hydrolats	28
Propriétés et utilisations des eaux florales et des hydrolats	30
Utilisation domestique des eaux florales et des hydrolats	40
Fiches techniques sur les principaux hydrolats et eaux florales	44
Pour en savoir plus	45

FICHES TECHNIQUES 47

	HYDROLAT D'ACHILLÉE MILLEFEUILLE	48
	HYDROLAT D'ANETH	50
	HYDROLAT D'ANGÉLIQUE	52
	HYDROLAT D'ARBRE À THÉ	54
	HYDROLAT D'AUNÉE	56
	HYDROLAT DE BAMBOU	58
	HYDROLAT DE BASILIC	60
	EAU FLORALE DE BLEUET	62
	EAU FLORALE DE CAMOMILLE ROMAINE	64
	HYDROLAT DE CANNELLE	66
	HYDROLAT DE CAPUCINE	68
	HYDROLAT DE CAROTTE	70
	HYDROLAT DE CASSIS	72

■	HYDROLAT DE CITRON	74
■	HYDROLAT DE CYPRÈS	76
■	HYDROLAT D'ENCENS	78
■	HYDROLAT D'ÉPICÉA	80
■	HYDROLAT D'EUCALYPTUS	82
■	EAU DE FLEUR D'ORANGER	84
■	HYDROLAT DE GENÉVRIER	86
■	HYDROLAT DE GÉRANIUM ROSAT	88
■	HYDROLAT DE GINGEMBRE	90
■	HYDROLAT DE GINKGO	92
■	HYDROLAT D'HAMAMÉLIS	94
■	EAU FLORALE D'HYSOPE	96
■	EAU FLORALE D'IMMORTELLE	98
■	EAU FLORALE ET EAU AROMATIQUE DE JASMIN	100
■	HYDROLAT DE LAURIER	102
■	EAU FLORALE DE LAVANDE	104
■	HYDROLAT DE LÉDON DU GROENLAND	106
■	HYDROLAT DE LITSÉE	108
■	EAU FLORALE DE MATRICAIRE	110
■	HYDROLAT DE MÉLISSE	112
■	HYDROLATS DE MENTHES (VERTE ET POIVRÉE)	114
■	HYDROLAT DE MILLEPERTUIS	116
■	HYDROLAT DE MYRTE	118
■	HYDROLAT D'ORIGAN	120
■	HYDROLAT DE PAMPLEMOUSSE	122
■	HYDROLAT DE PATCHOULI	124
■	HYDROLATS DE PINS (DOUGLAS ET SYLVESTRE)	126
■	HYDROLAT DE PISTACHIER LENTISQUE	128
■	HYDROLAT DE ROMARIN	130
■	HYDROLATS DE ROSES	132
■	HYDROLAT DE SANTAL	134
■	HYDROLAT DE SAPIN	136
■	HYDROLAT DE SARRIETTE	138
■	HYDROLAT DE SAUGE OFFICINALE	140
■	HYDROLAT DE SAUGE SCLARÉE	142
■	EAU FLORALE DE SOUCI OU DE CALENDULA	144
■	HYDROLAT DE TANAISIE	146
■	HYDROLAT DE THÉ VERT	148
■	HYDROLAT DE THUYA	150
■	HYDROLAT DE THYM	152
■	HYDROLAT DE TILLEUL	154
■	HYDROLAT DE VERVEINE	156
■	EAU FLORALE D'YLANG-YLANG	158

REMERCIEMENTS 160

	HYDROLAT DE CITRON	74
	HYDROLAT DE CYPRÈS	76
	HYDROLAT D'ENCENS	78
	HYDROLAT D'ÉPICÉA	80
	HYDROLAT D'EUCALYPTUS	82
	EAU DE FLEUR D'ORANGER	84
	HYDROLAT DE GENÉVRIER	86
	HYDROLAT DE GÉRANIUM ROSAT	88
	HYDROLAT DE GINGEMBRE	90
	HYDROLAT DE GINKGO	92
	HYDROLAT D'HAMAMÉLIS	94
	EAU FLORALE D'HYSOPE	96
	EAU FLORALE D'IMMORTELLE	98
	EAU FLORALE ET EAU AROMATIQUE DE JASMIN	100
	HYDROLAT DE LAURIER	102
	EAU FLORALE DE LAVANDE	104
	HYDROLAT DE LÉDON DU GROENLAND	106
	HYDROLAT DE LITSÉE	108
	EAU FLORALE DE MATRICAIRE	110
	HYDROLAT DE MÉLISSE	112
	HYDROLATS DE MENTHES (VERTE ET POIVRÉE)	114
	HYDROLAT DE MILLEPERTUIS	116
	HYDROLAT DE MYRTE	118
	HYDROLAT D'ORIGAN	120
	HYDROLAT DE PAMPLEMOUSSE	122
	HYDROLAT DE PATCHOULI	124
	HYDROLATS DE PINS (DOUGLAS ET SYLVESTRE)	126
	HYDROLAT DE PISTACHIER LENTISQUE	128
	HYDROLAT DE ROMARIN	130
	HYDROLATS DE ROSES	132
	HYDROLAT DE SANTAL	134
	HYDROLAT DE SAPIN	136
	HYDROLAT DE SARRIETTE	138
	HYDROLAT DE SAUGE OFFICINALE	140
	HYDROLAT DE SAUGE SCLARÉE	142
	EAU FLORALE DE SOUCI OU DE CALENDULA	144
	HYDROLAT DE TANAISIE	146
	HYDROLAT DE THÉ VERT	148
	HYDROLAT DE THUYA	150
	HYDROLAT DE THYM	152
	HYDROLAT DE TILLEUL	154
	HYDROLAT DE VERVEINE	156
	EAU FLORALE D'YLANG-YLANG	158

REMERCIEMENTS	160
---------------------	-----