

Table des matières

Présentation de la collection	5
Préface	7
INTRODUCTION	9
1^{RE} PARTIE : APPROCHE DIAGNOSTIQUE DES TROUBLES DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE EN THÉRAPIE COMPORTEMENTALE ET COGNITIVE	11
A. GÉNÉRALITÉS	13
1. Stastitiques	13
a) Épidémiologie	3
b) Évolution au cours de la vie	13
c) Notre pratique quotidienne	13
2. Approche multifactorielle	14
a) La biologie	14
b) La psychanalyse	14
c) La thérapie familiale	14
d) Les thérapies comportementales et cognitives (TCC)	14
3. Démarche identique du médecin homéopathe et du médecin utilisant les TCC	15
a) Héritéité	15
b) Les acquis depuis la conception in utero de l'individu jusqu'à l'âge de raison	16
c) L'âge de raison	17
B. L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL CHEZ UN PATIENT PRÉSENTANT DES TROUBLES DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE	19
1. Principes généraux	20
a) Exprimer de l'empathie	20

b) Développer les contradictions entre le comportement actuel et les buts à long terme	20
c) Éviter les discussions et la polémique	20
d) Apprivoiser la résistance.....	21
e) Encourager l'estime de soi	21
2. La méthode des « quatre R » ou comment établir une relation collaborative	21
a) Recontextualiser	21
b) Reformuler	21
c) Résumer.....	22
d) Renforcer	22
3. But décisionnel de cet entretien	22
C. LES STRATÉGIES À METTRE EN PLACE	25
1. Contrôle des stimuli qui précèdent l'alimentation	26
a) Achat	26
b) Projet	26
c) Activité.....	26
d) Vacances - réceptions.....	26
2. Contrôle de la prise alimentaire	27
3. Documents à remettre au patient (qui doit y ajouter ses propres rites)	28
a) Liste des déclencheurs des crises.....	28
b) Stratégies pour différer ou supprimer une crise	28
4. L'affirmation de soi	29
a) Améliorer la communication non verbale	29
b) Améliorer la communication verbale	29
5. Travail sur les schémas de pensée.....	29
a) Schéma des quatre colonnes de Beck.....	30
b) Schéma des cinq colonnes de Beck.....	30
6. Technique simple de relaxation	31

2 ^{DE} PARTIE : APPROCHE DIAGNOSTIQUE DES TROUBLES DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE EN HOMÉOPATHIE	33
A. LES MÉDICAMENTS HOMÉOPATHIQUES UTILISÉS CHEZ L'HYPERPHAGIQUE	37
1. L'hyperphagique qui grossit	37
2. L'hyperphagique qui maigrit.....	44
3. L'hyperphagique qui compense... ..	54
a) L'hyperphagique qui compense sa frustration	54
b) L'hyperphagique qui compense sa fatigue	57
4. L'hyperphagique qui supporte mal... ..	58
a) L'hyperphagique qui supporte mal au niveau digestif	58
b) L'hyperphagique qui supporte mal au niveau hépatique.....	64
5. L'hyperphagique à horaires	65
a) À 10 h du matin	65
b) À 11 h du matin.....	65
c) Entre les repas.....	65
d) La nuit.....	65
6. La boulimie	65
a) Critères diagnostiques de la boulimie selon le DSM-4	65
b) Intérêt et modalité de la prise en charge en thérapie comportementale et cognitive	66
c) Le traitement homéopathique.....	70
B. LES MÉDICAMENTS HOMÉOPATHIQUES UTILISÉS CHEZ L'HYPOPHAGIQUE	81
1. L'hypophagique qui grossit	81
2. L'hypophagique qui maigrit.....	85
3. L'anorexie.....	91
a) Critères diagnostiques de l'anorexie mentale selon le DSM-4.....	91

b) Triade symptomatique des trois « A »	91
c) L' IMC.....	91
d) Les préoccupations et les obsessions de l'anorexique.....	93
e) Les facteurs favorisant de l'anorexie	93
f) Axes de travail en thérapie comportementale et cognitive.....	95
g) Apport de l'homéopathie.....	96
 C. LES MÉDICAMENTS HOMÉOPATHIQUES AGISSANT SUR LA SPHÈRE ÉMOTIONNELLE.....	 105
 D. LES DÉSIRES ALIMENTAIRES.....	 115
 CONCLUSION.....	 120
 Annexe 1 – tableau récapitulatif du cas clinique 1	 123
Annexe 2 – tableau récapitulatif du cas clinique 2	124
Annexe 3 – tableau récapitulatif du cas clinique 3	125
Annexe 4 – tableau récapitulatif du cas clinique 4	126
Annexe 5 – tableau récapitulatif du cas clinique 5	127
Annexe 6 – tableau récapitulatif du cas clinique 6	128
Annexe 7 – tableau récapitulatif du cas clinique 7	129
Annexe 8 – tableau récapitulatif du cas clinique 8	130
Annexe 9 – tableau récapitulatif du cas clinique 9.....	131
Annexe 10 – tableau récapitulatif du cas clinique 10.....	132
Annexe 11 – tableau récapitulatif du cas clinique 11	133
Annexe 12 – tableau récapitulatif du cas clinique 12.....	134
Annexe 13 – tableau récapitulatif du cas clinique 13.....	135
Annexe 14 – tableau récapitulatif du cas clinique 14	136
 BIBLIOGRAPHIE	 137