

SOMMAIRE

Préambules

Un animal nommé cheval

Qu'est-ce qu'un cheval?

Première partie

La quête de l'énergie nutritive

Pourquoi se nourrit-on?

Le cheval herbivore

Se nourrir, l'indépendance

La flore, au-dehors

Les flores, en dedans

Etre nourri, la dépendance

Le cheval des traités de diététique n'existe pas!

La diététique n'est pas une science exacte!

Deuxième partie

De nature à culture, les éléments d'un choix

Introduction

1) L'EAU, celle que l'on boit et celle que l'on mange

Contenu protégé par copyright

L'eau, fondement de la vie

Le mystère de l'eau

Le mépris de l'eau

Alors, quelle eau pour nos chevaux?

La soif et le rein

2) L'essentiel: la FIBRE

3) Les CEREALES

Composition du grain

Le miracle de la germination

Quelle quantité distribuer?

Comment faire germer?

Quelles céréales utiliser?

4) Les LIPIDES

5) La MATIERE AZOTEE

L'azote, symbole N

L'excès azoté: pourquoi tant de N?

Qui peut et doit consommer des légumineuses

6) Les PLANTES TOXIQUES: un faux problème?

7) Les "MACRO-ELEMENTS"

8) Vitamines et OLIGO-ELEMENTS

Pourquoi sont ils essentiels ?

Vitamines

Oligo-éléments

La mer originelle, berceau de la vie

Autotrophie et hétérotrophie

Notion de carence

Quelques oligo-éléments essentiels

Nécessité d'une complémentation

Conclusion

Les clés de la santé du cheval moderne

Annexes

- 1 Un symptôme, la boulimie**
- 2 Le gros et le maigre: être ou ne pas être "en état"**
- 3 Crins, poils et corne, témoins de la santé**
- 4 Le système enzymatique**