

# Histoires insolites de la **psychiatrie**



Cyrielle Richard

ellipses

# Table des matières

<b>Sommaire alternatif</b> .....	7
<b>Avant-propos</b> .....	11
<b>Ce livre est-il une Histoire ou des histoires?</b> .....	11
1. Une petite Histoire de la psychologie et des psychothérapies.....	12
2. Une petite Histoire de la psychiatrie, de la nosographie, la sémiologie et des traitements.....	13
3. Une petite Histoire de la psychiatrie, de son discours et de ses institutions.....	14
4. Une petite Histoire de la désinstitutionalisation.....	15
5. Une petite Histoire des soignants et des patients.....	17
6. En résumé, l'objet de ce livre.....	18
<b>Introduction</b> .....	19

• I •

<b>Les premières prises en charge thérapeutiques</b> .....	21
1. La trépanation, première forme de soins en santé mentale?.....	21
• La trépanation en tant que première forme de soins pour l'épilepsie ou l'art subtil de percer des crânes au néolithique.....	22
• La théorie de Broca.....	23
2. Les soins en santé mentale du temps d'Hippocrate.....	25
• Hippocrate, père de la Médecine.....	25
• Premières réflexions sur l'âme et ses tourments.....	27
• La théorie des humeurs et troubles psychiques.....	28

3. Théorie des humeurs et ses déclinaisons dans le champ de la santé mentale selon Hippocrate .....	31
• Les psychopathologies du temps d'Hippocrate et leurs pendant modernes : phrenitis, méningite et encéphalite .....	31
• Les psychopathologies du temps d'Hippocrate et leurs pendant modernes : manie, mélancolie, troubles bipolaires, dépression et troubles anxieux.....	33
• Les psychopathologies du temps d'Hippocrate et leurs pendant modernes : épilepsie, hydrocéphalie et hystérie .....	35
• Quelques traitements, leurs emplois et parallèles avec des diagnostics modernes .....	38
4. Dites-le avec des fleurs et des cailloux précieux... : les premiers traitements en santé mentale.....	40
• L'Ellébore contre la mélancolie et l'épilepsie .....	41
• L'usage du Pavot en médecine.....	43
• Minéral thérapeutique, une petite histoire du Lithium.....	45
5. La cure du sommeil et l'interprétation des rêves, de l'Antiquité au <b>xx</b> <sup>e</sup> siècle en passant par Freud.....	48
• La cure par les rêves dans l'Antiquité égyptienne et grecque (des baisers de serpents en option) .....	49
• Traitements mystiques, induction médicamenteuse du sommeil et interprétations des rêves au Moyen Âge .....	50
• Les cures du sommeil au <b>xx</b> <sup>e</sup> siècle .....	53
• Pour conclure : la cure de sommeil aujourd'hui : Est-elle une option pour la prise en soins de la schizophrénie? .....	56

• II •

<b>Têtes couronnées de la Révolution au <b>xx</b><sup>e</sup> siècle.....</b>	<b>59</b>
1. Le syndrome de Marie-Antoinette.....	60
• La fuite à Varennes.....	60
• Traumatismes, stress continue et impacts sur la santé physique.....	61
• Le phénomène de blanchissement subit des cheveux. Le stress peut-il accélérer la sénescence?.....	65
2. Qu'est-il arrivé au duc d'Abrantès?.....	69
• Scandale à la cour ! Le duc s'exhibe nu ! .....	71
• Discussion autour du cas.....	72

3. Louis II et Otto I <sup>er</sup> , Rois maudits de la Bavière ? Schizophrénie, troubles de la personnalité et réforme de la psychiatrie dans l'Allemagne de la fin du <b>xix</b> <sup>e</sup> siècle .....	73
• Des jeunes monarques non-préparés à leurs tâches .....	74
• L'enfermement dans un monde imaginaire.....	75
• Complots, chute et suicide.....	80
• De quoi souffrait Louis II et Otto I <sup>er</sup> : de paranoïa, de paraphrénie, de démence ou d'aucun trouble psychique ?.....	82
• Quelles furent les conséquences de la maladie et de la mort de Louis II sur la société et la psychiatrie bavaroise ? .....	87
4. Le « prince perdu » John d'Angleterre, le traitement de l'épilepsie au début du <b>xx</b> <sup>e</sup> siècle.....	88
• Le prince John, fils caché du Roi George V et de la Reine Mary, oncle d'Elisabeth II.....	89
• La compréhension progressive de l'épilepsie, de l'Antiquité au début du <b>xx</b> <sup>e</sup> siècle .....	92
• Un potentiel trouble neurodéveloppemental ?.....	94
5. Wan Rong, dernière Impératrice de Chine et opiomane .....	97
• La dernière Impératrice.....	97
• Les addictions aux opiacés.....	102
• Addictions et les mécanismes psychologiques les sous-tendant .....	103

• III •

**Les politiciens et politiciennes.....109**

1. Troubles de l'humeur à la Maison Blanche, 1 <sup>re</sup> partie : Abraham Lincoln .....	109
• Abraham Lincoln, mélancolie, hypocondrie et intoxication au mercure.....	110
• Comprendre les troubles d'Abraham Lincoln.....	112
• Pour conclure.....	114
2. Troubles de l'humeur à la Maison Blanche, 2 <sup>e</sup> partie : Mary Todd Lincoln, de première dame à internée de force.....	115
• Mary Todd Lincoln .....	115
• L'hospitalisation à Bellevue.....	118
• Les troubles bipolaires .....	121
3. Simone Veil et l'engagement pour les personnes avec un TSA.....	124
• La circulaire de 1995 .....	125
• L'évolution de 1995 à 2022 .....	130
• Où en sommes-nous en 2022 ? Sommes-nous toujours à la traîne ?.....	134

4. La désinstitutionalisation et l'inclusion scolaire en Amérique du Nord et en Europe, 1 <sup>re</sup> partie : le Québec.....	138
• Un grand mouvement international .....	139
• Le mouvement de désinstitutionalisation au Québec .....	140
5. La désinstitutionalisation et l'inclusion scolaire en Amérique du Nord et en Europe, 2 <sup>e</sup> partie : la France.....	146
• Repérer les élèves en situation de handicap, « invention » des tests d'intelligence .....	146
• Éducation nationale et secteur médico-social, entre ruptures et collaborations .....	147
• Où en sommes-nous en 2022 ? .....	151
• Conclusion.....	155

• IV •

**Artistes et célébrités.....159**

1. « Blind Tom » Wiggins, esclave, autiste et génie de la musique .....	159
• Tom Wiggins, esclave et compositeur .....	160
• L'exploitation.....	164
• Existe-t-il un lien entre Trouble du spectre de l'Autisme et talent spécifique ?.....	166
2. Diane Arbus photographe des « marginaux » .....	173
• Diane Arbus, photographe.....	174
• Photographier les personnes ayant une trisomie 21.....	178
• S'approprier son image.....	179
3. Des murs qui soignent, le « supportive design » de Ulrich.....	181
• Roger Ulrich, architecte .....	182
• Une architecture au service des soins en psychiatrie.....	183
• Perspectives actuelles, penser l'architecture des établissements de soins au temps de la Covid-19 .....	186
4. Robin Williams et la démence à corps de Lewy.....	189
• Robin Williams, addictions et troubles de l'humeur .....	190
• La démence à corps de Lewy.....	192
• Données sur le suicide .....	193
• L'impact du suicide.....	196

• V •

**Les impostures, faux médecins, fausses thérapies.....199**

1. Mesmer, magnétiseur et faux guérisseur ? .....	199
• Qui est Mesmer ? .....	200
• La cure par le magnétisme.....	202
• Quel regard porter sur Mesmer ? Hypothèses concernant ses patientes.....	210
• L'héritage de Mesmer dans le domaine de la psychothérapie .....	213
2. Le Frère Hilarion, faux Napoléon, vrai fondateur des institutions psychiatriques ?.....	217
• L'Empereur est-il mort à Sainte Hélène ? .....	217
• Le frère Hilarion, un Saint homme ? .....	219
• Le frère Hilarion, un usurpateur ? .....	222
• La psychiatrie française de l'époque et ses enjeux.....	225
• Quel regard porter sur le frère Hilarion et sur son parcours ? .....	228
3. L'institution Abendberg .....	231
• Johann Jakob Guggenbühl, le médecin qui promettait de guérir le « crétinisme » .....	232
• L'institution Abendberg, un établissement pionnier dans l'éducation des personnes déficientes intellectuelles .....	233
• L'envers du décor ou la fin d'une illusion thérapeutique .....	235
4. Le mythe du « trouble de la personnalité multiple » .....	238
• Sybil, le livre qui mit le trouble de la personnalité multiple en lumière .....	240
• Le médecin, la patiente et la journaliste, l'invention d'un trouble.....	241
• Le trouble dissociatif de l'identité au tribunal.....	243
• Pour conclure.....	244

• VI •

**Les patient(e)s qui ont contribué à l'évolution  
de la psychiatrie..... 245**

1. Pussin, collaborateur de Pinel et premier Pair-Aidant.....	245
• Pussin enfermé à Bicêtre.....	246
• La collaboration entre Pinel et Pussin.....	247
• Après Pussin, la naissance du droit des patients et de la pair-aidance.....	250

2. Blanche et Augustine, inspiratrices et victimes de Charcot.....	254
• Charcot à la Salpêtrière .....	254
• Les photographies des patientes.....	255
• Les modèles de Charcot : Blanche Wittmann, Augustine Gleize et les autres .....	256
• Le destin des protagonistes .....	260
3. Judi Chamberlin .....	261
• Hospitalisation et début du militantisme .....	262
• Les premières actions .....	263
• Séjour au Canada : une autre forme de soins, autogérée par et pour des usagers de la psychiatrie est possible .....	264
4. Les internés volontaires, être hospitalisés pour mieux dénoncer les conditions d'enfermement, 1 <sup>re</sup> partie : Nellie Bly, 1887.....	266
• Une patiente nommée Nellie Bly .....	266
• Être une femme dans un asile du <b>xix</b> <sup>e</sup> siècle, préjugés de classe et de genre.....	268
• Après Blackwell, un dénouement heureux?.....	270
5. Les internés volontaires, être hospitalisés pour mieux dénoncer les conditions d'enfermement, 2 <sup>e</sup> partie : David Rosenhan, 1973 .....	271
• L'expérience de 1973 .....	272
• L'hôpital, lieu de déshumanisation .....	273
• Quels ont été les impacts de cette expérience?.....	275
6. Luc Vignault, de l'exclusion à conférencier .....	277
• Le parcours .....	277
• Transformer son expérience pour venir en aide aux autres .....	278
• Un long travail reste à mener, même au Québec! .....	281
7. Trois histoires de pairs-aidants. Instantané de la situation en France.....	282
• Avant l'engagement dans la pair-aidance.....	283
• Faut-il suivre une formation pour devenir pair-aidant? Laquelle? Qu'est-ce que la formation apporte? .....	284
• Pourquoi devenir pair-aidant? Ce que cela signifie pour les concernés.....	285
• Pour conclure : quels regards portés sur la psychiatrie et les actions des pairs-aidants dans les services? .....	286

**Naissance et développement de la psychothérapie .....287**

1. Freud comportementaliste, Beck psychanalyste .....	287
• Freud, premières années .....	288
• Aaron T. Beck.....	291
• Le développement de la thérapie cognitive.....	293
• Pour conclure.....	296
2. Morita Shoma, ancêtre méconnu de la thérapie d'acceptation et d'engagement (ACT) ? .....	297
• La psychiatrie japonaise au début du <b>xx</b> <sup>e</sup> siècle .....	297
• Morita Shoma, médecin.....	299
• Principes de la thérapie .....	301
• Une influence au-delà de l'archipel.....	303
• La thérapie du Dr Morita et les thérapies de troisième vague (ACT et Mindfulness).....	305
3. Joseph Wolpe et le traitement de l'anxiété : la désensibilisation.....	307
• Une petite histoire de la psychiatrie en Afrique du Sud.....	308
• Joseph Wolpe .....	310
• Comment des chats de laboratoires ont participé à la compréhension des « névroses » humaines.....	311
• La psychothérapie comportementale de l'anxiété .....	313
• Enseignements, famille et militantisme.....	314
4. Karen Horney, féminisme et psychanalyse.....	315
• Karen Horney, médecin et psychanalyste.....	317
• La psychologie féminine .....	319
• La réalisation de soi et les nouvelles pratiques en thérapie .....	323
• Horney, la psychanalyse, le nazisme et la Guerre .....	324
5. Des super-héros co-thérapeutes, la méthode thérapeutique du Dr Janina Scarlet .....	327
• Janina Scarlet, son parcours personnel.....	327
• La Superhero Therapy, faire appel aux héros et super Villains pour faire face aux défis de la vie.....	329
• Perspectives .....	332



<b>Crimes et châtements</b> .....	<b>337</b>
1. La question de la responsabilité pénale aux <b>xix<sup>e</sup></b> et <b>xx<sup>e</sup></b> siècles .....	338
• Le Code pénal de 1810 .....	339
• Évolution au cours du <b>xix<sup>e</sup></b> et du <b>xx<sup>e</sup></b> siècle .....	341
• Qu'en est-il en 2022 ? .....	343
• Pour conclure .....	345
2. Leonarda Cianciulli, des crimes obsessionnels pendant la Seconde Guerre mondiale .....	345
• Leonarda Cianciulli et ses crimes .....	346
• Le procès de la « Saponificatrice » de Corregio .....	348
• Discussion sur le cas ; existe-t-il une psychopathologie des serial killers ? .....	351
• Pour conclure .....	359
3. Andrea Yates, des infanticides commis sous l'influence de la psychose puerpérale ? .....	359
• Les cinq infanticides .....	359
• Le mari aveugle et le gourou .....	363
• Qu'est-ce que la psychose puerpérale ? .....	365
• Ce qu'il advint des protagonistes et conclusion .....	367
4. Éric Harris et Dylan Klebold, les ressorts psychologiques sous-tendant le duo meurtrier de Columbine .....	368
• Deux adolescents ordinaires ? .....	372
• Une relation d'emprise .....	376
• Quels profils psychologiques ? .....	377
• Le harcèlement scolaire et les troubles des conduites à l'adolescence .....	382
• Les répercussions .....	389
5. Existe-t-il une psychopathologie du terrorisme ? .....	401
• Le concept de « terrorisme » et son évolution .....	402
• La criminologie .....	403
• En résumé et pour conclure .....	409

• IX •

**Des traitements pires que le mal, les protocoles dangereux dans la prise en soins de la schizophrénie et des TSA.....413**

1. Lobotomie et leucotomie dans la prise en soins de la schizophrénie .....	414
• Burckhardt, le précurseur .....	414
• Qui veut la peau du Dr Moniz ? .....	415
• Freeman, la pratique décomplexée.....	417
• La voix des survivants et la fin des lobotomies et leucotomies .....	419
2. Suffocations et injections .....	422
• Le protocole du Dr Gellhorn, ou comment la privation d’oxygène devait « reprogrammer le cerveau » .....	422
• Des convulsions thérapeutiques ? .....	423
• La Cure de Sakel.....	425
3. Le Packing .....	430
• Aux origines du Packing.....	432
• Les théories psychanalytiques de l’Autisme .....	432
• Le combat des associations .....	438
4. La fin des traitements nocifs ?.....	442
• Éléments de contexte .....	442
• L’escalade de l’engagement .....	443
• Vie et mort des « traitements miracles » .....	445

• X •

**Les thérapeutes engagé(e)s.....447**

1. Magnus Hirschfeld, médecin, « fondateur » de la sexologie et militant LGBTQ avant l’heure .....	447
• Magnus Hirschfeld, médecin.....	448
• La lutte pour la décriminalisation de l’homosexualité et la reconnaissance des « sexes intermédiaires ».....	449
• Les persécutions nazies.....	451
• La perception de l’homosexualité et de la transidentité après Hirschfeld .....	452

2. Alice Bryan part en Guerre ! L'engagement des femmes (psychologues) durant la Seconde Guerre mondiale .....	454
• Alice Bryan, psychologue.....	455
• L'engagement durant la Seconde Guerre mondiale, naissance du <i>National Council of Women Psychologists</i> (NCWP).....	456
• Après la guerre : combattre le sexisme .....	457
• Le sexisme dans le domaine de la recherche en psychologie.....	459
3. Antoinette Fouque, psychanalyste et bâtitresse du MLF .....	460
• Antoinette Fouque, formations et travaux personnels .....	461
• La naissance du MLF.....	463
• Vers d'autres combats ? Psychanalyse et politique, féminisme essentialiste et exploitation économique .....	466
• Pour conclure.....	469
4. Maudy Piot, la reconnaissance des femmes avec un handicap en tant que citoyennes.....	471
• Maudy Piot, la rétinite pigmentaire héréditaire et les « perdants la vue » .....	471
• Le combat pour les femmes en situation de handicap, « Femmes pour le Dire, Femmes pour Agir ».....	474
• L'association « Femmes pour le Dire, Femmes pour Agir » après le décès de Maudy Piot .....	479
• « Il fait plus clair quand quelqu'un parle », Maudy Piot et son temps, une conclusion .....	483
<b>Conclusion</b> .....	<b>485</b>
<b>Bibliographie</b> .....	<b>487</b>