

Préface	11
Préambule	13
De la rééducation à la réadaptation	15
1 Le handicap	15
1.1 La notion de handicap	15
1.2 Les classifications internationales	16
1.3 Enquête Handicaps-Incapacités-Dépendance de l'INSEE.....	17
2 Place de la rééducation et de la réadaptation dans les soins	18
3 Les acteurs de la rééducation	23
3.1 Le médecin de médecine physique et de réadaptation	23
3.2 Le masseur kinésithérapeute.....	24
3.3 L'ergothérapeute.....	26
3.4 Le psychomotricien	27
3.5 L'orthophoniste	28
3.6 L'orthoptiste.....	29
3.7 Le psychologue, le neuropsychologue	29
3.8 Le pédicure-podologue	30
4 Les techniques de rééducation kinésithérapique	30
4.1 Les massages	30
4.2 Les mobilisations articulaires	31
4.3 Les techniques de renforcement musculaire.....	32
4.4 Les techniques de facilitation et de reprogrammation neuromotrice	34
5 Les agents physiques	35
5.1 La kiné-balnéothérapie	35
5.2 La physiothérapie et l'électrothérapie	36
5.3 La thermothérapie	38
5.4 La cryothérapie	38

6 Les moyens techniques	38
6.1 Orthèses et prothèses.....	38
6.2 Le fauteuil roulant.....	42
6.3 Les aides techniques.....	46
6.4 Interfaces homme-machine	47
Pathologie neurologique	49
1 Déficiences motrices	49
1.1 Déficit de la préhension.....	49
1.2 Les troubles de la posture.....	53
1.3 Les troubles de la marche.....	57
2 Déficiences sensorielles	62
2.1 Le patient sourd	62
2.2 Le patient malvoyant	66
3 Déficiences cognitives	70
3.1 Les aphasies	70
3.2 Les troubles de mémoire	74
3.3 Les autres troubles cognitifs	77
4 Aspects particuliers	79
4.1 Les troubles du tonus : spasticité, rigidité.....	79
4.2 Les douleurs neurologiques chroniques	85
4.3 Les troubles vésico-sphinctériens.....	90
4.4 Les troubles de la déglutition	98
Pathologie rhumato-orthopédique	103
1 Généralités	103
2 Les facteurs aggravants de la récupération	103
2.1 L'algodystrophie	104
2.2 Les syndromes d'exclusion.....	106
2.3 Les névroses post-traumatiques	106
2.4 Les sepsis	106
2.5 Le contexte familial et social.....	107
Pathologie rhumato-orthopédique du membre supérieur	109
1 L'épaule	109
1.1 Principes de la rééducation de l'épaule	109
1.2 Repères anatomo-physiologiques.....	110
1.3 La pathologie sous-acromiale.....	111
1.4 La capsulite rétractile	115
1.5 Les épaules instables	116

2 Le coude	117
2.1 Principes de la rééducation du coude.....	118
2.2 Repères anatomo-physiologiques.....	118
2.3 Les tendinites d'insertion des radiaux.....	118
2.4 Les fractures-luxations du coude	119
2.5 Les pathologies liées aux prothèses de coude	120
3 Le poignet	120
3.1 Principes de la rééducation du poignet	120
3.2 Repères anatomo-physiologiques.....	121
3.3 Le poignet douloureux.....	121
3.4 L'œdème du poignet.....	122
3.5 Le poignet instable	123
3.6 Le poignet raide.....	124
4 La main	124
4.1 Principes de la rééducation de la main	125
4.2 Repères anatomo-physiologiques.....	125
4.3 Traitement général	125
4.4 Rééducation	127

Pathologie rhumato-orthopédique du rachis..... 131

1 Généralités de la pathologie rachidienne	131
1.1 Principes de la rééducation du rachis	131
1.2 Repères anatomo-physiologiques.....	131
1.3 Clinique.....	132
1.4 Rééducation	133
2 Le rachis cervical	134
2.1 Le torticolis	135
2.2 La cervicalgie chronique.....	135
2.3 Le dérangement intervertébral mineur (DIM)	136
2.4 Les entorses cervicales.....	137
3 Le rachis dorsal	137
3.1 Les pathologies	137
3.1.2 La dorsarthrose	138
3.1.3 La dorsalgie d'origine discale.....	138
3.1.4 Les dérangements inter-vertébraux mineurs	138
3.2 la douleur des ligaments interépineux.....	138
3.2 Traitements	138
4. Le rachis dorso-lombaire	139
4.1 Le syndrome de R. Maigne.....	139
4.2 La dorso-lombarthrose	139

4.3 La pathologie discale	140
5. Le rachis lombaire	140
5.1 Repères anatomo-cliniques	140
5.2 La pathologie discale	141
5.3 La pathologie dégénérative	144
5.4 Les troubles statiques	147
5.5 Le rachis traumatique	148
5.6 La lombalgie chronique (douleur supérieure à 3 mois)	148
Pathologie rhumato-orthopédique du membre inférieur	151
1 La hanche et le bassin	151
1.1 Principes de rééducation de la hanche	151
1.2 Repères anatomo-physiologiques	151
1.3 La coxarthrose	152
1.4 L'ostéonécrose aseptique de hanche (ONA)	154
1.5 La tendino-bursite du moyen fessier	155
1.6 La tendinopathie des adducteurs	155
1.7 La pubalgie	156
2 Le genou	157
2.1 Principes de la rééducation du genou	157
2.2 Repères anatomo-physiologiques	157
2.3 L'examen clinique du genou	158
2.4 Le syndrome rotulien	160
2.5 L'atteinte du ligament croisé antérieur (LCA)	162
2.6 L'atteinte du ligament croisé postérieur (LCP)	166
2.7 L'atteinte des formations périphériques	166
2.8 Les lésions tendineuses dégénératives	167
2.9 Les lésions méniscales	168
2.10 Le genou dégénératif : la gonarthrose	169
3 La cheville	171
3.1 Principes de rééducation de la cheville	171
3.2 Repères anatomo-physiologiques	171
3.3 L'entorse de la cheville	173
3.4 Autres pathologies de la cheville et du pied	175
Les complications de decubitus	177
1 Les principales complications de decubitus	177
2 L'escarre	177
2.1 Repères anatomo-physiologiques	177
2.2 Clinique et signes de gravité	180

2.3 Principes de prévention et de prise en charge	181
2.4 Traitement des escarres.....	185
Le patient cardiaque et vasculaire	189
1 La réadaptation dans la maladie coronaire	189
2 La réadaptation dans l'artériopathie des membres inférieurs.....	191
3 La réadaptation dans les maladies valvulaires	192
4 La réadaptation dans l'insuffisance cardiaque	193
Handicap et vieillissement	195
1 Handicap de la personne âgée.....	195
1.1 Rappel sur les aspects spécifiques du vieillissement	196
1.2 Rééducation et réadaptation	197
2 Vieillesse du patient handicapé.....	197
2.1 Les aspects spécifiques du vieillissement de la personne handicapée.....	198
2.2 Quelques situations cliniques	198
3 Vie à domicile ou accueil en établissement	200
Recommandations médicales et professionnelles	201
1 Cadre général.....	201
1.1 Définition et objectifs.....	201
1.2 Rappel sur les méthodes d'élaboration des recommandations	201
2 Recommandations en médecine physique et rééducation	202
2.1 Gériatrie	203
2.3 Médecine générale.....	204
2.4 Neurologie	204
2.5 Orthopédie.....	204
2.6 Rhumatologie.....	204
Aspects médico-sociaux et réglementaires	205
1 Le contexte réglementaire	205
1.1 Evolution des concepts	205
1.2 Les principaux textes législatifs.....	206
1.3 la refonte de la loi d'orientation de 1975	208
2 La prise en charge des personnes handicapées	209
2.1 Le principe général de protection sociale	209
2.2 La législation spécifique pour les handicapés	209
3 La prise en charge et le reclassement	211
3.1 La COTOREP.....	211

3.2 Les diverses aides et allocations servies par la COTOREP	213
4 Handicap et travail	214
4.1 Les filières de travail pour une personne handicapée.....	214
4.2 La situation du travailleur handicapé, en pratique	216
5 Handicap et hébergement, du domicile à l'établissement	217
5.1 Hébergement au domicile.....	217
5.2 Hébergement en établissement.....	221
Fiches pratiques	223
1 Cotation des actes en masso-kinésithérapie	223
2 Cotation des actes en orthophonie	225
3 Les trente affections de longue durée.....	226
4 Polypathologie invalidante.....	227
5 La carte d'invalidité.....	228
6 Allocation aux adultes handicapés	229
7 Allocation compensatrice de tierce personne ACTP.....	231
8 Allocation personnalisée d'autonomie.....	232
9 Permis de conduire	233
10 Carte européenne de stationnement.....	234
Annexes	237
Bibliographie	237
Sites et adresses utiles	238
Glossaire	238
Le CD-ROM	240
Equipement nécessaire	240
Système d'exploitation	240