

Préface

La médecine intensive-réanimation est une discipline qui inclut la démarche diagnostique devant des pathologies sévères et variées et la prise en charge de toutes les défaillances viscérales. Le côté technique de cette spécialité, en développement constant, permet par des moyens artificiels de plus en plus complexes et performants de prendre en charge des malades de plus en plus graves.

Par son côté pluridisciplinaire et transversal, la médecine intensive-réanimation impose au praticien la mise en application simultanée d'un grand nombre de connaissances médicales, acquises tout au long d'une formation médicale longue et fastidieuse, puis stockées soigneusement dans une aire corticale « dormante » de notre cerveau.

Malheureusement, trop souvent, la technique prend le pas sur le raisonnement clinique et le clinicien oublie son « savoir » médical pour se transformer en « ouvrier spécialisé » ! Ce constat est d'autant plus flagrant chez les jeunes réanimateurs qui, inhibés par un évident état de stress face à un symptôme grave ou une pathologie aiguë mettant en jeu le pronostic vital, en oublient l'utilisation de leurs acquis théoriques médicaux.

« Un malade de réanimation n'est jamais stable. Pour faire preuve de compétence et d'efficacité face aux complications permanentes, plus ou moins aiguës et plus ou moins sévères, sachons raisonner simplement et rapidement ; sachons utiliser notre savoir et répondre à l'attente de l'infirmière qui nous appelle. »

C'est ainsi que le Dr Olivier Lucidarme m'a présenté son projet d'ouvrage pratique sur la médecine intensive-réanimation un jour de janvier 2007. Projet ambitieux puisqu'il souhaitait délivrer une aide pratique face aux problèmes quotidiens rencontrés par les médecins intensivistes-réanimateurs au lit du malade. Avec ténacité, le Dr Lucidarme a réalisé ses intentions et c'est un grand plaisir de pouvoir préfacier ce guide quelques années plus tard.

La médecine intensive-réanimation ne peut être résumée en 25 problèmes mais l'exercice de la rédaction d'un guide sous le format d'un livre de poche impose de faire des choix : nonobstant, ceux présentés dans le présent ouvrage couvrent largement le quotidien du médecin intensiviste-réanimateur. Présenté de manière concise, hiérarchisée et claire, avec tableaux récapitulatifs, algorithmes décisionnels et références indispensables attachés à chaque question, ce manuel est la réponse adaptée au stress du médecin intensiviste-réanimateur, jeune ou plus ancien. Il privilégie le raisonnement clinique et offre la possibilité de mettre en application à bon escient son « savoir » médical.

Comme l'annonce le Dr Lucidarme, il offre « *un outil pratique de prise de décision qui repose sur la capacité à hiérarchiser les priorités* ». Par ce seul objectif, ce manuel de poche doit devenir l'« antisèche » de tous les jeunes et futurs réanimateurs qui recherchent l'excellence.

Ils pourront alors s'approprier cette citation d'Antoine de Saint-Exupéry tirée de *Terre des hommes* : « (...) ce que d'autres ont réussi, on peut toujours le réussir. »

Damien du Cheyron
Professeur des Universités
CHU de Caen