

# Sommaire

Terre vivante 6

## Les principes de base 8

L'héritage de Rudolf Steiner 10

Les pionniers 14

## Les préparations bio-dynamiques 38

Préparations pour le jardin 40

Les six préparations du compost 41

La préparation de bouse de corne 45

La préparation de silice de corne 48

## Le compost, pour nourrir la terre 50

La formule magique pour le compost 52

Maturation du compost 60

L'engrais sert à vivifier le sol 63



## Activer et vivifier le sol 20

La situation du jardin 22

L'anamnèse du sol 24

Connaissance du sol et tests 26

La journée du sol 34

Faire du bien au sol 36





### **Rotation des cultures et engrais vert 66**

Qu'est-ce que la rotation des cultures ? 68

Reconnaître et comprendre les familles de plantes 70

L'engrais vert en pratique 74

### **Travaux et entretien du jardin 80**

Planifier et préparer 82

Semer en pleine terre 84

Culture de jeunes plants en godets 88

Culture de jeunes plants en pleine terre 89

Plantation au jardin 90

Travailler le sol 92

Soigner et tailler les plantes 96

### **Protection des plantes 98**

Prévenir les attaques des insectes 100

Des limaces au jardin 104

Reconnaître et combattre les maladies cryptogamiques 107

### **Récoltes abondantes 108**

Récolter au bon moment et bien conserver 110

### **Faire ses propres semences 114**

Pour une diversité des semences 116



### **Annexes**

Répartition des plantes par groupe 120

Travaux au jardin pendant ou en-dehors de la période de plantation 121

Adresses 122

Index 124