

|              |   |
|--------------|---|
| Préface      |   |
| Avant-propos | 3 |

## **Première Partie : Évaluation et mesure en médecine physique et de réadaptation**

|                       |    |
|-----------------------|----|
| INTRODUCTION          | 9  |
| Présentation du guide | 9  |
| Cadre conceptuel      | 10 |

### *Chapitre 1*

|  |    |
|--|----|
| L'ÉVALUATION EN MÉDECINE PHYSIQUE ET DE RÉADAPTATION               | 13 |
| Historique de l'évaluation en Médecine Physique et de Réadaptation | 13 |
| Évaluation et pratique clinique                                    | 14 |
| Évaluation standardisée et reproductible                           | 15 |
| Évaluation et recherche  | 16 |
| Évaluation et organismes de prise en charge                        | 16 |
| Évaluation et qualité de soins                                     | 17 |
| Évaluation et coopération internationale                           | 17 |
| Conclusion   | 18 |

### *Chapitre 2*

|                           |    |
|---------------------------|----|
| CLASSIFICATION DES OUTILS | 19 |
| But de l'évaluation       | 19 |
| Mode d'administration     | 20 |
| Échelle de cotation       | 20 |
| Expression des scores     | 21 |
| Population-cible          | 22 |
| Paramètre(s) évalué(s)    | 23 |
| Conclusion                | 23 |

### Chapitre 3

|   |    |
|---|----|
| DÉVELOPPEMENT D'UN OUTIL D'ÉVALUATION . . . . . | 25 |
| Point de départ . . . . .                       | 25 |
| Qualités d'un outil de mesure . . . . .         | 27 |
| Conclusion . . . . .                            | 31 |

### Chapitre 4

|  |    |
|--|----|
| SYNTHÈSE : CHOIX D'UN OUTIL D'ÉVALUATION . . . . . | 33 |
|--|----|

## **Deuxième Partie : Différents types d'outils génériques**

### Chapitre 1

|  |    |
|--|----|
| OUTILS GÉNÉRIQUES D'ÉVALUATION DE LA DÉFICIENCE . .  | 37 |
| Généralités . . . . .                                | 37 |
| Déficience musculaire - Bilan musculaire . . . . .   | 37 |
| Déficience articulaire - Bilan articulaire . . . . . | 39 |
| Déficience neuro-motrice . . . . .                   | 41 |
| Troubles du tonus - Spasticité . . . . .             | 42 |
| Déficiences cognitives . . . . .                     | 47 |
| Déficiences émotionnelles . . . . .                  | 50 |
| Déficience sensitive . . . . .                       | 51 |
| Déficience cardio-respiratoire . . . . .             | 53 |
| Déficience urinaire et sexuelle . . . . .            | 54 |
| Déficience de la préhension . . . . .                | 55 |
| Déficience de l'équilibre et de la posture . . . . . | 61 |
| Déficience de la marche . . . . .                    | 64 |

### Chapitre 2

|  |    |
|--|----|
| OUTILS GÉNÉRIQUES D'ÉVALUATION DE L'INCAPACITÉ . . . . | 71 |
| Généralités . . . . .                                  | 71 |
| Échelles d'incapacité . . . . .                        | 72 |

### Chapitre 3

|  |    |
|--|----|
| OUTILS GÉNÉRIQUES D'ÉVALUATION DU HANDICAP . . . . . | 79 |
| Généralités . . . . .                                | 79 |
| Échelles de mesure du handicap . . . . .             | 79 |

### Chapitre 4

|   |    |
|---|----|
| OUTILS GÉNÉRIQUES D'ÉVALUATION DE LA QUALITÉ DE VIE | 81 |
| Généralités . . . . .                               | 81 |

|   |    |
|---|----|
| Échelles de mesure de la qualité de vie ..... | 82 |
|---|----|

### *Chapitre 5*

|  |     |
|--|-----|
| ÉVALUATION DE LA DOULEUR .....   | 91  |
| Évaluation, mesure et douleur .....  | 91  |
| Évaluation des caractéristiques quantitatives et<br>qualitatives de la douleur ..... | 92  |
| Évaluation du retentissement de la douleur<br>dans la vie quotidienne .....          | 102 |
| Évaluation de l'état psychologique des sujets<br>douloureux chroniques .....         | 107 |
| Hétéro-évaluation de la douleur chronique .....                                      | 112 |
| Évaluation de l'environnement social .....   | 114 |
| Cas particuliers .....   | 115 |

### *Chapitre 6*

|  |     |
|--|-----|
| LES QUESTIONNAIRES D'ACTIVITÉ PHYSIQUE .....                   | 119 |
| Généralités .....  | 119 |
| Caractéristiques des questionnaires d'activité physique .....  | 122 |
| Les différents types de questionnaires d'activité physique ... | 124 |

## **Troisième Partie : Différents types d'outils spécifiques**

### *Chapitre 1*

|                                   |     |
|-----------------------------------|-----|
| PATHOLOGIES RHUMATOLOGIQUES ..... | 131 |
| Lombalgies communes .....         | 131 |
| Polyarthrite rhumatoïde .....     | 151 |

### *Chapitre 2*

|   |     |
|---|-----|
| ÉVALUATION DES MEMBRES DANS LES AFFECTIONS .....<br>ORTHOPÉDIQUES ET TRAUMATIQUES | 173 |
| Pathologies orthopédiques et traumatologiques des membres<br>supérieurs .....     | 173 |
| Pathologies orthopédiques et traumatologiques des membres<br>inférieurs .....     | 186 |

### *Chapitre 3*

|                                 |     |
|---------------------------------|-----|
| PATHOLOGIES NEUROLOGIQUES ..... | 209 |
| Blessés médullaires .....       | 209 |
| Traumatismes crâniens .....     | 223 |

|  |     |
|--|-----|
| Accident vasculaire cérébral . . . . . | 238 |
| Sclérose en plaques . . . . .          | 258 |

*Chapitre 4*

|  |     |
|--|-----|
| AFFECTIONS NEURO-MUSCULAIRES . . . . . | 269 |
|--|-----|

*Chapitre 5*

|                                 |     |
|---------------------------------|-----|
| ÉVALUATION ET ESCARRE . . . . . | 285 |
|---------------------------------|-----|

*Chapitre 6*

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| TROUBLES MICTIONNELS . . . . . | 293 |
|--------------------------------|-----|

*Chapitre 7*

|  |     |
|--|-----|
| ÉVALUATION DE LA PERSONNE ÂGÉE . . . . . | 301 |
|--|-----|

*Chapitre 8*

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| ÉVALUATION ET ENFANT . . . . . | 313 |
|--------------------------------|-----|

|                                      |     |
|--------------------------------------|-----|
| <b>Fiches descriptives</b> . . . . . | 327 |
|--------------------------------------|-----|

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| <b>Bibliographie</b> . . . . . | 363 |
|--------------------------------|-----|