

Table des matières

PREMIÈRE PARTIE	1
Introduction	3
Pourquoi un guide pratique en gynécologie ?	3
L'intérêt du neurovégétatif	5
Les troubles du cycle	7
Les aménorrhées et les spanioménorrhées	7
Les métrorragies	9
Les ménorragies	12
Les anomalies du rythme menstruel	13
La puberté	15
La préménopause	17
La ménopause	18
Ménopause prématurée	19
Pathologies hormonales	21
Les syndromes prémenstruels	21
Dysménorrhée	24
Mastodynie bénigne	26
Dystrophie ovarienne macropolykystique	27
Fibromes	30
Dystrophie du col	33
L'endométriiose externe et l'adénomyose	34
Galactorrhée	35
Pathologies de la reproduction : l'infertilité	37
Les causes	37
Les techniques	40
Pathologies de la stase	42
Généralités	42
Congestion passive	42
Congestion pelvienne active	46

Pathologies de type mécanique	48
Les cicatrices	48
Les adhérences	52
Les algies pelviennes chroniques	52
Troubles de la statique pelvienne	54
L'incontinence urinaire	55
Pathologies de type mécanique	58
Leucorrhées	58
Infections récidivantes	61
Autres pathologies	63
Dyspareunie	63
Le vaginisme	64
La frigidité	65
DEUXIÈME PARTIE : AIDE-MÉMOIRE	67
Le système neurovégétatif	69
Le système sympathique	69
Le système parasympathique	69
Rappel de l'organisation du système nerveux neurovégétatif	69
Principes de stimulation et d'inhibition	70
Le système porte hypothalamo-hypophysaire	73
L'hypothalamus	73
L'hypophyse	75
Les hormones	77
La biosynthèse des hormones stéroïdiennes	77
Les estrogènes	77
La progestérone	79
La prolactine	80
Les androgènes	81
Les gonadotrophines	81
Résumé et commentaires du tableau	83
Hypothalamus	83
Hypophyse	83

Le diaphragme pelvien	86
Description anatomique	86
La physiologie	90
Les fascias	90
Les dysfonctions	91
Le traitement	92
 Le vagin	 93
Description anatomique	93
Physiologie	97
 L'utérus	 98
Description anatomique	98
Physiologie	105
Dysfonctions utérines	106
Le traitement	108
 Trompes utérines ou trompes de Fallope	 110
Description anatomique	110
Physiologie des trompes	112
Dysfonction tubaire	112
Le traitement	113
 Les ovaires	 114
Description anatomique	114
Physiologie ovarienne	116
Dysfonctions ostéopathiques	120
Le traitement	121
 La vessie	 122
Description anatomique	122
Physiologie	126
Dysfonctions ostéopathiques	126
Le traitement	127
 Le sein	 128
Rappel anatomique du sein	128
 La thyroïde	 132
Anatomie	132
Physiologie	134

Valeur normale	135
Dysfonction	135
Le traitement	136
 Les glandes surrénales	 137
Anatomie	137
Physiologie	139
Dysfonction	139
Le traitement	139
 TROISIÈME PARTIE : LES TECHNIQUES	 141
 Anamnèse gynécologique	 143
 L'examen gynécologique en ostéopathie	 146
 Les techniques gynécologiques	 157
Correction d'une dysfonction d'un utérus dévié par voie externe	158
Correction d'une dysfonction d'un utérus dévié par voie interne	160
Correction d'une dysfonction de rétroversion utérine	162
Correction d'une dysfonction d'une hyper-antéversion utérine	164
Correction d'une dysfonction de mobilité du col	166
Correction d'une dysfonction de mobilité ovarienne	168
Technique d'étirement des ligaments suspenseurs de l'ovaire	172
Technique de correction de rétraction tubaire	174
Correction d'un périnée et/ou d'un plancher pelvien hypertonique	176
Correction d'un périnée et/ou d'un plancher pelvien hypotonique	178
Correction d'un périnée cicatriciel	180
Technique de correction des cicatrices et des adhérences	182
Techniques de correction des lames sacro-recto-génito-pubiennes	184
Technique de correction des ligaments larges	186
Technique de correction des ligaments ronds	188
Technique de correction des ligaments utéro-sacrés	190
 Techniques lymphatiques	 193
La grande pompe lymphatique	194
La petite pompe lymphatique	196
Stimulation lymphatique inférieure	198

TABLE DES MATIÈRES

Techniques neurovégétatives	201
Roulement alternatif des temporaux en ralentissement	202
Inhibition et stimulation neurovégétative	204
Le système orthosympathique	204
Le parasympathique	207
Technique d'inhibition de la symphyse pubienne	214
Technique d'urgence pour une hémorragie basse	216
Technique de stimulation hypothalamo-hypophysaire	218
Test et travail de l'aorte abdominale	220
BIBLIOGRAPHIE	223
Livres	223
Articles	224