

# TABLE DES MATIÈRES

Remerciements . . . . .	IX
Avant-propos . . . . .	XI
Présentation . . . . .	1
 <i>Partie I</i>	
<b>FONDEMENTS</b> . . . . .	<b>3</b>
La douleur . . . . .	3
Mécanismes à l'origine de la douleur . . . . .	3
Caractéristiques de la douleur . . . . .	4
Principales causes des douleurs aux pieds . . . . .	7
Profil du client . . . . .	8
Les problèmes de santé actuels ou potentiels . . . . .	8
La structure et la fonction du pied . . . . .	11
Rappel anatomo-physiologique . . . . .	11
Paramètres du pied normal . . . . .	29
Hygiène de la peau au quotidien . . . . .	34
Rappel anatomo-physiologique . . . . .	34
Produits et accessoires en vente libre . . . . .	39
Hygiène des ongles au quotidien . . . . .	42
Rappel anatomo-physiologique . . . . .	42
Produits en vente libre . . . . .	45
Chaussure . . . . .	46
Les caractéristiques d'une bonne chaussure . . . . .	46
Les talons hauts . . . . .	49
Les pantoufles . . . . .	49
La marche pieds nus . . . . .	50
Les bas ou chaussettes . . . . .	50
Les orthèses plantaires . . . . .	51
Produits en vente libre . . . . .	52

<i>Partie II</i>	
LES AFFECTIONS COURANTES DU PIED .....	55
Affections cutanées courantes .....	57
Xérose .....	59
Hyperkératose de protection (callosités, cors, durillons, crevasses) .....	65
Hyperhidrose et bromhidrose .....	77
Phlyctène (ampoule) .....	81
Mycose cutanée (pied d'athlète/tinea pedis) .....	85
Verrue plantaire .....	92
Affections unguéales courantes .....	99
Ongle incarné .....	101
Onychomycose .....	105
Onychogryphose .....	110
Hématome sous-unguéal .....	113
Onychoptose (chute de l'ongle) .....	116
Déformations courantes et affections diverses .....	119
Hallux valgus .....	121
Chevauchement des orteils et quintus varus .....	125
Orteil en griffe .....	128
Pied arthritique .....	132
Fasciite plantaire .....	137
Névrome de Morton .....	141
Exostose rétro-calcanéenne (déformation de Haglund) .....	144
Entorse de la cheville .....	147

<i>Partie III</i>	
LE PIED DIABÉTIQUE .....	151
Épidémiologie .....	151
Définition .....	152
Physiopathologie .....	152
Composante neuropathique .....	152
Neuropathie vasomotrice .....	154
Dysrégulation de la sudation .....	154
Neuropathie sensorimotrice .....	154
L'ulcère neuropathique ou mal perforant plantaire .....	156
Le pied de Charcot .....	157

Tests neurosensitifs .	
Composante ischémique . . . . .	159
Le pied ischémique. . . . .	159
Examens vasculaires non effractifs. . . . .	161
Examens vasculaires complémentaires . . . . .	162
La cellulite . . . . .	163
L'ostéomyélite . . . . .	164
Bilan de santé du pied diabétique . . . . .	164
Facteurs contributifs, précipitants ou aggravants de l'ulcération et de l'amputation . . . . .	166
Système de catégorisation des risques. . . . .	168
Traitement des plaies. . . . .	172
Principes directeurs pour le traitement des plaies . . . . .	172
Méthodes de débridement des plaies . . . . .	173
Systèmes de classification des plaies. . . . .	174
Principales phases de la cicatrisation . . . . .	176
Les technologies nouvelles pour le traitement des ulcères du pied diabétique . . . . .	180
Annexes . . . . .	191
Annexe A – Questionnaire DN4. . . . .	192
Annexe B – Les auxiliaires de marche . . . . .	193
Annexe C – Exercices pour prévenir la fasciite plantaire . . . . .	196
Annexe D – Exercices pour renforcer les chevilles . . . . .	198
Annexe E – Technique d'utilisation du monofilament 5.07 (10 g) . . . . .	200
Annexe F – Indice de pression systolique cheville-bras. . . . .	202
Annexe G – Évaluation clinique de la chaussure . . . . .	206
Annexe H – Bilan de santé du pied . . . . .	207
Bibliographie . . . . .	209
Glossaire . . . . .	213
Index . . . . .	219