

# Table

Préface .....	11
---------------	----

## Première partie

### LES FONDEMENTS DE LA RÉSILIENCE

CHAPITRE PREMIER – Tisser des liens .....	23
Chacun peut être tuteur de résilience .....	24
Quand l'enfant ne trouve pas de liens, il en crée .....	34
Les qualités des tuteurs de résilience .....	40
CHAPITRE II – Fournir des repères .....	65
CHAPITRE III – Donner du sens à sa souffrance et à son existence .....	81
Donner une direction à sa vie .....	82
Donner une signification a sa vie .....	90

## Deuxième partie

### LE PROCESSUS DE RÉSILIENCE

CHAPITRE IV – Le temps de la plainte .....	125
Être reconnu victime par soi-même .....	127
Être reconnu victime par une personne significative .....	148
Être reconnu victime par la justice .....	153
Être reconnu victime par la société, par le biais des médias .....	166
CHAPITRE V – La sortie de la plainte .....	169
Une conception élargie de soi .....	169
Le travail de mémoire .....	175
Le rôle du pardon .....	182

CHAPITRE VI – Quand l'enfant résilient devient parent .....	193
La plupart des enfants maltraités deviennent des parents affectueux .....	194
Briser le cycle de la maltraitance .....	202
CHAPITRE VII – La personnalité des individus résilients ...	221
Traits personnels .....	224
Traits relationnels .....	242

Troisième partie  
**LES PROFESSIONNELS DE L'ENFANCE  
ET LA RÉSILIENCE**

CHAPITRE VIII – Les enseignants, principaux tuteurs potentiels de résilience .....	255
Le rôle des enseignants .....	257
Le rôle des établissements scolaires .....	267
CHAPITRE IX – Un changement de perspective pour les professionnels de l'aide à l'enfance .....	275
La distance professionnelle en question .....	275
De la relation d'aide au lien d'accompagnement .....	283
Une nouvelle conception de la complémentarité des professionnels .....	291
Le rôle des familles d'accueil .....	296
Les thérapeutes, un rôle important, mais à ne pas surestimer .....	305
CHAPITRE X – Quelques programmes fondés sur l'esprit de la résilience .....	323
La résilience individuelle, fruit d'une bienveillance institutionnelle .....	324
Quelques programmes facilitateurs de résilience .....	326
CONCLUSION – La résilience, mode passagère ou révolution durable ? .....	349
ANNEXE – L'observatoire international de la résilience ...	353
Notes .....	355
Bibliographie en français .....	377