

Table des matières

Introduction	3
Historique	5
I. L'Amérique précolombienne	6
II. La médecine égyptienne	7
III. La médecine babylonienne	8
IV. La médecine chinoise	9
V. La médecine indienne	10
VI. La médecine grecque	10
VII. La médecine européenne	14
Origine des plantes médicinales	18
I. Les plantes sauvages dites de cueillette	19
II. Les plantes de culture	21
Techniques de récolte des plantes médicinales et périodes favorables	25
Les procédés de conservation	31
I. Les plantes fraîches	32
II. Les plantes sèches	35
Les principes actifs des plantes médicinales	39
Les formes de présentation des plantes médicinales	47
I. Les transformations	48
II. Les formes de présentation des plantes médicinales	53

Champ d'application de la phytothérapie	61
La place de la phytothérapie dans la thérapeutique moderne	72
Vocabulaire de la phytothérapie	80
Contre-indications et incidents possibles de la phytothérapie	87
Formulaire thérapeutique	91
Pratique médicale quotidienne	95
Ordonnance pour une personne pesant 60 kg	96
Conclusion	185
Bibliographie	187
Index	189