

Introduction.....	11
Notions de médecine traditionnelle chinoise (MTC)	13
Le <i>Qi</i>	15
Fonctions du <i>Qi</i>	16
Le <i>Yin</i> et le <i>Yang</i>	18
Grandes fonctions et cycle des 5 mouvements.....	21
Méridiens et structure du corps.....	26
le Diagnostic en MTC.....	31
Préparation de l'acupuncteur	41
Amélioration du niveau d'énergie.....	43
Amélioration du ressenti.....	46
État d'esprit.....	47
Techniques de poncture	49
Aiguilles d'acupuncture.....	51
Comment insérer une aiguille ?.....	51
Manipulation de l'aiguille.....	55
Moxas et moxibustion.....	55
Digipuncture.....	57
Autres techniques.....	57
Localisation des méridiens et des points	61
Règles de base.....	63
Trajets des méridiens et points d'acupuncture.....	68
Traitements par Acupuncture	97
Troubles locomoteurs.....	99
Troubles neurologiques.....	106
Troubles urinaires.....	108
Troubles digestifs.....	115
Troubles respiratoires.....	120
Dermatologie.....	122
Le vieillissement.....	124
Animal en croissance.....	127
Réanimation.....	130
Cancer.....	130
À vous de jouer maintenant.....	132
Lectures conseillées pour en savoir plus	133
Notes	140