

# Sommaire

---

Avant-propos.....	XIII
<b>1</b> Agitation.....	1
Définition et contexte.....	1
Explications psychodynamiques.....	2
Tableaux cliniques.....	2
Les multiples causes.....	2
La démarche diagnostique.....	4
Prise en charge d'une personne âgée agitée.....	5
<b>2</b> Agressivité.....	7
Définitions et contexte.....	7
Difficultés avec l'entourage.....	8
Facteurs favorisants et situations à risque.....	8
Tableaux cliniques.....	10
Possibilités thérapeutiques.....	10
<b>3</b> Alcoolisme et autres addictions.....	13
Définitions et contexte.....	13
L'ALCOOLISME.....	13
Épidémiologie.....	14
Quelques caractéristiques de l'alcoolisme du sujet âgé.....	14
Les différents modes de consommation alcoolique.....	15
Conséquences de l'alcoolisme.....	16
Syndrome de sevrage.....	18
Comment affirmer l'alcoolisme du sujet âgé ?.....	19
Un traitement souvent hospitalier.....	19
Traiter les troubles associés.....	21
Volet social.....	21
Autres possibilités de prises en charge.....	22
Pronostic.....	22
Prévention et recommandations.....	22
LA DÉPENDANCE MÉDICAMENTEUSE.....	23
Données épidémiologiques.....	23
Conséquences : essentiellement psychiatriques.....	24
Le sevrage est le plus souvent hospitalier.....	24
LE TABAGISME.....	25

Les risques sont les mêmes que chez les gens moins âgés .....	25
Traitement.....	25
LES DÉPENDANCES TOXICOMANIAQUES.....	25
LES ADDICTIONS SANS DROGUE.....	25
Quelques cas rares, présentation atypique.....	25
Traitement.....	26

<b>4</b> Alexithymie.....	27
Définitions.....	27
Modes d'expression .....	28
Hypothèses psychologiques et neurobiologiques .....	29
Alexithymie primaire et secondaire.....	29
Prévalence de l'alexithymie .....	29
Alexithymie et troubles somatiques .....	29
Relations entre l'alexithymie et d'autres concepts cliniques.....	30
Dépistage.....	30
Orientations thérapeutiques.....	30

<b>5</b> Angoisse (trouble panique et trouble anxieux généralisé) .....	33
Définitions et limites.....	34
Épidémiologie .....	35
Tableaux cliniques.....	35
Diagnostic différentiel .....	36
Facteurs favorisants.....	37
Traitement.....	38
Conclusion .....	40

<b>6</b> Anorexie et autres troubles des conduites alimentaires... ..	43
Aspects psychologiques de l'alimentation.....	44
Tableaux cliniques.....	44
Troubles du comportement alimentaire par défaut .....	45
Troubles du comportement alimentaire par excès.....	47
Conseils thérapeutiques .....	48

Confusion .....	51
Épidémiologie.....	52
Facteurs de risque prédisposants .....	52
Facteurs de risque précipitants .....	52
Clinique .....	53
Formes cliniques.....	53
Évolution et pronostic.....	53

	Démarche diagnostique et traitement.....	54
	Traitement.....	54
<b>8</b>	<b>Délires.....</b>	<b>59</b>
	Épidémiologie .....	59
	Tableaux cliniques.....	60
	Troubles délirants vieillis de l'âge adulte .....	63
	Troubles délirants concomitants de troubles thymiques.....	63
	Autres modalités délirantes aussi spécifiques du grand âge .....	63
	Délire durant la démence .....	64
	Traitement.....	66
<b>9</b>	<b>Démences.....</b>	<b>69</b>
	Définitions .....	70
	Épidémiologie .....	70
	Généralités .....	70
	Clinique.....	70
	Diagnostic positif.....	71
	Exploration clinique .....	71
	Examens paracliniques.....	76
	Diagnostic différentiel .....	77
	Principales causes .....	80
	Traitement.....	83
<b>10</b>	<b>Dépression .....</b>	<b>89</b>
	Toujours y penser .....	89
	Épidémiologie .....	90
	Facteurs de risque.....	91
	Tableaux cliniques.....	91
	Traitement.....	95
	Dépistage .....	98
<b>11</b>	<b>Désordre psychotraumatique .....</b>	<b>101</b>
	Définition .....	101
	Approche psychopathologique.....	102
	Clinique.....	102
	Diagnostic .....	104
	Évolution .....	104
	Formes cliniques .....	104
	Modalités de prise en charge .....	105

<b>12</b>	Douleurs de la personne âgée .....	107
	Épidémiologie .....	107
	Physiopathologie .....	108
	Approche psychologique de la douleur .....	108
	Approche et évaluation de la plainte douloureuse .....	108
	Examen .....	108
	Prise en charge .....	110
<b>13</b>	Hallucinations .....	111
	Définitions .....	111
	Généralités .....	112
	Différentes situations .....	113
	Traitement .....	114
<b>14</b>	Hôpital de jour pour personnes âgées .....	117
	Définition .....	117
	IntÉRêts et buts .....	118
	Indications et contre-indications à l'hôpital de jour .....	118
	Prise en charge .....	119
	Prestations spécifiques aux patients souffrant d'une pathologie de type « démentiel » .....	119
	Devenir des patients .....	120
<b>15</b>	Hypocondrie .....	121
	Approche psychopathologique .....	121
	Clinique .....	122
	Traitement .....	123
<b>16</b>	Maladie maniaco-dépressive .....	125
	Définitions .....	125
	Épidémiologie .....	126
	Classification .....	126
	Clinique .....	128
	Évolution .....	129
	Traitement .....	130
<b>17</b>	Mémoire (difficultés mnésiques) .....	133
	Épidémiologie .....	133
	Situations cliniques .....	134
	Explorations .....	135
	Prise en charge des plaintes mnésiques .....	137

	Les tests.....	138
	Questionnaire d'auto-évaluation des fonctions cognitives de Mac-Nair .....	138
	MMSE : consignes de passation et de cotation (version consensuelle du GRECO).....	140
	Détérioration cognitive observée (DECO) (Ritchie & Fuhrer, 1994) .....	143
	Tests de fluence verbale .....	147
<b>18</b>	<b>Mesures de protection des biens.....</b>	<b>149</b>
	Circonstances et objectifs .....	149
	La sauvegarde de justice .....	150
	La curatelle.....	151
	La tutelle.....	152
	Choix d'une mesure .....	153
<b>19</b>	<b>Modalités d'hospitalisation complète en psychiatrie .....</b>	<b>155</b>
	Dispositions légales .....	156
	Le problème de la contention physique et le maintien de protection et de sécurité des personnes âgées à l'hôpital .....	159
<b>20</b>	<b>Psychosomatique et personnes âgées</b>	
	(considérations pratiques) .....	163
	Quelques notions sur la médecine psychosomatique.....	163
	Clinique et pratique .....	165
	Psychothérapie .....	166
	Affections pouvant être considérées comme psychosomatiques..	167
	Psychosomatique et personnes âgées .....	167
<b>21</b>	<b>Psychothérapies .....</b>	<b>169</b>
	Moyens et buts des psychothérapies.....	169
	Indication d'une psychothérapie et particularités chez le sujet Âgé .....	170
	Psychothérapies individuelles .....	171
	Psychothérapies de groupe .....	173
	Thérapies corporelles .....	174
	Hypnose.....	175
	Thérapies de la famille.....	175
	Thérapie du couple.....	176
	Psychothérapie des sujets déments .....	176
	Conclusion.....	177

<b>22</b>	<b>Psychotropes : spécificités d'utilisation</b> .....	179
	Généralités .....	179
	Les antidépresseurs .....	181
	Les Neuroleptiques.....	184
	Anxiolytiques .....	189
	Hypnotiques .....	192
	Thymorégulateurs.....	194
	Thérapeutique et troubles démentiels .....	196
	Recommandations importantes.....	198
<b>23</b>	<b>Sexualité et difficultés de couple</b> .....	199
	Le couple âgé .....	199
	La sexualité des sujets âgés.....	201
	Ce qui se passe chez l'homme âgé .....	202
	Ce qui se passe chez la femme âgée.....	204
	Troubles sexuels.....	205
	Diagnostic des troubles sexuels.....	206
	Traitements .....	207
	Conclusion .....	210
<b>24</b>	<b>Le sommeil</b> .....	211
	Généralités .....	211
	Épidémiologie .....	212
	Examen du sommeil .....	212
	Tableaux cliniques des troubles du sommeil .....	213
	Les conseils pour bien dormir .....	216
	Les thérapeutiques pharmacologiques .....	217
	Autres traitements.....	218
<b>25</b>	<b>Suicide et tentative de suicide</b> .....	219
	Épidémiologie .....	219
	Connaître les causes.....	220
	Facteurs favorisants.....	221
	Facteurs protecteurs .....	222
	Possibilités de prise en charge .....	222
<b>26</b>	<b>Thérapeutiques psychosociales</b> .....	225
	Généralités .....	225
	Structures hospitalières.....	226
	Psychogériatrie extrahospitalière .....	228
	L'allocation dépendance pour personnes âgées.....	231

	Les réseaux gérontologiques .....	232
	Les réseaux Maladie d'Alzheimer.....	232
	Les mesures de protection .....	233
	L'institutionnalisation.....	233
	Les thérapies cognitives et de réentraînement.....	234
<b>27</b>	Troubles de la personnalité.....	237
	Définitions .....	237
	Types de personnalité : présentation clinique et traitements .....	238
<b>28</b>	Troubles névrotiques des personnes âgées .....	247
	Généralités .....	247
	Épidémiologie, vieillissement et névrose.....	248
	Persistance des troubles névrotiques et leur traitement.....	249
	États névrotiques d'apparition tardive ou d'involution .....	254
	Index .....	257