

Sommaire

Préface v
Avant-propos xix
Guide d'utilisation xxi
Introduction xxvii

PARTIE 1

Bases de l'évaluation de l'état de santé d'un individu 1

CHAPITRE 1

La consultation : une rencontre avec le patient en vue d'un examen clinique 1

PRINCIPES FONDAMENTAUX DE LA CONSULTATION 1

LA RENCONTRE AVEC LE PATIENT 2

STRUCTURE ET SÉQUENCE DE L'ENTRETIEN CLINIQUE 4

Étape 1 : initier l'entretien 4
Étape 2 : recueillir l'information 12
Étape 3 : procéder à l'examen physique 15
Étape 4 : expliquer et proposer une prise en charge 16
Étape 5 : clore la consultation 17

DISPARITÉS DANS LA PRISE EN CHARGE MÉDICALE 18

Déterminants sociaux de la santé 18
Racisme et biais sociaux 20
Humilité culturelle 21

AUTRES CONSIDÉRATIONS IMPORTANTES 24

Spiritualité 24
Éthique médicale 25
Compléter le dossier médical du patient 31

RÉFÉRENCES 40

CHAPITRE 2

Communication et interactions avec le patient lors de l'entretien 43

PRINCIPES FONDAMENTAUX DE L'ENTRETIEN AVEC LE PATIENT 44

Procéder à une écoute attentive (ou active) 44
Poser des questions pour guider l'entretien 45
Faire des réponses empathiques 47
Résumer la situation 47
Transitions 48
Construire un partenariat 48
Validation 48
Responsabiliser le patient 48
Rassurer 49

ADAPTER SON LANGAGE 49

Utiliser un langage accessible 50
Ne pas utiliser un langage stigmatisant 50

UNE COMMUNICATION NON VERBALE ADÉQUATE 51

AUTRES ASPECTS DE LA COMMUNICATION INTERPERSONNELLE 52

Aborder des sujets sensibles 52
Consentement éclairé 53
Communiquer en présence d'interprètes médicaux 54
Directives en cas d'incapacité 56
Annoncer de mauvaises nouvelles 57
Entretien motivationnel 58
Communication interprofessionnelle 59

GESTION DES COMPORTEMENTS ET SITUATIONS DIFFICILES 60

Patients silencieux 60
Patients volubiles 61
Patients confus 61
Patients présentant une perte de discernement ou un trouble cognitif 62
Patients avec comportement émotionnel exacerbé 62
Patients en colère et/ou agressifs 63
Patients charmeurs 63

Sommaire

Patients avec comportement discriminatoire 64
Patients sourds ou malentendants 65
Patients aveugles ou malvoyants 66
Patients avec capacités intellectuelles limitées 66
Patients accablés par leurs problèmes personnels 66
Patients non coopérants 66
Patients de faible niveau d'alphabétisation 67
Patients de faible niveau de culture médicale 67
Patients avec mauvaise pratique de la langue 67
Patients en fin de vie 68

DOSSIER MÉDICAL INFORMATISÉ :

MAINTENIR L'ATTENTION SUR LE PATIENT 68

APPRENDRE À COMMUNIQUER À PARTIR DE PATIENTS

« STANDARDISÉS » 69

RÉFÉRENCES 74

CHAPITRE 3

Histoire de la maladie : l'anamnèse 77

OBTENIR UN RÉCIT (ANAMNÈSE) 77

Différents types d'interrogatoire 78

Déterminer le cadre de l'évaluation :

général ou centré sur un problème ? 78

Données subjectives *versus* objectives 79

COMPOSANTES DU RÉCIT 80

Information initiale 81

Motif de consultation 82

Maladie actuelle 82

Antécédents médicaux du patient 87

Antécédents familiaux 90

Histoire personnelle et antécédents psychosociaux 90

Revue des systèmes 101

COMPLÉTER LE DOSSIER MÉDICAL 103

ADAPTER LA CONSULTATION À DIFFÉRENTES SITUATIONS CLINIQUES 106

Consultation ambulatoire 106

Service d'urgence des hôpitaux 107

Soins intensifs 107

Établissements de soins longue durée 108

Consultation à domicile 108

RÉFÉRENCES 111

CHAPITRE 4

L'examen physique 113

L'EXAMEN PHYSIQUE

À L'ÈRE DE LA TECHNOLOGIE 113

OBJECTIFS DE L'EXAMEN PHYSIQUE :

GÉNÉRAL OU FOCALISÉ ? 114

Examen physique général d'un adulte 114

VUE D'ENSEMBLE DE L'EXAMEN PHYSIQUE 125

Examen général 125

Constantes vitales 125

Peau 125

Tête, yeux, oreilles, nez, cavité buccale 126

Cou 126

Dos 126

Partie postérieure du thorax et des poumons 126

Seins, aisselles et ganglions épitrochléens 126

Partie antérieure du thorax et des poumons 127

Système cardiovasculaire 127

Abdomen 127

Membres inférieurs 127

Système nerveux 128

Examens complémentaires 128

ADAPTER LES TECHNIQUES D'EXAMEN À DIFFÉRENTS TYPES DE SITUATIONS 129

Patient alité 129

Patient en fauteuil roulant 129

Patient en suite d'intervention chirurgicale 130

Patient obèse 130

Patient douloureux 130

Patient nécessitant des précautions particulières 131

CONSIGNER VOS OBSERVATIONS 131

RÉFÉRENCES 134

CHAPITRE 5

Raisonnement clinique, évaluation et compte-rendu d'observations 135

RAISONNEMENT CLINIQUE : LA DÉMARCHÉ 136

Fondamentaux d'un raisonnement clinique 136

Erreurs de diagnostic 144

RAISONNEMENT CLINIQUE : SYNTHÈSE DES DONNÉES 146

La formulation du cas clinique : énoncé sommaire 146

Évaluation et proposition de prise en charge 147

CONSIGNER VOS OBSERVATIONS 152

ACTUALISATION DES DONNÉES

DANS LE DOSSIER MÉDICAL 152

Liste des symptômes et signes cliniques du patient 152

PRÉSENTATION ORALE 154

RÉFÉRENCES 159

CHAPITRE 6

Prévention et dépistages 160

CONCEPT DE PRÉVENTION 160

PRINCIPES GÉNÉRAUX DE LA PRÉVENTION 161

Approche du *U.S. Preventive Services Task Force* 161

Évaluation des recommandations 163

DÉPISTAGE 163

Considérations générales sur le dépistage 163

CONSEILS SUR LES COMPORTEMENTS**À ADOPTER 166**

Entretiens motivationnels 167

VACCINATIONS ET IMMUNISATIONS 168**RECOMMANDATIONS GÉNÉRALES SUR LE DÉPISTAGE
CHEZ LES ADULTES 169**

Dépistage du surpoids, de l'obésité et du diabète de type 2 169

Dépistage des addictions, y compris de détournement de prescriptions médicales 170

Dépistage des violences et maltraitements intrafamiliaux 171

**PRÉVENTION : RECOMMANDATIONS
POUR LES ADULTES 172**

Perte de poids 172

Régime alimentaire équilibré et activité physique 174

**MESURES DE DÉPISTAGE ET CONSEILS
AUX ADULTES 176**

Prévention de la consommation d'alcool 176

Prévention de la consommation de tabac 178

Maladies sexuellement transmissibles 180

VACCINATIONS : RECOMMANDATIONS 183

Vaccins contre la grippe 183

Vaccin contre le pneumocoque 184

Vaccin contre la varicelle 185

Vaccin contre le virus de l'herpès zoster 186

Tétanos, diphtérie, coqueluche 186

Vaccin contre le papillomavirus humain 187

Vaccins contre l'hépatite A 187

Vaccins contre l'hépatite B 187

**MESURES DE PRÉVENTION POUR DES POPULATIONS
SPÉCIFIQUES 188****MESURES DE PRÉVENTION POUR DES PATIENTS
SOUFFRANT DE PATHOLOGIES PARTICULIÈRES 188****RÉFÉRENCES 189****CHAPITRE 7****Interprétation critique
des données cliniques 193****UTILISER DES SYMPTÔMES ET DES SIGNES CLINIQUES
COMME « TESTS » DIAGNOSTIQUES 194****COMMENT ÉVALUER LES TESTS DIAGNOSTIQUES ? 195**

Validité 195

**APPLICATION DE CES CONCEPTS
AUX TESTS DE DÉPISTAGE 201**

Nomogramme de Fagan 201

Fréquences naturelles 203

Reproductibilité 203

**APPROCHE CRITIQUE DES DONNÉES DE LA LITTÉRATURE
SCIENTIFIQUE ET MÉDICALE 205****COMMUNIQUER LES DONNÉES DE LA SCIENCE
AUX PATIENTS 209****RÉFÉRENCES 210****PARTIE 2****Examens physiques régionaux 211****CHAPITRE 8****Examen général, constantes vitales
et douleur 211****SYMPTÔMES GÉNÉRAUX CONSTITUTIONNELS 211**

Fatigue et faiblesse 211

Fièvre, frissons et sueurs nocturnes 212

Perte ou prise de poids 212

Douleur 214

EXAMEN PHYSIQUE : APPROCHE GÉNÉRALE 214**TECHNIQUES D'EXAMEN 214**

Examen général 215

Constantes vitales 220

Douleur aiguë et chronique 232

CONSIGNER VOS OBSERVATIONS 235**PROMOTION DE LA SANTÉ : MESURES DE PRÉVENTION
ET DÉPISTAGE 236**

Dépistage de l'hypertension 236

Pression artérielle et consommation de sel 237

RÉFÉRENCES 239**CHAPITRE 9****Cognition, comportement et statut mental 241****ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE 241****APPROCHE GÉNÉRALE DE LA CONSULTATION 245**

Anxiété, inquiétude excessive 246

États dépressifs 248

Troubles de la mémoire 250

Symptômes médicalement inexplicables 251

EXAMEN PHYSIQUE : APPROCHE GÉNÉRALE 252**TECHNIQUES D'EXAMEN 252**

Apparence et comportement 253

Parole et langage 254

Humeur 255

Pensée 256

Perceptions 259

Fonctions cognitives 260

Fonctions cognitives supérieures 261

CONSIGNER VOS OBSERVATIONS 263**PROMOTION DE LA SANTÉ : MESURES DE PRÉVENTION
ET DÉPISTAGE 264**

Dépistage des états dépressifs 264

Évaluation des risques suicidaires 265

Dépistage des troubles neurocognitifs 265

Dépistage des comportements addictifs 268

RÉFÉRENCES 278

CHAPITRE 10

La peau et ses annexes 282

ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE 282

Peau 282
Poils 283
Ongles 283
Glandes sébacées et glandes sudoripares 283

APPROCHE GÉNÉRALE DE LA CONSULTATION 284

Lésions cutanées 284
Éruptions cutanées et démangeaisons (prurit cutané) 285
Altération des cheveux et modifications des ongles 285

DÉCRIRE LES LÉSIONS CUTANÉES 285

Lésions primaires 286
Taille 289
Nombre 289
Distribution 289
Configuration 290
Texture 290
Coloration 290

EXAMEN PHYSIQUE : APPROCHE GÉNÉRALE 290

Éclairage, équipement et dermatoscopie 291
Blouse d'examen du patient 291
Lavage des mains 291

TECHNIQUES D'EXAMEN 292

Technique standard : patient d'abord assis, puis debout 292
Technique alternative : patient en position couchée (supination puis pronation) 295
Examen de la peau intégré à un examen physique général 295

TECHNIQUES SPÉCIALES 296

Éducation des patients en vue d'un auto-examen 296
Examiner un patient présentant des pertes de cheveux 297
Examiner un patient alité 298

CONSIGNER VOS OBSERVATIONS 299

PROMOTION DE LA SANTÉ : MESURES DE PRÉVENTION ET DÉPISTAGE 300

Épidémiologie 300
Prévention des cancers de la peau 301
Dépistage des cancers de la peau 302
Dépistage des mélanomes par la méthode ABCDE 303

RÉFÉRENCES 333

CHAPITRE 11

Tête et cou 335

ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE 335

Tête 335
Cou 337

APPROCHE GÉNÉRALE DE LA CONSULTATION 341

Masse ou grosseur au niveau du cou 342
Nodule, masse ou goitre de la thyroïde 342

EXAMEN PHYSIQUE : APPROCHE GÉNÉRALE 342

TECHNIQUES D'EXAMEN 343

Cheveux 343
Scalp 343
Crâne 343
Visage 343
Peau 343
Ganglions lymphatiques cervicaux 343
Trachée 345
Glande thyroïde 346
Artères carotides et veines jugulaires 348

CONSIGNER VOS OBSERVATIONS 348

PROMOTION DE LA SANTÉ : MESURES DE PRÉVENTION ET DÉPISTAGE 349

Dépistage des troubles thyroïdiens 349
Dépistage des cancers de la thyroïde 350

RÉFÉRENCES 354

CHAPITRE 12

Œil et vision 355

ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE 355

Champs visuels 358
Voies visuelles 358
Innervation autonome des yeux 359
Mouvements extra-oculaires 360

APPROCHE GÉNÉRALE DE LA CONSULTATION 361

Altérations de la vision 362
Douleur oculaire, irritation, larmoiement 364
Vision double (diplopie) 364

EXAMEN PHYSIQUE : APPROCHE GÉNÉRALE 365

TECHNIQUES D'EXAMEN 365

Acuité visuelle 365
Champs visuels 366
Vision des couleurs 367
Sensibilité aux contrastes 368
Position et alignement des yeux 368
Sourcils 368
Paupières 368
Appareil lacrymal 369
Conjonctive et sclérotique 369
Cornée et cristallin 370
Iris 370
Pupilles 370
Muscles extra-oculaires 371
Examen ophtalmoscopique (fond d'œil) 373

TECHNIQUES SPÉCIALES 377

Protrusion de l'œil ou exophtalmie 377
Obstruction du canal lacrymonasal 378
Inversion de la paupière supérieure à la recherche de corps étrangers 378

Test de la lumière oscillante 379

CONSIGNER VOS OBSERVATIONS 380

PROMOTION DE LA SANTÉ : MESURES DE PRÉVENTION ET DÉPISTAGE 380

Troubles de la vision 380

Dépistage du glaucome 381

Lésions des yeux liées à l'exposition aux UV 381

RÉFÉRENCES 395

CHAPITRE 13

Oreilles et nez 396

ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE 396

Oreilles 396

Nez et sinus 398

APPROCHE GÉNÉRALE DE LA CONSULTATION 400

Pertes auditives 400

Otalgies et otorrhées 401

Acouphènes 401

Vertiges 401

Rhinorrhée et congestion nasale 402

Épistaxis 403

EXAMEN PHYSIQUE : APPROCHE GÉNÉRALE 403

TECHNIQUES D'EXAMEN 404

Pavillon de l'oreille 404

Conduit auditif externe et membrane tympanique 404

Tester l'acuité auditive et, globalement, l'audition 406

Surdité de transmission ou de perception : tests utilisant

le diapason 407

Surface du nez 408

Cavités nasales et muqueuses 409

Septum nasal 409

Sinus paranasaux 410

CONSIGNER VOS OBSERVATIONS 410

PROMOTION DE LA SANTÉ : MESURES DE PRÉVENTION ET DÉPISTAGE 411

Dépistage des surdités 411

RÉFÉRENCES 418

CHAPITRE 14

Gorge et cavité orale 419

ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE 419

Bouche, gencives et dents 419

Langue 420

Pharynx 421

APPROCHE GÉNÉRALE DE LA CONSULTATION 421

Maux de gorge 422

Saignement des gencives 422

Enrouements 422

Haleine malodorante 422

EXAMEN PHYSIQUE : APPROCHE GÉNÉRALE 423

TECHNIQUES D'EXAMEN 424

Lèvres et muqueuse buccale 424

Gencives et dents 424

Voute du palais et langue 425

Pharynx 426

CONSIGNER VOS OBSERVATIONS 427

PROMOTION DE LA SANTÉ : MESURES DE PRÉVENTION ET DÉPISTAGE 428

Santé de la cavité buccale 428

Cancers de la bouche et du pharynx 429

RÉFÉRENCES 440

CHAPITRE 15

Thorax et poumons : système respiratoire 441

ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE 441

Organisation anatomique du thorax 441

Respiration 448

APPROCHE GÉNÉRALE DE LA CONSULTATION 449

Essoufflements (dyspnées) et respiration sifflante 449

Toux 450

Hémoptysie 451

Douleurs thoraciques 452

Somnolence diurne, ronflements et troubles du sommeil 453

EXAMEN PHYSIQUE : APPROCHE GÉNÉRALE 453

TECHNIQUES D'EXAMEN 454

Analyse initiale des caractéristiques de la respiration 454

Thorax postérieur 455

Thorax antérieur 463

TECHNIQUES SPÉCIALES 466

Évaluation clinique de la fonction pulmonaire 466

Temps d'expiration forcée 466

Identification d'une fracture de côte 466

CONSIGNER VOS OBSERVATIONS 466

PROMOTION DE LA SANTÉ : MESURES DE PRÉVENTION ET DÉPISTAGE 467

Cancer des poumons 467

Tuberculose latente 468

Apnée obstructive du sommeil 469

RÉFÉRENCES 487

CHAPITRE 16

Cœur et vaisseaux : système cardiovasculaire 489

ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE 489

Anatomie générale du cœur et de ses vaisseaux 489

Cavités cardiaques, valvules et circulation 492

Cycle cardiaque 492

Sommaire

Dédoublement des bruits du cœur 495
Souffles cardiaques 496
Données de l'auscultation
de la paroi thoracique 496
Système de conduction 497
Le cœur considéré comme une pompe 498
Pouls artériel et pression artérielle 498
Pouls et pression des veines jugulaires 499
Changements au cours de la vie 500

APPROCHE GÉNÉRALE DE LA CONSULTATION 501

Douleurs thoraciques 502
Palpitations 503
Dyspnée 504
Œdème 504
Syncope 505

EXAMEN PHYSIQUE : APPROCHE GÉNÉRALE 505

TECHNIQUES D'EXAMEN 506

Pression artérielle et fréquence cardiaque 506
Pression veineuse jugulaire 507
Évaluation des carotides 510
Cœur 513

TECHNIQUES SPÉCIALES 527

Debout et accroupi 528
Manœuvre de Valsalva 528
Poignée de main isométrique 528
Occlusion artérielle transitoire 529

CONSIGNER VOS OBSERVATIONS 529

PROMOTION DE LA SANTÉ : MESURES DE PRÉVENTION ET DÉPISTAGE 529

Grands défis d'une politique de prévention des pathologies cardiovasculaires 530
Disparités démographiques en ce qui concerne les pathologies cardiovasculaires 532
Dépistage des facteurs de risque cardiovasculaire 534
Changement de mode de vie et réduction des facteurs de risque 538

RÉFÉRENCES 557

CHAPITRE 17

Système vasculaire périphérique 561

ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE 561

Système artériel 561
Système veineux 564
Système lymphatique 565
Échanges liquidiens trans-capillaires 567

APPROCHE GÉNÉRALE DE LA CONSULTATION 567

Pathologies des artères périphériques 568
Pathologies veineuses périphériques
(thrombo-embolie veineuse) 570

EXAMEN PHYSIQUE : APPROCHE GÉNÉRALE 571

TECHNIQUES D'EXAMEN 571

Bras 572

Abdomen 573

Jambes 573

TECHNIQUES SPÉCIALES 578

Évaluation des pathologies artérielles périphériques 578
Évaluation de la perfusion artérielle de la main 580

CONSIGNER VOS OBSERVATIONS 581

PROMOTION DE LA SANTÉ : MESURES DE PRÉVENTION ET DÉPISTAGE 581

Dépistage des pathologies artérielles des extrémités
des membres 581
Dépistage des anévrismes aortiques abdominaux 582

RÉFÉRENCES 590

CHAPITRE 18

Seins et aisselles 592

ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE 592

Seins de la femme 592
Aisselles 594
Sein de l'homme 595

APPROCHE GÉNÉRALE DE LA CONSULTATION 596

Grosseurs et masses suspectes des seins 596
Douleurs et inconfort au niveau des seins 596
Écoulements mammaires 597

EXAMEN PHYSIQUE : APPROCHE GÉNÉRALE 597

TECHNIQUES D'EXAMEN 597

Seins de la femme 598
Aisselles 603
Seins de l'homme 604

TECHNIQUES SPÉCIALES 604

Examen après mastectomie ou reconstruction/augmentation
mammaire 604

CONSIGNER VOS OBSERVATIONS 605

PROMOTION DE LA SANTÉ : MESURES DE PRÉVENTION ET DÉPISTAGE 605

Cancer du sein chez la femme 605
Cancer du sein chez l'homme 609

RÉFÉRENCES 612

CHAPITRE 19

Abdomen : système digestif et urinaire 613

ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE 613

Cavité abdominale et son contenu 614
Cavité pelvienne et son contenu 616

APPROCHE GÉNÉRALE DE LA CONSULTATION 617

Douleurs abdominales 618
Douleurs abdominales et symptômes
gastro-intestinaux associés 623
Dysphagie et autres symptômes digestifs douloureux
(odynophagie) 625

Modifications du fonctionnement intestinal 626
 Diarrhées 626
 Constipation 627
 Ictères ou jaunisses 628
 Symptômes urinaires 629
 Douleurs rénales et coliques néphrétiques 632

EXAMEN PHYSIQUE : APPROCHE GÉNÉRALE 632

TECHNIQUES D'EXAMEN 633

Abdomen 634
 Foie 639
 Rate 641
 Reins 644
 Vessie 645
 Aorte 645

TECHNIQUES SPÉCIALES 646

Évaluation d'une possible ascite 646
 Évaluation d'une possible appendicite 647
 Évaluation d'une possible cholécystite aiguë 648
 Évaluation d'une hernie ventrale 649
 Masse dans la paroi abdominale 649

CONSIGNER VOS OBSERVATIONS 649

PROMOTION DE LA SANTÉ : MESURES DE PRÉVENTION ET DÉPISTAGE 649

Hépatite virale 650
 Cancer colorectal 652

RÉFÉRENCES 674

CHAPITRE 20

Appareil génital masculin 677

ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE 677

Organes génitaux de l'homme 677
 Anatomie de l'aîne 678
 Ganglions lymphatiques 679
 Développement de l'appareil génital masculin et son fonctionnement 679

APPROCHE GÉNÉRALE DE LA CONSULTATION 680

Écoulements ou lésions du pénis, douleurs testiculaires ou du scrotum, gonflements, lésions 680
 Infections sexuellement transmises 681

EXAMEN PHYSIQUE : APPROCHE GÉNÉRALE 682

TECHNIQUES D'EXAMEN 682

Pénis 683
 Scrotum et son contenu 684

TECHNIQUES SPÉCIALES 685

Évaluation des hernies de l'aîne 685
 Auto-examen des testicules 688

CONSIGNER VOS OBSERVATIONS 689

PROMOTION DE LA SANTÉ : MESURES DE PRÉVENTION ET DÉPISTAGE 689

Cancer des testicules 689

RÉFÉRENCES 696

CHAPITRE 21

Appareil génital féminin 697

ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE 697

Vulve 697
 Vagin 698
 Utérus 699
 Annexes 699
 Plancher pelvien 700
 Ganglions lymphatiques 701

APPROCHE GÉNÉRALE DE LA CONSULTATION 701

Ménarche et règles 702
 Saignements anormaux 703
 Ménopause 704
 Douleurs pelviennes aiguës et chroniques 704
 Symptômes vulvovaginaux 705

EXAMEN PHYSIQUE : APPROCHE GÉNÉRALE 705

Installation de la patiente 706
 Choix du matériel d'examen 707

TECHNIQUES D'EXAMEN 708

Examen externe 708
 Examen interne 709
 Hernies 715

TECHNIQUES SPÉCIALES 715

Évaluer une urétrite 715

CONSIGNER VOS OBSERVATIONS 715

PROMOTION DE LA SANTÉ : MESURES DE PRÉVENTION ET DÉPISTAGE 716

Cancer du col de l'utérus 716
 Ménopause et traitement hormonal substitutif 718
 Cancer de l'ovaire 718

RÉFÉRENCES 727

CHAPITRE 22

Anus, rectum et prostate 728

ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE 728

APPROCHE GÉNÉRALE DE LA CONSULTATION 730

Changements dans les habitudes de défécation 730
 Douleurs lors de la défécation 731
 Condylomes et fissures anales 731
 Affaiblissement du jet urinaire 731

EXAMEN PHYSIQUE : APPROCHE GÉNÉRALE 732

TECHNIQUES D'EXAMEN 732

Patient avec prostate 733
 Patients de présentant pas de prostate (femmes ou hommes ayant subi une ablation de la prostate) 736

CONSIGNER VOS OBSERVATIONS 736

PROMOTION DE LA SANTÉ : MESURES DE PRÉVENTION ET DÉPISTAGE 736

Cancer de la prostate 737

RÉFÉRENCES 744

CHAPITRE 23

Appareil locomoteur : système musculosquelettique 745

ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE 745

- Articulations 745
- Bourses séreuses 747
- Structures articulaires et extra-articulaires 747

APPROCHE GÉNÉRALE DE LA CONSULTATION 748

- Douleurs articulaires 749
- Cervicalgies 752
- Lombalgies 753

EXAMEN PHYSIQUE : APPROCHE GÉNÉRALE 755

- Inspection 755
- Palpation 756
- Amplitude du mouvement de l'articulation 756
- Manœuvres spéciales 757
- Autres techniques d'examen 757

EXAMEN RÉGIONAL DES ARTICULATIONS 758

- Articulation temporomandibulaire 758
- Articulation de l'épaule 760
- Articulation du coude 771
- Articulations du poignet et de la main 773
- Colonne vertébrale 783
- Articulation de la hanche 791
- Articulation du genou 800
- Techniques spéciales : tests de recherche d'un épanchement dans l'articulation du genou 809
- Articulation de la cheville et pied 811

TECHNIQUES SPÉCIALES 816

- Mesure de la longueur des membres inférieurs 816
- Description de la limitation des mouvements d'une articulation 816

CONSIGNER VOS OBSERVATIONS 817

PROMOTION DE LA SANTÉ : MESURES DE PRÉVENTION ET DÉPISTAGE 818

- Lombalgies 818
- Ostéoporose 819
- Prévention des chutes 823

RÉFÉRENCES 838

CHAPITRE 24

Cerveau et système nerveux 841

ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE 841

- Système nerveux central 841
- Système nerveux périphérique 844
- Voies motrices 847
- Voies sensitives (ou sensorielles) 849
- Réflexes médullaires : réflexes ostéotendineux 850

APPROCHE GÉNÉRALE DE LA CONSULTATION 851

- Céphalées 852
- Vertiges et étourdissements 855
- Faiblesse musculaire 856
- Engourdissement, sensibilité anormale ou perte de sensibilité 857
- Brèves pertes de connaissance (évanouissements et synopes) 857
- Convulsions 858
- Tremblements et mouvements involontaires 859

EXAMEN PHYSIQUE : APPROCHE GÉNÉRALE 859

TECHNIQUES D'EXAMEN 861

- Nerfs crâniens 862
- Système moteur 868
- Système sensitif 880
- Réflexes ostéotendineux 885
- Réflexes cutanés par stimulation superficielle de la peau 891

TECHNIQUES SPÉCIALES 892

- Signes méningés 892
- Radiculopathies lombosacrées : test de la jambe levée étendue (signe de Lasègue) 894
- Astérix (myoclonies intenses et brèves) 895
- Évaluer un patient comateux 895

CONSIGNER VOS OBSERVATIONS 902

PROMOTION DE LA SANTÉ : MESURES DE PRÉVENTION ET DÉPISTAGE 903

- Prévention des pathologies cérébrovasculaires 903
- Dépistage d'une sténose carotidienne asymptomatique 905
- Dépistage des neuropathies périphériques du diabétique 906

RÉFÉRENCES 932

PARTIE 3

Populations particulières 935

CHAPITRE 25

Évaluation clinique des pathologies de l'enfance et de l'adolescence 935

PRINCIPES GÉNÉRAUX DU DÉVELOPPEMENT DE L'ENFANT 936

ÉVALUATION DU DÉVELOPPEMENT 937

- Développement physique 937
- Développement cognitif 937
- Développement du langage 938
- Développement social et émotionnel 938
- Quotient développemental 938

ÉLÉMENTS CLÉS DE LA PROMOTION DE LA SANTÉ 939

ÉVALUATION DU NOUVEAU-NÉ ET DU NOURRISSON 942

Approche générale de la consultation 942

Suivi du développement de 0 à 1 an 943

Développement physique 943
 Développement cognitif et du langage 945
 Développement social et émotionnel 945

Examen physique : approche générale 945

Nouveau-nés 945
 Nourrissons 947

Techniques d'examen : nouveau-nés et nourrissons 948

Évaluation de la naissance à 1 an 948

Consigner vos observations 993

Promotion de la santé : mesures de prévention et dépistage 994

ENFANTS PRÉSCOLARISÉS OU SCOLARISÉS 995

Approche générale de la consultation 995

Établir le contact avec l'enfant 995
 Travailler avec les familles 996
 Objectifs multiples 996
 La famille comme ressource 997
 Objectifs sous-jacents 997

Suivi du développement de 1 à 10 ans 997

Petite enfance (de 1 à 4 ans) 997
 Moyenne enfance (de 5 à 10 ans) 1000

Examen physique des enfants préscolarisés ou scolarisés : approche générale 1001

Évaluation des jeunes enfants 1001
 Évaluer des enfants plus âgés 1002

Techniques d'examen : enfants préscolarisés ou scolarisés 1003

Croissance somatique 1004
 Constantes vitales 1005
 Peau 1007
 Tête 1008
 Yeux 1008
 Oreilles 1010
 Nez et sinus 1014
 Bouche et pharynx 1015
 Thorax et poumons 1019
 Cœur 1021
 Abdomen 1023
 Organes génitaux masculins 1025
 Organes génitaux féminins 1026
 Rectum et anus 1029
 Système musculosquelettique 1030
 Système nerveux 1032

Consigner vos observations 1034

Prévention et dépistage : mesures de prévention et dépistage 1038

Enfants de 1 à 4 ans 1038
 Enfants de 5 à 10 ans 1039

ADOLESCENTS 1041

Approche générale de la consultation 1041

Évaluation psychosociale de la situation d'un adolescent 1042

Suivi du développement de 11 à 20 ans 1043

Développement physique 1043

Développement cognitif 1044
 Développement social et émotionnel 1044
 Évolution vers une identité de genre et la maturité sexuelle 1045

Examen physique des adolescents : approche générale 1046

Techniques d'examen : adolescents 1047

Croissance somatique : taille et poids 1047
 Constantes vitales 1047
 Peau 1047
 Tête, yeux, oreilles, nez, gorge et cou 1047
 Thorax et poumons 1048
 Seins 1048
 Cœur 1049
 Abdomen 1050
 Organes génitaux masculins 1050
 Organes génitaux féminins 1053
 Rectum et anus 1055
 Système musculosquelettique 1055
 Système nerveux 1059

Consigner vos observations 1060

Promotion de la santé : mesures de prévention et dépistage 1060

RÉFÉRENCES 1080

CHAPITRE 26

Examen clinique de la femme enceinte 1083

ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE 1083

Changements hormonaux physiologiques 1083
 Changements anatomiques 1084

APPROCHE GÉNÉRALE DE LA CONSULTATION 1087

Première consultation prénatale 1088
 Consultations prénatales suivantes 1092

EXAMEN PHYSIQUE : APPROCHE GÉNÉRALE 1093

TECHNIQUES D'EXAMEN 1093

Positionnement 1094
 Équipement nécessaire à l'examen 1094
 Inspection générale 1095
 Taille, poids et constantes vitales 1095
 Tête et cou 1096
 Thorax et poumons 1097
 Cœur 1097
 Seins 1097
 Abdomen 1098
 Organes génitaux 1099
 Anus, rectum et cloison rectovaginale 1102
 Extrémités des membres 1102

TECHNIQUES SPÉCIALES 1102

Manœuvres de Léopold 1102

CONSIGNER VOS OBSERVATIONS 1105

PROMOTION DE LA SANTÉ : MESURES DE PRÉVENTION ET DÉPISTAGE 1105

Sommaire

Nutrition 1106
Prise de poids 1107
Exercice et activité physique 1107
Utilisation de drogues d'abus, dont tabac, alcool et agents
illicites 1108
Violence conjugale 1109
Dépistage d'une dépression périnatale 1110
Vaccinations 1110
Examens biologiques de dépistage 1110
Tests génétiques et dépistage de l'aneuploïdie 1114
Supplémentation prénatale 1114
Grossesse non désirée 1115

RÉFÉRENCES 1120

CHAPITRE 27

Examen clinique du sujet âgé 1123

ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE 1124

Signes vitaux 1124
Peau et ses annexes 1125
Œil et vision 1126
Oreille et audition 1127
Nez, bouche, dents et système lymphatique 1127
Thorax et poumons 1127
Cœur et système cardiovasculaire 1127
Système vasculaire périphérique 1128
Seins et aisselles 1129
Abdomen 1129
Appareil génital masculin et féminin ; prostate 1129
Système musculosquelettique 1130
Cerveau et système nerveux 1131

APPROCHE GÉNÉRALE DE LA CONSULTATION 1132

Communiquer avec un patient âgé 1133
Organiser le déroulé et le rythme de la consultation 1134
Obtenir du sujet âgé qu'il vous décrive ses symptômes 1134
Considérer la dimension culturelle du vieillissement 1135
Déficit fonctionnel dans les activités de la vie courante
et les activités instrumentales 1137
Gestion de la prise de médicaments 1138
Tabagisme 1138
Alcoolisme 1138
Nutrition 1139

SUJETS SPÉCIFIQUES AUX SOINS DES PERSONNES

ÂGÉES 1140

Fragilité 1140
Directives anticipées et soins palliatifs 1140

EXAMEN PHYSIQUE : APPROCHE GÉNÉRALE 1141

TECHNIQUES D'EXAMEN 1141

Évaluer l'état fonctionnel 1141
Impression générale sur l'état du patient 1143
Constantes vitales 1143
Peau et ses annexes 1144
Œil et vision 1145
Oreilles 1147
Cavité buccale 1147
Cou 1147
Thorax et poumons 1148
Système cardiovasculaire 1148
Seins et aisselles 1149
Système vasculaire périphérique 1149
Abdomen 1149
Appareil génital féminin et examen du bassin 1149
Appareil génital masculin 1151
Système musculosquelettique 1151
Système nerveux 1152

CONSIGNER VOS OBSERVATIONS 1152

PROMOTION DE LA SANTÉ : MESURES DE PRÉVENTION ET DÉPISTAGE 1154

Quand dépister ? 1154
Dépistage des déficits visuels et auditifs 1155
Exercice et activités physiques 1156
Sécurité au domicile et prévention des chutes 1157
Vaccinations 1157
Dépistage des cancers 1158
Dépistage des « 3D » : délires, démences et dépressions 1160
Maltraitance des personnes âgées 1162

RÉFÉRENCES 1168

Compléments :

L'électrocardiogramme (ECG) 1173
Liste des annexes 1175
Index 1179