

	Avant-propos à la 3 ^e édition	V
CHAPITRE 1	Concepts et modèles de l'anxiété.	1
	Faut-il distinguer l'angoisse de l'anxiété ?	1
	Naissance du concept philosophique d'angoisse	3
	L'anxiété : du normal au pathologique	4
	Premières descriptions médicales de l'anxiété	6
	Névroses et psychasthénie	9
	Classification actuelle des troubles anxieux	13
	Personnalité et tempérament anxieux	17
CHAPITRE 2	Modèles explicatifs des psychothérapies	23
	Des modèles psychologiques aux psychothérapies	23
	Du comportementalisme aux thérapies comportementales cognitives et émotionnelles (TCCE)	30
	Stratégies psychothérapeutiques des troubles anxieux	38
CHAPITRE 3	Médicaments et modèles neurobiologiques.	41
	Médicaments de l'anxiété	41
	Neurobiologie de l'anxiété.	45
CHAPITRE 4	Relations entre stress et anxiété.	51
	Modèles neurophysiologiques du stress	51
	Événements stressants de la vie	57
	Stress et maladies somatiques	68
	Le stress au travail : un facteur majeur d'anxiété.	70
CHAPITRE 5	Diagnostic de l'anxiété.	73
	Quelques repères sur l'épidémiologie	73
	Coût social, économique et humain des troubles anxieux.	76
	Diagnostic des troubles anxieux	79
	Entretien et analyse fonctionnelle	80
	Entretien à visée diagnostique : <i>mini international</i> <i>neuropsychiatric interview</i> (MINI)	85
	Questionnaires et échelles d'évaluation	90
	Critères diagnostiques des troubles anxieux selon le DSM-IV-TR.	93
CHAPITRE 6	Gestion du stress : principes et indications	105
	Principes	105
	Indications et validations.	106
	Techniques TCC de gestion du stress	108
	Les techniques	113
CHAPITRE 7	Thérapie des attaques de panique et de l'agoraphobie	121

	Attaque de panique	121
	Trouble panique	124
	Agoraphobie	125
	Trouble panique et dépression	126
	Prise en charge de l'attaque de panique, du trouble panique et de l'agoraphobie	128
CHAPITRE 8	Thérapie des phobies	149
	Phobies spécifiques	149
	Phobies sociales	153
CHAPITRE 9	Thérapie de l'anxiété généralisée	165
	Trouble anxieux généralisé (TAG)	165
	Modèle cognitif du trouble anxieux généralisé (TAG) ..	168
	Prise en charge	169
CHAPITRE 10	Thérapie du trouble de l'adaptation avec anxiété	181
	Trouble de l'adaptation avec anxiété (TAA)	182
	Modèle TCC du TAA	184
CHAPITRE 11	Module de gestion du stress et de l'anxiété	193
	Module de thérapie de groupe de gestion du stress et de l'anxiété	193
	Informations destinées aux participants au groupe de gestion du stress et de l'anxiété	198
	Bibliographie	217
	Annexe : information utile	229
	Index	231