

SOMMAIRE

Avant-propos.....	4
L'échinococcose, mythe et réalité.....	7
Comment utiliser ce guide.....	8
Table des recettes.....	10

Guide des espèces..... 11

Tableau des fruits toxiques.....	92
Index des noms communs.....	94
Index des noms scientifiques.....	95
Crédits photographiques.....	96

Carnet de terrain..... 97

Délicieuse botanique.....	98
Conseils pour la récolte des fruits sauvages domestiques.....	104
Calendrier de la floraison des plantes sauvages à fruits comestibles.....	106
Calendrier de la récolte des fruits sauvages comestibles.....	107
Carnet d'observation des plantes à fruits sauvages comestibles.....	108
Mes bons coins de récolte.....	118
Mes bonnes recettes.....	124