

TABLE DES MATIÈRES

Préface	10
EKG introduction	12
EKG définition	13
Données épidémiologiques	14
Durée moyenne de vie	15
Espérance de vie	16
Espérance de vie en santé	17
La rectangularisation des courbes de survie	18
Décès: nombre, évolution et causes	20
Définitions utiles	21
Les âges de la vie	22
Vieillessement actif	23
Étiologie du vieillissement	24
Les centenaires	25
Le status fonctionnel	26
Classification internationale du fonctionnement, du handicap et de la santé (CIF)	27
Le déclin du status fonctionnel	29
Facteurs de risque du déclin fonctionnel	30
Évaluer l'incapacité (Barthel, BAVQ, MIF, RAI)	31
Évaluer les activités instrumentales de la vie quotidienne (AIVQ)	38
La fragilité (ONCODAGE et VES-13)	41

Repérer le patient âgé fragile à l'hôpital	46
Index de comorbidités (Charlson, CIRS)	48
Les grands syndromes gériatriques	52
Quelques chiffres	53
Prévention chez les personnes âgées	54
Évaluer la vision	55
Évaluer l'audition	59
Évaluer la fonction des membres inférieurs et la vitesse de marche	62
Évaluer l'équilibre et la marche (TUG, Tinetti)	63
Évaluer les facteurs de risque de chute	68
Médicaments et risque de chute	69
Évaluer les facteurs de risque de chute d'un point de vue clinique	70
Évaluer le patient victime d'une chute	71
CABYNET – M	72
Évaluer l'ostéoporose	73
Médicaments de l'ostéoporose	74
Évaluer la polymédication	75
Évaluer la malnutrition protéino-énergétique	76
<i>Mini-Nutritional Assessment</i> (MNA)	77
La cognition, essai de définition	79
Évaluer les troubles cognitifs	80
Évaluer l'état confusionnel aigu	81
Troubles cognitifs légers (MCI)	82
Démences	83
Les tests de dépistage (MMSE, MoCA, test de l'horloge, mini-Cog, IQCODE, Zarit, NPI)	86

Évaluer l'anxiété	98
Évaluer la dépression	99
Évaluer la médication psychotrope, cas particulier des benzodiazépines	101
Évaluer l'incontinence urinaire	103
Évaluer l'incontinence fécale	107
Évaluer la fonction rénale	108
Évaluer les plaies	109
Évaluer la situation sociale	112
Évaluer la douleur	116
Définitions utiles en gériatrie	117
Maltraitance	119
Adresses et liens utiles	121
Liens utiles en Romandie et France	126