

SOMMAIRE

Avant-propos.....	5
Les contraintes du milieu montagnard.....	9
Des froids intenses.....	11
Un rayonnement solaire élevé.....	12
L'effet du rayonnement terrestre.....	12
Des vents violents.....	13
Une sécheresse atmosphérique accrue.....	13
Un enneigement prolongé.....	14
L'influence des sols sur les plantes.....	15
S'adapter ou disparaître ?.....	19
Réduire sa taille.....	21
Étendre ses racines.....	23
Se constituer des réserves en eau.....	24
Assurer l'étanchéité.....	25
Du sucre comme antigél.....	25
Favoriser la pollinisation.....	26
Les Alpes, une diversité végétale surprenante.....	29
Une chaîne aux multiples facettes.....	31
Une continuelle évolution.....	35
La flore alpine aujourd'hui.....	37
L'endémisme alpin.....	43
L'endémisme des autres massifs.....	44
La montagne en péril.....	47
Des milieux naturels altérés.....	49
La gravité des dégâts récents.....	52
Responsabilisation ou répression ?.....	54
La végétation des montagnes.....	57
Ou appelle-t-on végétation ?.....	59
Qu'est-ce qu'un « étage » de végétation ?.....	60
Les associations végétales.....	62
L'étage collinéen.....	65
L'étage planitiaire.....	67
Le collinéen dans les autres massifs.....	71

Les régions sous influence méditerranéenne.....	76
Les groupements spécialisés	85
L'étage montagnard.....	87
Le domaine du hêtre.....	89
Les hêtraies de l'étage montagnard externe dans les Alpes	91
Les hêtraies de l'étage montagnard interne dans les Alpes	95
L'étage montagnard dans les autres massifs.....	97
L'étage subalpin.....	105
Dans les Alpes	107
Les forêts de conifères.....	108
En climat méditerranéen.....	112
La « zone de combat »	112
Les groupements d'arbustes et de plantes herbacées.....	114
Dans les rochers et les éboulis.....	116
Dans les lieux humides.....	116
Les prairies et les pâturages	119
Du rocher à la forêt.....	120
Dans les autres massifs.....	120
L'étage alpin.....	127
Dans les Alpes	129
La frontière subalpin-alpin.....	130
Les pelouses alpines	132
Un milieu bien à part : les rochers et les éboulis	134
Les combes à neige.....	136
Les lieux humides	137
Dans les autres massifs.....	138
L'étage nival.....	143
Dans les Alpes	145
Au long de l'étage nival	146
Dans les Pyrénées	147
Conclusion.....	148
Glossaire.....	150
Correspondance des noms français en latin.....	152
Bibliographie	158
Crédits iconographiques.....	160