

Table des matières

La méthode de Nicolas Blondeau en trois points	5
Qui est Nicolas Blondeau	7

Les savoirs fédéraux d'équitation éthologique	14
--	----

Savoir 1 À la rencontre du cheval

Observation du cheval..... 18

Connaissances

Les parties du corps	18
Les zones de sensibilité.....	19
Les langages du cheval.....	20

Habilités

Être capable d'approcher un cheval	24
Être capable de voir s'il est en bonne santé	25

Soins..... 26

Connaissances

Le matériel de pansage.....	26
Les nœuds de sécurité	26

Habilités

Être capable de mettre un licol.....	28
Être capable d'effectuer un pansage	28

Équitation..... 32

Connaissances

Les règles de sécurité.....	32
Les postures à pied	32
Les aides de l'homme de cheval, à pied	34

Habilités

Être capable d'approcher le cheval	38
Être capable d'habituer le cheval à la bague.....	39
Être capable de faire venir le cheval à soi	41
Être capable de présenter un cheval en main.....	42

Éthologie..... 43

Savoir 2

Homme de cheval-cheval : une histoire de respect et de coopération

Observation du cheval 46

Connaissances

Les signes d'attention du cheval 46

Habilités

Être capable de reconnaître les « mauvais
signes » d'une relation homme-cheval 47

Être capable d'apprécier l'état
des tendons et les muqueuses 47

Soins 48

Connaissances

Les règles de sécurité pour harnacher
un cheval et lui mettre des protections 48

Les protections 49

Les parties du filet 50

Les différents mors 50

Notions d'alimentation 52

Habilités

Être capable de mettre des bandes 54

Être capable de mettre un filet 55

Être capable d'entretenir le harnachement 56

Être capable de mettre une couverture 56

Équitation 58

Connaissances

L'utilisation de la longe 58

L'inné locomoteur 60

Habilités

Être capable de présenter un cheval en main
en filet et longe, au pas et au trot 61

Être capable de faire passer le cheval au pas
à des endroits inhabituels (« embûches ») 62

Être capable de faire reculer un cheval 63

Éthologie 64

Savoir 3

Assurer à pied les acquis, les retrouver en selle

Observation du cheval 68

Connaissances

Mode de vie, rythmes, tics 68

Le relâchement du cheval 70

La température 70

Habilités

Être capable de reconnaître un cheval malade 71

Soins 72

Connaissances

Les parties de la selle 72

Les règles de sécurité au montoir 73

La vérification du harnachement 73

Doucher les membres d'un cheval 74

Habilités		Habilités à pied	
Être capable de seller un cheval.....	75	Être capable d'obtenir l'incurvation de l'encolure.....	81
Être capable de doucher un cheval.....	76	Être capable d'obtenir la flexion du jarret ...	82
Être capable de prendre la température à un cheval	77	Habilités en selle	
Équitation	78	Être capable de se mettre à cheval	83
Connaissances		Être capable d'obtenir le mouvement en avant	84
Les aides à cheval	78	Être capable de déplacer le cheval avec son poids du corps	84
L'équilibre de l'homme de cheval	79	Être capable de monter aux trois allures.....	85
La notion de « contact »	80	Être capable de se décontracter à cheval	86
		Éthologie	87

Savoir 4

Apprendre à travailler en harmonie

Observation du cheval	90	La notion d'impulsion	98
Connaissances		Les signes de rétivité.....	98
L'inaction et l'excès de travail.....	90	La diversification des lieux de travail	99
Habilités		Structurer le travail quotidien	99
Être capable d'identifier un cheval avant de l'embarquer.....	90	Habilités à pied	
Soins	92	Être capable d'embarquer et débarquer à pas comptés.....	100
Connaissances		Être capable de travailler un cheval à la longe.....	102
Le livret du cheval.....	92	Habilités en selle	
Vaccins, assurances, permis	92	Être capable de contrôler la direction aux trois allures.....	103
Habilités		Être capable d'utiliser ses aides séparément.....	104
Être capable de toiletter un cheval	95	Être capable de faire passer le cheval dans des endroits inhabituels.....	105
Être capable de soigner une blessure.....	96	Être capable d'assouplir un cheval	106
Équitation	97	Éthologie	107
Connaissances			
Le rôle de l'embarquement.....	97		

Savoir **5**

Débourrer un cheval

La méthode Blondeau : un déboufrage en trois jours	110	Le déboufrage traditionnel	111
		Histoire de l'équitation	112

Annexes

Testez vos connaissances	117	En guise de conclusion	
Résultats	120	Citations et trucs	123