

Épileptique... et alors ?

<i>Préface de Jean-Paul Gouttenoire</i>	9
<i>Remerciements</i>	11
<i>Introduction</i>	13
Chapitre 1 : Cataclysme	15
À la découverte d'un nouveau moi.....	16
Chapitre 2 : Après la tempête	19
Une reconstruction progressive	20
Mise en place de séances de rééducation.....	23
Chapitre 3 : De l'épopée à la tragédie	25
Une petite enfance passionnée et passionnante	25
Un retour particulièrement difficile	28
Une poursuite de scolarité exigeante	28
Chapitre 4 : Des idées trop bien reçues	31
Une pathologie encore trop mal comprise	34
Chapitre 5 : L'épilepsie au fil des siècles	37
Une pathologie fortement stigmatisée	37
Chapitre 6 : Un peu de médecine	43
Les définitions de l'épilepsie	43
Un panel d'examen et de traitements	45
Chapitre 7 : L'épilepsie à travers le monde	49
De la difficulté d'interpréter l'épilepsie.....	49
Les épileptiques souvent marginalisés.....	51
Chapitre 8 : L'art de la crise	55
Un aperçu littéraire de l'épilepsie.....	55
Quand l'épilepsie s'immisce dans la vie politique allemande.....	62
Et quand l'épilepsie entre sur le devant de la scène rock	63
Chapitre 9 : Pourquoi tant d'incompréhension ?	69
Des idées reçues aux préjugés tenaces.....	69
Un impérieux besoin d'information.....	72

Chapitre 10 : Épilepsie 2, le retour	75
Des objectifs trop ambitieux ?	75
Une épilepsie bien insidieuse.....	76
Chapitre 11 : Un terrain glissant	79
Une entrée pour le moins rapide dans le monde de l'enseignement...	79
Un contexte professionnel scabreux	81
Un jour où tout s'emmêle	83
Une totale remise en question.....	84
Chapitre 12 : Entre Ciel et Terre	87
Un besoin d'évasion	87
À la conquête de l'inutile.....	90
Chapitre 13 : Le crash	93
Une décision ambitieuse	93
Une crise de trop.....	95
Une nouvelle issue à envisager ?.....	97
Chapitre 14 : Une année d'impatience	99
Chapitre 15 : Apprendre à douter	109
Chapitre 16 : Enfin libre	115
Chapitre 17 : Subir ou dompter ?	117
Une perception de l'épilepsie à l'état brut.....	117
Un ressenti particulièrement difficile à exprimer	118
Un handicap imperceptible.....	120
De l'importance de comprendre sa pathologie	124
Mieux comprendre son épilepsie pour mieux la vivre.....	130
Porter un nouveau regard sur sa vie.....	133
Échanger avec des pairs, un enrichissement indispensable	136
Chapitre 18 : Cacher ou afficher ?	139
De l'importance d'expliquer sa situation.....	140
Chapitre 19 : Être accompagné	143
Chapitre 20 : Une année dans le Nouveau Monde	145
Que penser d'un tel voyage ?.....	162

Chapitre 21 : Un autre regard sur le Monde	165
Apprendre à réajuster ses limites pour définir de nouveaux projets..	165
Un autre regard sur la vie.....	167
De nouveaux objectifs	168
L'envie de dépasser son épilepsie.....	172
Les bienfaits du voyage	175
Apprivoiser et accepter son épilepsie	176
Conclusion	179
Document 1 : Meds (traduction)	181
Document 2 : She's lost control (traduction)	182
Diagnostics et traitements	183
Conseils pratiques	185
Concernant l'épilepsie	185
Concernant les troubles de la mémoire (mémoire épisodique).....	186
L'accompagnement de la personne épileptique	189
Bibliographie	195
Sites internet	197
Associations	198
Événements	199